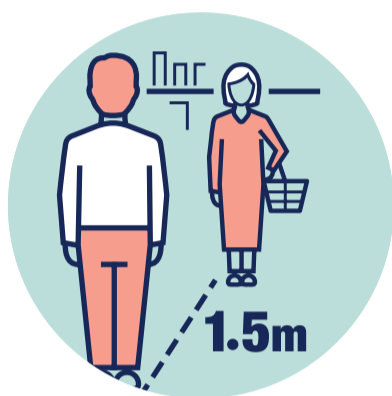


# ຮັກສາໝົດທຸກໆໃຫ້ປອດໄພ: ການເອົາຕົວໃຫ້ຢູ່ຫ່າງໄກກັນ

## ຊ່ວຍທ້າມການຂະຫຍາຍພະຍາດ COVID-19 ລະຫວ່າງກັນແລະກັນ



ໃຫ້ຢູ່ຫ່າງໄກຈາກ  
ຄົນອື່ນ 1.5 ແມັດ  
ຫຼືວ່າ 2 ບາດກ້າວໃຫ່ຽໆ.



ໃຫ້ເຮັດຕາມກົດຮັດ  
NSW ຕ່າງໆ ສໍາລັບ  
ການຊຸມນຸມທັງຫຼາຍ (ທາງ  
ສ່ວນບຸກຄົນແລະທຸລະກິດ).



ໃຫ້ກຳນົດການໄປຢາມຕ່າງໆ  
ກັບທາງຄອບຄົວຫຼືໝູ່ທັງຫຼາຍ.  
ເວົ້າກັບພວກເຂົາ  
ທາງໂທລະສັບຫຼືສາຍ  
Online ແທນ.



ການອອກກຳລັງກາຍນອກ  
ບ້ານແມ່ນໄດ້ຢູ່  
ແຕ່ຕ້ອງຢູ່ຫ່າງ  
ໄກຈາກຄົນອື່ນໆ  
1.5 ແມັດ.



ບໍ່ມີການຈັບມື,  
ກອດຫຼືວ່າຫອມແກ້ມ  
ກັນກັບຄົນອື່ນ.



ໃຫ້ໄປກວດຖ້າຫາກວ່າທ່ານ  
ມີອາການຕ່າງໆອັນໃດອັນນຶ່ງ.  
ໃຫ້ກັກຕົວເອງໄວ້ຈົນກວ່າທ່ານ  
ໄດ້ຮັບຜົນການກວດຕ່າງໆ  
ຂອງທ່ານ.

### ໃຫ້ຢູ່ຢ່າງປອດໄພ



ໃຫ້ລ້າງມືຂອງທ່ານ  
ດ້ວຍສະບູຢ່າງໜ້ອຍ 20  
ວິນາທີ ຫຼືໃຊ້ຢາຂ້າເຊື້ອ  
ໂຣກຢູ່ມື.



ໃຫ້ໄອຫຼືວ່າ  
ຈາມເຂົ້າໃສ່ແຂນສອກ  
ຫຼືວ່າເຈ້ຽເຊັດ. ໃຫ້ຖິ້ມ  
ເຈ້ຽເຊັດທັນທີ.

### ອາການຕ່າງໆຂອງພະຍາດ COVID-19



ມີອາການໄຂ້



ມີອາການໄອ້



ເຈັບ  
ຮູຄໍ



ມີອາການຫັມ  
ໃຈບໍ່ເຕັມສ່ວນ

### ສໍາລັບລາຍລະອຽດເພີ່ມຕື່ມ

ໂທລະສັບຫາສາຍທາງທ້ອງຖານ National Coronavirus Health Information Line ຕາມນໍາເບີ 1800 020 080

ສໍາລັບນາຍພາສາທາງໂທລະສັບບໍ່ຕ້ອງເສ້ຽງເງິນກົດນໍາເບີ 131 450, ແລ້ວເວົ້າພາສາທີ່ທ່ານຕ້ອງການ.  
ຮ້ອງຂໍນາຍພາສາໃຫ້ຕໍ່ສາຍທ່ານຫາສາຍ Coronavirus Health Information ນັ້ນ.

