

# COVID-19 (Virusi vya Corona)

## Nani wa kupigia simu



### Maswali na msaada

- Piga simu kwenye **1800 020 080** (24/7) kuuliza maswali ya afya au kuangalia dalili.
- Piga simu kwenye **13 77 88** (24/7) kuuliza maswali yasiyohusika afya.
- Piga simu kwenye **1800 512 348** (24/7) kupata msaada wa ustawi wa akili.
- Tembelea [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au) ili kuangalia dalili.
- Tembelea [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19) kwa habari zote zingine juu ya COVID-19

### Sufuri Tatu

**Tumia Tu Sufuri Tatu (000)** kwa dharura kama ugumu wa kupumua au upungufu wa pumzi wakati wa kupumzika.

### Huduma ya mkalimani

Kupata msaada bure katika lugha yako pigia simu kwenye **13 14 50**.

### Ikiwa unazo dalili

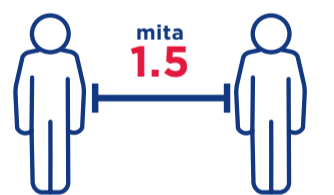


- **Ujitenge kwanza.** Piga simu GP yako au tembelea kliniki ya umma ya COVID-19: [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19)
- Usafiri katika gari lako lenyewe au gari binafsi linaloendeshwa na mjumbe wa familia au mtu wa karibu aliyepo. **Usisafiri kwa usafiri wa umma, teksi au huduma ya gari la kushiriki.**
- **Vaa kinyago (mask) cha upasuaji.** Ikiwa hakipatikani, uombe kwa kimoja mara moja wakati unapofika.

**Ujilinda wewe mwenyewe na wengine.**



Fanya **usafi mzuri**



**Uweke umbali wa mwili**



**Kaa nyumbani kama ukiweza**

