

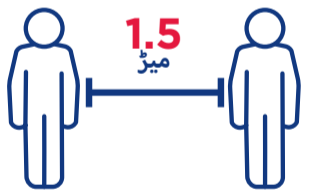
# کورونا وائرس (COVID-19) کس کو کال کرنا ہے



اپنے آپ کو اور  
دوسروں کو  
محفوظ رکھیں۔



صفائی کی اچھی عادات  
پر عمل پیرا ہوں



سماجی فاصلہ رکھنے  
پر عمل پیرا ہوں



گھر پر رہیں  
اگر آپ کے لیے ممکن ہو

## سوالات و سپورٹ

- کال کریں (24/7) **1800 020 080** صحت کے سوالات کے لیے یا علامات کو چیک کرنے کے لیے
- کال کریں (24/7) **13 77 88** ان سوالات کے لیے جو صحت سے متعلقہ نہ ہوں
- کال کریں (24/7) **1800 512 348** ذہنی تندرستی کی مدد کے لیے
- جائیں [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au) پر علامات کو چیک کرنے کے لیے
- جائیں [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19) پر COVID-19 سے متعلقہ معلومات کے لیے۔

## ٹریل زیرو

ٹریل زیرو کو محفوظ کر لیں (000) ہنگامی حالات کے لیے مثلاً سانس لینے میں تکلیف ہو یا آرام کی حالت میں سانس اکھڑنا شروع ہو جائے۔

## مترجم کی خدمت

اپنی زبان میں مفت مدد کے لیے کال کریں **13 14 50** پر۔

## اگر آپ کو علامات ہیں



سانس کا اکھڑنا



گلے کی سوزش



چھینکیں آنا



بخار

• پہلے خود کو تنہا کر لیں۔ اپنے جی پی کو کال کریں یا کسی سرکاری COVID-19 کلینک میں جائیں [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19)

• اپنی کار میں یا کسی ایسی پرائیویٹ کار جسے خاندان کا کوئی فرد یا کوئی موجودہ قریبی تعلق دار چلا رہا ہو پر سفر کریں۔ مت سفر کریں پبلک ٹرانسپورٹ، ٹیکسی یا رائیڈ شیئر سروس کے ذریعے۔

• ایک سرجیکل ماسک پہنیں۔ اگر دستیاب نہ ہو، تو جونہی پہنچیں اسکو فوراً مانگیں۔