

# COVID-19 (Siêu Vi Corona) Có thể gọi ai



## Thắc mắc và hỗ trợ

- Gọi số **1800 020 080** (24/7) khi có thắc mắc về y tế hoặc để kiểm tra về các triệu chứng.
- Gọi số **13 77 88** (24/7) khi có thắc mắc không liên quan đến y tế.
- Gọi số **1800 512 348** (24/7) để được hỗ trợ về sức khỏe tâm thần
- Visit trang mạng [www.healthdirect.gov.au](http://www.healthdirect.gov.au) để kiểm tra về các triệu chứng.
- Visit trang mạng [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19) để biết thêm về các thông tin khác liên quan đến COVID-19

## Ba Số Không

**Chỉ gọi Ba Số Không (000)** trong những trường hợp khẩn cấp như bị khó thở hoặc bị hụt hơi khi đang nghỉ ngơi.

## Dịch vụ thông ngôn

Gọi số **13 14 50** để được giúp miễn phí bằng ngôn ngữ của bạn.

## Nếu có các triệu chứng



Sốt



Ho



Đau cổ họng



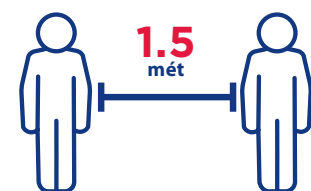
Hụt hơi

- **Trước hết hãy tự cách ly.** Gọi điện thoại cho bác sĩ toàn khoa của bạn hoặc đến phòng khám bệnh COVID-19 công cộng: [www.nsw.gov.au/covid-19](http://www.nsw.gov.au/covid-19)
- Hãy đi bằng xe riêng của bạn hoặc xe nhà do người trong gia đình hoặc người thân hiện thời chở. **Đừng dùng phương tiện di chuyển công cộng, xe taxi hoặc các dịch vụ đi chung xe với người khác.**
- **Mang khẩu trang y tế.** Nếu không có thì hãy xin khẩu trang ngay sau khi đến nơi.

## Bảo vệ chính mình và người khác.



Thực hành vệ sinh tốt



Duy trì khoảng cách xã hội



Nếu có thể hãy ở nhà

