

# COVID-19 (Коронавирус)

# К кому обращаться



## Вопросы и помощь

- Звоните по номеру **1800 020 080** (24/7) с вопросами о здоровье и для проверки симптомов.
- Звоните по номеру **13 77 88** (24/7) по вопросам, не касающимся здоровья.
- Звоните по номеру **1800 512 348** (24/7) по поводу поддержки психического здоровья.
- Посетите вебсайт [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au) для проверки симптомов.
- Посетите вебсайт [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19) для получения другой информации по COVID-19.

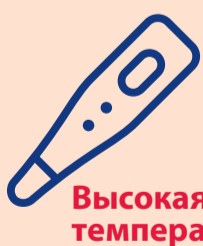
## Три нуля

Звоните по телефону “три нуля” (000) только в экстренном случае, например, когда человеку трудно дышать или у человека одышка в состоянии покоя.

## Служба устного перевода

Звоните по телефону **13 14 50** для получения бесплатной помощи на вашем языке.

## Если у вас имеются симптомы



Высокая температура



Кашель



Воспаленное горло



Одышка

- **Во-первых, самоизолируйтесь.** Позвоните вашему терапевту или посетите общественную клинику COVID-19: [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19)
- Передвигайтесь на вашем собственном автомобиле или в личном автомобиле, которым управляет член семьи или человек, с которым вы находитесь в тесном контакте. **Не передвигайтесь на общественном транспорте, такси или в транспорте с другими людьми.**
- **Оденьте хирургическую маску.** Если ее у вас нет, то попросите дать вам маску сразу же по прибытии.

### Защищайте себя и других.



Соблюдайте правила надлежащей гигиены



Соблюдайте социальное дистанцирование



По возможности, находитесь дома