

Ապահովենք բոլորիս անվտանգությունը Ֆիզիկական հեռավորության պահպանումը

նպաստում է ԲՈՎԻԴ-19 վարակի տարածման կանխարգելմանը համայնքներում:



Պահպանեք 1.5մ կամ 2 մետր քայլի չափ հեռավորություն միմյանցից:



Հետևեք Նոր Հարավային Ուելսի (NSW) հավաքների վերաբերյալ կանոններին (անհատական և գործնական):



Սահմանափակեք այցելությունները ընտանիքի անդամներին կամ ընկերներին: Փոխարենը, խոսեք նրանց հետ հեռախոսով կամ առցանց:



Բացօթյա վայրում մարզվելը թույլատրելի է՝ այլ մարդկանցից 1.5մ հեռավորություն պահպանելով:



Խուսափեք ձեռքսեղմումներից, գրկախառնություններից կամ համբուրվելուց:



Ստուգվեք, եթե որևէ ախտանշաններ ունեք: Ինքնամեկուսացվեք մինչև ձեր ստուգման արդյունքների ստանալը:

Անվտանգ մնացեք:



Լվացեք ձեր ձեռքերը առնվազն 20վ տևողությամբ կամ օգտագործեք ձեռքերի ախտահանիչ միջոց:



Հազացեք կամ փռչացեք ծավված արմունկի կամ մեկանգամյա օգտագործման անձեռոցիկի մեջ, որից հետո այն անմիջապես դեն գցեք:

Քովիդ-19 ախտանշանները



Ջերմություն



Հազ



Կոկորդի ցավ



Դժվարացած շնչառություն

Հավելյալ տեղեկությունների համար

Ջանգահարեք Քորոնավարակի Ազգային Առողջապահության Տեղեկատվական Կենտրոն 1800 020 080 հեռախոսահամարով:

Անվճար հեռախոսային թարգմանչական ծառայությունից օգտվելու համար զանգահարեք 131 450 հեռախոսահամարով, ասեք ինչ լեզվով թարգմանչի կարիք ունեք: Թարգմանչին խնդրեք կապ հաստատել Քորոնավարակի Ազգային Առողջապահության Տեղեկատվական Կենտրոնի հետ:

