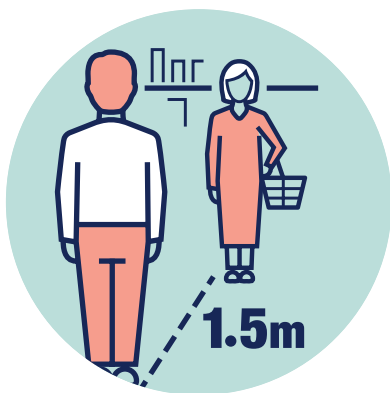


Dbajmy o bezpieczeństwo wszystkich: Dystans fizyczny

pomaga powstrzymać rozprzestrzenianie się COVID-19 między ludźmi



Zachowuj odległość 1,5 metra lub 2 dużych kroków od innych osób.



Przestrzegaj obowiązujących w Nowej Południowej Walii przepisów dotyczących spotkań (w celach prywatnych i służbowych).



Ograniczaj spotkania z rodziną i znajomymi. Zamiast tego rozmawiaj z nimi telefonicznie lub online.



Ruch na świeżym powietrzu jest dozwolony, ale zachowuj odległość 1,5 metra od innych osób.



Unikaj podawania dłoni, uścisków lub całowania innych osób.



Jeśli masz jakieś objawy, poddaj się testowi na koronawirusa. Odizoluj się od innych osób do czasu otrzymania wyników.

Dbaj o swoje bezpieczeństwo



Myj ręce mydłem przez co najmniej 20 sekund lub używaj środka do dezynfekcji rąk.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, rób to w zgięciu łokcia lub chusteczkę higieniczną. Wyrzuć chusteczkę natychmiast.

Objawy COVID-19



Gorączka



Kaszel



Ból gardła



Płytki oddech

Blіszsze informacje

Skorzystaj z infolinii w sprawie koronawirusa
(National Coronavirus Health Information Line) pod numerem 1800 020 080.

Po bezpłatną telefoniczną pomoc tłumacza zadzwoń pod numer 131 450 i powiedz, w jakim języku chcesz mówić. Następnie poproś tłumacza o połączenie z wyżej wymienioną infolinią.