

COVID-19 (新型冠状病毒) 电话帮助热线



如果您有问题或寻求支持

- 致电 **1800 020 080** (24小时热线) 咨询健康问题或询问症状。
- 致电 **13 77 88** (24小时热线) 咨询非健康相关问题。
- 致电 **1800 512 348** (24小时热线) 寻求心理健康支持。
- 访问 www.healthdirect.gov.au 查看症状。
- 访问 www.nsw.gov.au/covid-19 获取 COVID-19 相关的所有其他信息。

000

紧急情况请致电三个零(000)，例如呼吸困难或非运动状态下呼吸急促。

口译服务

寻求免费的语言服务，请致电 **13 14 50**。

如果您有如下症状

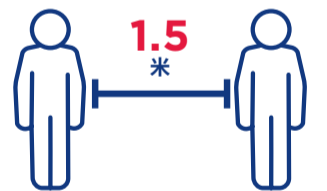


- 请先自我隔离。致电您的家庭医生(GP)或前往公共 COVID-19 诊所：
www.nsw.gov.au/covid-19
- 请自行驾车前往或由家庭成员或已同您密切接触的人员为您驾车。
请勿搭乘公共交通、出租车或拼车。
- 佩戴外科口罩。如果没有口罩，请到达后立即索取。

保护自己，
保护他人。



保持良好卫生习惯



保持社交距离



尽量待在家里

