

COVID-19 (Coronavírus)

Para quem ligar



Perguntas e assistência

- Ligue para **1800 020 080** (24/7) para perguntas de saúde ou para checar sintomas.
- Ligue para **13 77 88** (24/7) para perguntas não relacionadas à saúde.
- Ligue para **1800 512 348** (24/7) para assistência ao bem estar mental
- Visite www.healthdirect.gov.au para checar sintomas.
- Visite www.nsw.gov.au/covid-19 para todas as outras informações relacionadas à COVID-19

Três Zeros (Triple Zero)

Salve os Três Zeros - **Triple Zero (000)** para emergências, tais como dificuldade para respirar ou falta de ar quando em repouso.

Serviço de Interpretação

Para ajuda grátis na sua língua ligue para **13 14 50**.

Se você tiver sintomas



- **Auto-isole-se primeiro.** Ligue para seu Clínico Geral (GP) ou visite uma clínica pública da COVID-19: www.nsw.gov.au/covid-19
- Viaje no seu próprio carro ou num carro privado dirigido por um membro da família ou por um contato próximo existente. **Não viaje de transporte público, taxi ou serviço de condução compartilhada.**
- **Use máscara cirúrgica.** Se não disponível, peça por uma imediatamente ao chegar.

Proteja-se e a outros(as).



Tenha boa higiene



Mantenha o distanciamento social



Fique em casa se puder

