

COVID-19 (โคโรนาไวรัส) โทรศัพทักใคร่ได้



คำถามและความช่วยเหลือ

- โทร **1800 020 080** (24/7) สำหรับคำถามทางสุขอนามัยหรือเช็คอาการ
- โทร **13 77 88** (24/7) สำหรับคำถามที่ไม่เกี่ยวกับทางสุขอนามัย
- โทร **1800 512 348** (24/7) สำหรับความช่วยเหลือทางสุขภาพจิต
- ไปที่ www.healthdirect.gov.au เพื่อเช็คอาการ
- ไปที่ www.nsw.gov.au/covid-19 เพื่อได้ข้อมูลอื่นๆ เกี่ยวกับ COVID-19

ศูนย์สามตัว

เก็บศูนย์สามตัว (000) ไว้ในกรณีฉุกเฉิน เช่นหายใจลำบาก หรือหายใจถี่ขณะพักผ่อน

บริการล่าม

เพื่อรับความช่วยเหลือทางภาษาฟรี โทร **13 14 50**.

ถ้ามีอาการ

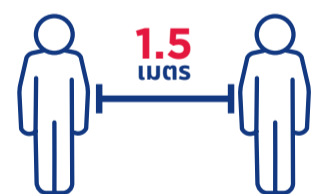


- ก่อนอื่นแยกตัวอยู่ตามลำพัง โทรแพทย์จีพีของคุณหรือเข้าดูที่เว็บไซต์ชุมชนคลินิก COVID-19 ที่ www.nsw.gov.au/covid-19
- เดินทางในรถของตนเอง หรือรถส่วนตัวที่สมาชิกในครอบครัวหรือผู้ที่อยู่ใกล้ในขณะนั้นขับ อย่าเดินทางโดยยานพาหนะสาธารณะ แท็กซี่ หรือบริการแบ่งใช้รถร่วมกัน
- ใส่หน้ากากผ้าตัด ถ้าไม่มีขอหน้ากากทันทีเมื่อไปถึง

ป้องกันตนเองและผู้อื่น



ปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยที่ดี



ปฏิบัติตามการอยู่ระยะห่างกัน



อยู่กับบ้านถ้าทำได้

