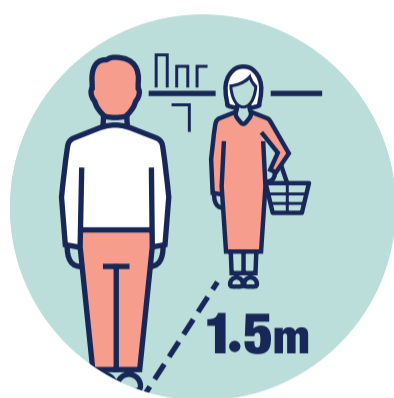


# Da svi budu sigurni: Fizičko distanciranje

pomaže u zaustavljanju širenja COVID-19 među ljudima



Održavajte razmak od 1,5 metra ili 2 velika koraka od drugih ljudi.



Poštujte pravila u NSW-u u vezi okupljanja (pojedinačnih ili poslovnih).



Ograničite posjete s rodbinom ili prijateljima. S njima se, umjesto toga, čujte preko telefona ili *online*.



Vježbanje vani na otvorenom je u redu, ali održavajte razmak od 1,5 metra od drugih.



Nemojte se rukovati, grliti ili ljubiti s drugim osobama.



Testirajte se ako imate ikakvih simptoma. Samoizolirajte se sve dok ne dobijete nalaze svog testa.

## Ostanite sigurni



Perite ruke sapunom najmanje 20 sekundi ili koristite dezinficijens za ruke.



Kašljite ili kišite u svoj lakat ili u papirnatu maramicu. Papirnatu maramicu odmah bacite.

## Simptomi COVID-19



Vrućica



Kašalj



Bol u grlu



Nedostatak daha

## Za više informacija

Nazovite Nacionalnu liniju za zdravstvene informacije o koronavirusu na 1800 020 080.

Za dobiti besplatnog tumača, nazovite 131 450 i kažite koji jezik govorite. Zamolite tumača da vas spoji sa Službom za zdravstvene informacije o koronavirusu.