

COVID-19 (Koronavirüs) Kimi aramak gerekir



Sorular ve destek

- Sağlıkla ilgili sorular veya belirtileri sormak için **1800 020 080**'ü arayın (24/7).
- Sağlıkla ilişkili olmayan sorular için **13 77 88**'i arayın (24/7).
- Zihinsel esenlik için **1800 512 348**'i arayın (24/7)
- Belirtileri sormak için www.healthdirect.gov.au internet adresini ziyaret edin.
- KOVİD-19 ile ilişkili diğer tüm bilgiler için www.nsw.gov.au/covid-19 internet adresini ziyaret edin

Üç adet Sıfır

İstirahat halindeyken nefes alma zorluğu, veya nefes darlığı gibi acil durumlar için **Üç Adet Sıfır (000) telefonunuza kaydedin.**

Tercüman Servisi

Kendi dilinizde ücretsiz yardım için **13 14 50**'yi arayın.

Belirtileriniz varsa



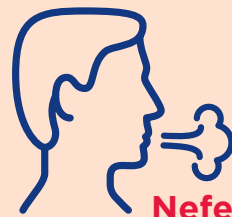
Ateş



Öksürük



Boğaz ağrısı



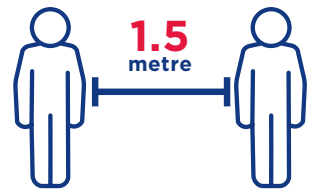
Nefes darlığı

- **Önce kendinizi tecrit edin.** Aile doktorunuzu arayın veya bir devlet KOVİD-19 kliniğini ziyaret edin: www.nsw.gov.au/covid-19
- Kendi arabanız veya bir aile ferdi veya yanınızdaki bir yakınınız tarafından kullanılan bir özel araba ile gidin. **Kamu taşıtlarına, taksiye veya ortaklaşa kullanılan arabalara binmeyin.**
- **Bir cerrahi maske takın.** Maskeniz yoksa ulaştığınızda hemen bir tane isteyin.

Kendinizi ve diğer kişileri koruyun.



Hijyen kurallarını uygulayın



Sosyal mesafe kuralını uygulayın



Mümkünse evde kalın

