

برای حفظ ایمنی همگانی فاصله گیری فیزیکی

به جلوگیری از پخش شدن COVID-19 در میان مردم کمک می کند

برای گردهمایی
(شخصی و بیزینسی)
از مقررات ایالت
نیوساوت ویلز
پیروی کنید.



از مردم دیگر ۱/۵
متر یا ۲ قدم بلند
فاصله بگیرید.



نرمش در هوای آزاد
ایراد ندارد، ولی
از دیگران ۱/۵ متر
فاصله بگیرید.



دیدار با فامیل یا
دوستان را محدود کنید.
در عوض با آنها تلفنی
یا آن لاین صحبت کنید.



اگر هر علائم بیماری
را دارید، تست بشوید.
تا وقتی که جواب
تست را بگیرید خود
را قرنطینه کنید.



با مردم دیگر دست
ندهید، آنها را در آغوش
نگیرید و نبوسید.



علائم بیماری COVID-19



ایمن بمانید

سرفه یا عطسه را
در بالای بازوی خود
یا دستمال کاغذی
بکنید. دستمال
کاغذی را فوراً
دور بیندازید.



دستان خود را حداقل
به مدت ۲۰ ثانیه با
صابون بشوید یا از
ضد عفونی کننده
دست استفاده کنید.



برای آگاهی های بیشتر

به خط اطلاعات بهداشتی ملی ویروس کرونا به شماره ۱۸۰۰۰۲۰۰۸۰ تلفن کنید.

برای مترجم تلفنی رایگان به شماره ۱۳۱ ۴۵۰ تلفن کنید. زبان مورد نیاز خود را بگویید.
از مترجم بخواهید شما را به خط اطلاعات بهداشتی ویروس کرونا وصل کنند.