www.health.nsw.gov.au

نیو ساؤتھ ویلز میں ہوٹل کوارنٹین کے کارکنوں کی نگرانی اور ٹیسٹنگ کا پروگرام

صحت عامّہ (COVID-19 فضائی سفر کر کے آنے والوں کی کوارنٹین) کے آرڈر (نمبر 4) 2020 کے تحت، معیّنہ کوارنٹین کے مقام کے کارکن کی تعریف کے تحت آنے کے لیے ضروری ہے کہ ایک شخص:

- نیو ساؤتھ ویلز ٹیسٹنگ پروگرام میں ایسے فرد کے طور پر مذکور ہو جو ٹیسٹ کروانے کا پابند ہو؛ اور
- جو کوارنٹین ہوٹل سے تعلق رکھنے والا کام کرتا ہو یا خدمات پیش کرتا ہو؛ اور
- پولیس افسر، کوارنٹین کے مقام میں کسی شخص کو طبی علاج یا نگہداشت فراہم کرنے کے مقصد سے داخل ہونے والا/رسائی حاصل کرنے والا فرد ہو، یا اس مقام پر عام کام کے فرائض ادا کرنے والا یا ضروری خدمات فراہم کرنے والا فرد ہو۔

وزارت صحت نے نیو ساؤتھ ویلز ٹیسٹنگ پروگرام میں ایسے افراد کی وضاحت کی ہے جو اس آرڈر کے تحت اپنا ٹیسٹ کروانے کے پابند ہیں۔

اکثر پوچھے جانے والے سوالات

ہوٹل کوارنٹین کے مقامات کے کارکنوں کی معمول میں COVID-19 ٹیسٹنگ کا کیا مقصد ہے؟

صحت عامّہ (COVID-19 فضائی سفر کر کے آنے والوں کی کوارنٹین) کے آرڈر (نمبر 4) 2020 کے تقاضوں کے مطابق نیو ساؤتھ ویلز ہیلتھ COVID-19 کی معمول کی ٹیسٹنگ نافذ کر رہا ہے تاکہ ہمارے کوارنٹین کے مقامات پر کام کرنے والے بعض عملے کے لیے نگہداشت اور احتیاط کی جائے۔ دنیا بھر میں COVID-19 کے بڑھتے ہوئے کیسوں اور بیرون ملک سے آسٹریلیا واپس آنے والوں کی تعداد میں اضافے کے ساتھ ساتھ ہم کوارنٹین کے مقامات پر کیسوں میں اضافہ دیکھ رہے ہیں۔ یہ ٹیسٹ وائرس کے کیسوں سے جلد خبردار کرنے کا طریقہ ہے – لوگوں میں علامات ظاہر ہونے سے پہلے ہی۔

تھوک کا ٹیسٹ کیسے ہوتا ہے؟

اس نئے پروگرام میں تھوک کے ٹیسٹ بکثرت استعمال ہوں گے۔ تھوک لینے کا عمل درد کے بغیر اور جلد ہو جاتا ہے۔ چیک کریں کہ ذاتی تفصیلات کا لیبل درست ہے اور اسے ٹیوب پر لگائیں۔ ٹیسٹ کے سواب کو زبان پر 30 سیکنڈ کے لیے رکھیں اور اس طرح احتیاط سے ہٹائیں کہ یہ آپکے ہونٹوں سے نہ چھوئے۔ سواب کو دی گئی ٹیوب میں ڈالیں، تیلی کو توڑ کر چھوٹا کر دیں، ڈھکن مضبوطی سے بند کریں اور ٹیوب کو نمونے کے بیگ میں ڈال دیں۔

کیا تھوک کا ٹیسٹ COVID-19 کے علاوہ کسی اور چیز کا پتہ چلاتا ہے (الکحل، دوسری ادویات، منشّیات، حمل)؟

نہیں۔ یہ ٹیسٹ صرف COVID-19 کی موجودگی کا پتہ چلاتا ہے۔

کیا تھوک کا ٹیسٹ ماضی میں COVID-19 انفیکشن ہو چکنے کا پتہ چلا سکتا ہے؟

یہ ماضی میں COVID-19 انفیکشن ہو چکنے کا ثبوت دے سکتا ہے۔

کیا کمیونٹی میں دوسرے گروہ ناک اور گلے کے سواب کی بجائے تھوک کا ٹیسٹ کروا سکتے ہیں؟

© NSW Ministry of Health 2021

افسوس ہے کہ وہ یہ ٹیسٹ نہیں کروا سکتے۔ ناک اور گلے کا سواب ان لوگوں کے لیے درست ترین تشخیصی ٹیسٹ ہے جنہیں علامات پیش ہوں۔ اس وقت تھوک کا ٹیسٹ علامات نہ رکھنے والے لوگوں کے لیے ایک سکریننگ ٹیسٹ کے طور پر استعمال کیا جا رہا ہے۔

کیا زیادہ خطرے سے دوچار دوسرے گروہ تھوک کا ٹیسٹ کروا سکتے ہیں؟ جیسے طبی کارکن؟

اس مرحلے پر ہم انٹرنیشنل مسافروں کے ساتھ صف اوّل میں کام کرنے والے لوگوں پر توجہ دے رہے ہیں – یعنی جو ایئرپورٹس، بندرگاہوں اور کوارنٹین ہوٹلوں میں کام کرتے ہیں۔ حکومت مستقبل میں حسب ضرورت دوسرے گروہوں پر غور کرے گی۔

