

# COVID-19 (Coronavirus)

# A quién llamar



## Preguntas y apoyo

- Llame al **1800 020 080** (24/7) para preguntas sobre salud, o para comprobar síntomas.
- Llame al **13 77 88** (24/7) para preguntas no relacionadas con la salud.
- Llame al **1800 512 348** (24/7) para apoyo sobre bienestar mental
- Visite [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au) para comprobar síntomas.
- Visite [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19) para cualquier otra información relacionada con el COVID-19

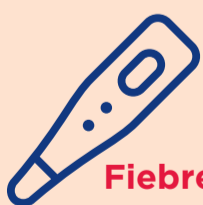
## Triple Cero

**Guarde Triple Cero (000)** para emergencias, tales como dificultad para respirar o falta de aliento en reposo.

## Servicio de Intérpretes

Por ayuda gratuita en español, llame al **13 14 50**.

## Si tiene síntomas



Fiebre



Tos



Dolor de garganta



Falta de aliento

- **Aíslese primero.** Llame a su médico o visite una clínica pública de COVID-19: [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19)
- Vaya en su propio auto o en uno privado conducido por un familiar, o un contacto estrecho existente. **No viaje en transporte público, taxi o servicio de transporte compartido.**
- **Use una máscara quirúrgica.** Si no tiene, cuando llegue pida una inmediatamente.

**Protéjase a sí mismo y a los demás.**



**Practique buena higiene**



**Practique el distanciamiento social**



**Permanezca en casa... si puede**