

Do kogo zadzwonić

Pytania i pomoc

- Tel. **1800 020 080** (24/7) – pytania związane ze zdrowiem lub informacje dotyczące objawów.
- Tel. **13 77 88** (24/7) – pytania nie związane ze zdrowiem.
- Tel. **1800 512 348** (24/7) – pomoc w kwestiach zdrowia psychicznego.
- Odwiedź www.healthdirect.gov.au – informacje dotyczące objawów.
- Odwiedź www.nsw.gov.au/covid-19 – wszelkie inne informacje związane z COVID-19.

Telefon 000

Zachowaj telefon 000 na nagłe sytuacje, takie jak trudności z oddychaniem lub płytki oddech w spoczynku.

Pomoc tłumacza

Po bezpłatną pomoc w twoim języku zadzwoń **13 14 50**.

Jeśli masz objawy



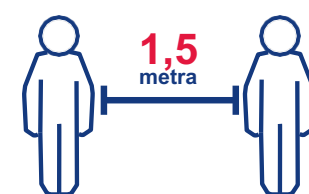
- **Niezwłocznie** poddaj się testowi i zastosuj samoizolację do czasu otrzymania **negatywnego** wyniku.
- Bliższe informacje znajdziesz pod adresem www.nsw.gov.au/covid-19



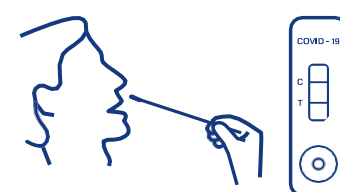
Chroń siebie i innych.



Przestrzegaj **zasad**
higieny



Przestrzegaj **zasad**
dystansu
społecznego



Poddaj się **testowi**