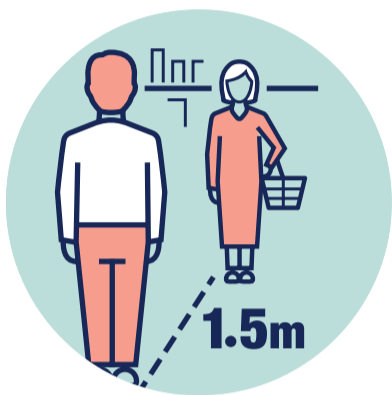


Како секој да остане безбеден: Физичко дистанцирање

помага да се спречи ширењето на COVID-19 меѓу луѓето



Држете се на растојание од 1,5 метри или два големи чекори од другите луѓе.



Почитувајте ги правилата во Нов Јужен Велс за собири на луѓе (на поединци или за деловни работи).



Ограничете ги посетите на семејството или пријателите. Наместо тоа, разговарајте со нив преку телефон или на Интернет.



Вежбањето надвор е во ред, но држете се на растојание од 1,5 метри од другите.



Не се ракувајте, гушкајте или бакнувајте со други луѓе.



Тестирајте се ако имате било какви симптоми. Самоизолирајте се додека не ги добиете резултатите од тестот.

Бидете безбедни



Мијте ги рацете со сапун најмалку 20 секунди или користете средство за дезинфекција на рацете.



Кашлајте или кивајте во свиткан лакт или во хартиено марамче. Веднаш фрлете го марамчето.

Симптоми на COVID-19



Треска



Кашлица



Болно грло



Отежнато дишење

За повеќе информации

Јавете се на National Coronavirus Health Information Line
(Национална здравствено-информативна линија за коронавирус) на 1800 020 080.

За бесплатно преведување преку телефон, јавете се на 131 450 и кажете кој јазик ви е потребен.
Замолете го преведувачот да ве поврзе со Coronavirus Health Information line.

