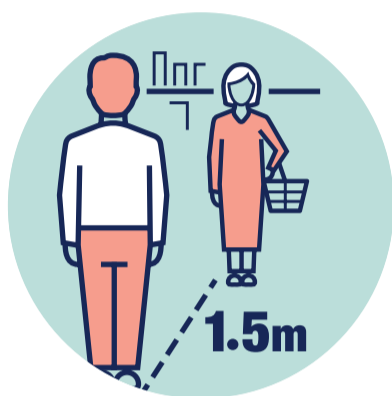


Bo selametiya hemiyan: Jihevduî

alîgir e bo rawestandina belavbûna
COVID-19 di nav xelkê de



**Bi metro û
nîvekî (1,5 m)
yan du gavan ji
yên din dûr be.**



**Bo kombûnan ligor
rêberiyên NSW bike
(bo kesên û bo
şûnên kar, business).**



**Serîlêdana
endamên malbatê
û dostan daxê.
Li şûna serîlêdanê
bi telefonê yan bi
rêya înternêti bi
wan re biaxafe.**



**Werzişê li derve dibe
lê bi metro û nîvekî
dûre yê din be.**



**Dest nede kesên,
hembêzkirin
û ramûsana
kesên neke.**



**Ger şanên
nexweşiyê
(symptoms) bi te re
hebin, xwe test bike
(biçe mu'aneyê).
Xwe veqetîne (îzole
bike) ta encamên
têstê xuya dibin.**

Selamet be



**Destên xwe
bi sabûnê bişo,
bi kêmasî bo
20 saniye,
yan maddeya
pakîya destan
bi kar wîne.**



**Dema kuxîn
û bonijandinê
enîşka xwe bide
ber, yan di cîh de
destmalê (tissue)
bi kar wîne.**

Şanên COVID-19



**Gerbûn
(himma)**



Kuxîn



**Êşa
gewriyê**



Nefesçikbûn

Bo bêtir agahdarî

Telefone xeta alîkariyê ya neteweyî bike: *National Coronavirus Health Information* 1800 020 080.

Bo wergera telefonî ya belaş telefone 131 450 bike, zimanê xwe bi nav bike.
Ji wergêr bixwaze bila xeta agahdariyên tenduristî bo vîrosa korona ji te re veke.

