

# COVID-19 (கொரோனா வைரஸ்) யாரை அழைக்க வேண்டும்



## கேள்விகள் மற்றும் ஆதரவு

- சுகாதாரம் பற்றிய கேள்விகளுக்கோ அல்லது அறிகுறிகளை அடையாளம் காணவோ **1800 020 080** (24/7) என்ற எண்ணுக்கு அழைக்கவும்.
- சுகாதாரம் தொடர்பில்லாத கேள்விகளுக்கு **13 77 88** (24/7) என்ற எண்ணுக்கு அழைக்கவும்.
- மனநல ஆதரவுக்கு **1800 512 348** (24/7) என்ற எண்ணுக்கு அழைக்கவும்.
- அறிகுறிகளை அடையாளம் காண [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au) என்ற இணையதளத்துக்குச் செல்லவும்.
- COVID-19 தொடர்புடைய மற்ற அனைத்துத் தகவல்களுக்கும் [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19) என்ற இணையதளத்துக்குச் செல்லவும்.

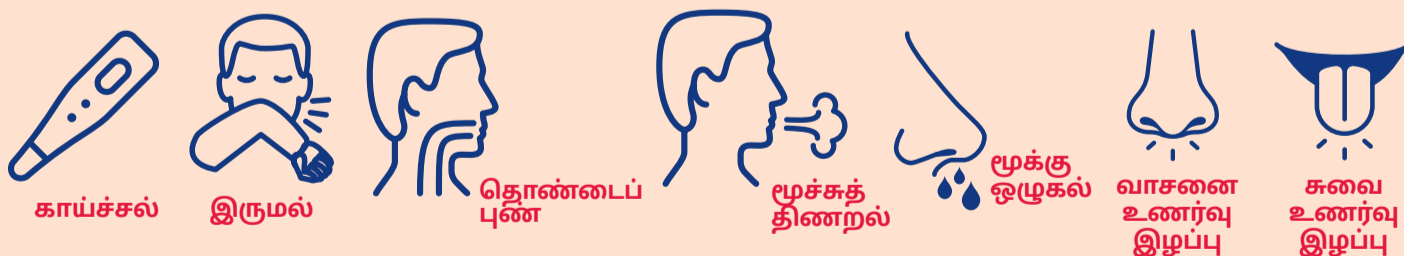
## மூன்று பூஜ்யம்

ஓய்விலிருக்கும்போது மூச்சு விடுவதில் சிரமம் இருப்பது அல்லது மூச்சுத் திணறல் ஏற்படுவது போன்ற அவசரகால அழைப்புக்காக **மூன்று பூஜ்யத்தை (000) சேமித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.**

## மொழிபெயர்த்துரைப்பாளர் சேவை

உங்கள் மொழியில் இலவச உதவிக்கு **13 14 50** என்ற எண்ணுக்கு அழைக்கவும்.

## உங்களுக்கு அறிகுறிகள் இருந்தால்

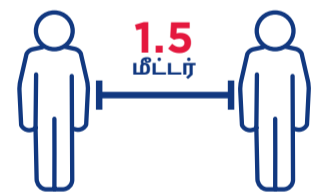


- உடனடியாகப் பரிசோதனை செய்து கொள்ளவும். அத்துடன், எதிர்மறையான முடிவை நீங்கள் பெறும்வரை சுயமாகத் தனிமைப்படுத்திக் கொள்ளவும். உங்கள் பொது மருத்துவரை அழைக்கவும் அல்லது பின்வரும் பொது COVID-19 மருத்துவ நிலையத்துக்குச் செல்லவும்: [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19)
- உங்கள் சொந்த காரில் அல்லது குடும்ப உறுப்பினராலோ அல்லது ஏற்கனவே நெருங்கிய தொடர்பில் இருக்கும் ஒருவராலோ ஓட்டப்படும் ஒரு தனியார் காரில் பயணம் செய்யவும். பொதுப் போக்குவரத்து, வாடகைக் கார் அல்லது மற்றவர்களுடன் பகிர்ந்து பயணம் செய்யும் சேவை போன்றவற்றில் பயணம் செய்ய வேண்டாம்.
- அறுவைச் சிகிச்சைக்கான முகக் கவசத்தை அணியவும். அது கிடைக்கவில்லை என்றால், நீங்கள் வந்திறங்கியவுடன் உடனடியாக ஒன்று வேண்டுமெனக் கேட்கவும்.

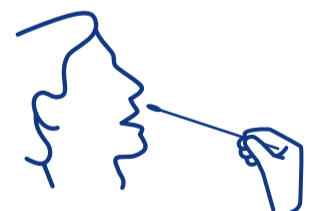
உங்களையும்,  
மற்றவர்களையும்  
பாதுகாக்கவும்.



நல்ல  
சுகாதாரத்தைக்  
கடைப்பிடிக்கவும்



1.5  
மீட்டர்  
சமூக  
இடைவெளியைக்  
கடைப்பிடிக்கவும்



பரிசோதனை செய்து  
கொள்ளவும்

