

COVID-19 (Coronavirus – вирус корона)

Кога да зовете



Питања и помоћ

- Позовите **1800 020 080** (24/7) за здравствена питања или проверу симптома.
- Позовите **13 77 88** (24/7) за нездравствена питања.
- Позовите **1800 512 348** (24/7) за подршку у вези са менталним здрављем
- Погледајте www.healthdirect.gov.au да проверите симптоме
- Погледајте www.nsw.gov.au/covid-19 за све друге информације у вези са вирусом COVID-19

Три нуле

Три нуле (000) зовите само када вам хитно треба помоћ, на пример ако отежано дишете или не можете да дођете до ваздуха у мировању.

Служба тумача

За помоћ на вашем језику позовите **13 14 50**.

Ако имате симптоме



Температуру



Кашаљ



Грлобољу



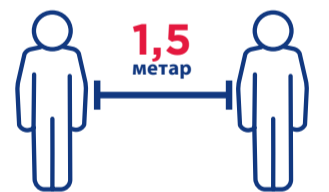
Отежано дисање

- **Прво се повуците у самоизолацију.** Позовите вашег лекара опште праксе или погледајте вебсајт државне COVID-19 клинике: www.nsw.gov.au/covid-19
- Путујте својим аутомобилом или приватним аутомобилом који ће возити члан породице или постојећи близак контакт. **Немојте да путујете средствима за јавни превоз, таксијем или таксијем за дељење превоза.**
- **Носите хируршку маску.** Ако је немате, замолиите да вам је дају чим стигнете.

Заштитите себе и друге.



Одржавајте **добре хигијенске навике**



Одржавајте **социјално растојање**



Останите код куће **ако можете**