میرے کم عمر بچے کو COVID-19 کی علامات پیش ہیں – کیا وہ ناک کے سواب کی بجائے تھوک کا ٹیسٹ کروا سکتا ہے؟

افسوس ہے کہ وہ یہ ٹیسٹ نہیں کروا سکتا۔ ناک اور گلے کا سواب ان لوگوں کے لیے درست ترین تشخیصی ٹیسٹ ہے جنہیں علامات پیش ہوں۔ اس وقت تھوک کا ٹیسٹ علامات نہ رکھنے والے لوگوں کے لیے ایک سکریننگ ٹیسٹ کے طور پر استعمال کیا جا رہا ہے۔

یہ ٹیسٹ کتنا درست نتیجہ دکھاتا ہے؟

یہ ٹیسٹ بیرون ملک کئی طرح کے ماحولوں میں استعمال کیے جانے پر مثبت نتائج ظاہر کر چکا ہے۔ یہ وائرس کا پتہ چلانے میں 83٪ سے 85٪ تک حسّاس ہے۔ اس کے حسّاس ہونے (یعنی وائرس کی موجودگی کا پتہ چلانے کی صلاحیت) میں جو کمی ہے، اس کی تلافی سکریننگ ٹیسٹوں کی کثرت بڑھا کر کی جائے گی۔

کثرت سے ٹیسٹ کروانے کے خطرات کیا ہیں؟ کیا میرے منہ میں درد ہو جائے گا؟ کیا یہ کیمیکلز روزانہ استعمال کے لیے محفوظ ہیں؟

کثرت سے ٹیسٹ کروانے سے کوئی خطرات وابستہ نہیں ہیں۔ سواب سے آپکے منہ میں درد نہیں ہو گا، اسے آرام سے زبان پر پورا آ جانا چاہیے۔ سواب پر کوئی کیمیکلز نہیں لگے ہوتے، یہ صرف آپکا تھوک جذب کرتا ہے۔

اگر میرا ٹیسٹ مثبت آیا تو کیا ہو گا؟

اگر آپکے تھوک کے ٹیسٹ سے وائرس کا علم ہوا تو آپ کو فوری طور پر سب لوگوں سے الگ ہو جانے کو کہا جائے گا اور آپ کو مزید تشخیصی ٹیسٹنگ کروانی ہو گی۔ اس صورت میں نیو ساؤتھ ویلز ہیلتھ کا کوئی کارکن آپ کو بتائے گا کہ آپ کیا کریں گے۔

مجھے ڈر ہے کہ اگر میرا ٹیسٹ مثبت آیا تو میری نوکری ختم ہو جائے گی۔

COVID-19 کسی کو بھی ہو سکتا ہے۔ اس جنگ میں کمیونٹی ایک اہم معاون ہے۔ سامنے آ کر آپ کمیونٹی کو اس عالمگیر وبا سے لڑنے میں مدد دے رہے ہیں۔ نیو ساؤتھ ویلز کی حکومت ہوٹلوں میں اپنے رفقائے کار کے ساتھ بہت قریبی تعاون رکھتی ہے تاکہ یہ یقینی ہو کہ اس عالمگیر وبا سے مل کر لڑنے کے لیے ہم ایک متحّد نہج پر چل رہے ہیں۔

اگر میرا ٹیسٹ مثبت آئے تو میں میڈیا کو اس کا علم نہیں ہونے دینا چاہتا – میری کمیونٹی کو اس پر غصہ آ سکتا ہے کہ مجھے COVID ہے۔

تمام ٹیسٹوں کے نتائج اور تمام کیس راز میں رہیں گے اور یہ معلومات صرف پرائیویسی کے قوانین کے مطابق استعمال اور منکشف کی جائیں گی۔

اگر میں ٹیسٹ نہ کرواؤں تو کیا ہو گا؟

نگرانی کے مقصد سے ٹیسٹنگ ایک اہم حفاظتی اقدام ہے اور اسے صحت عامّہ کے ایک آرڈر کی تائید حاصل ہو گی۔ اگر آپ معیّنہ کوارنٹین کے مقام پر کارکن ہیں اور آپ صحت عامّہ (COVID-19 فضائی سفر کر کے آنے والوں کی کوارنٹین) کے آرڈر (نمبر 4) 2020 کے تحت ٹیسٹ کروانے سے انکار کریں گے تو غالباً آپ کوارنٹین کے مقام پر داخل نہیں ہو سکیں گے۔ آپکے آجر کو آپ کی ملازمت کے انتظام کے سلسلے میں آپ سے بات کرنی پڑے گی۔

اگر مجھے COVID-19 کی کوئی علامت پیش ہو تو کیا میں ناک کے سواب کی بجائے تھوک کا ٹیسٹ کروا سکتا ہوں؟

افسوس ہے کہ تب آپ یہ ٹیسٹ نہیں کروا سکتے۔ ناک اور گلے کا سواب ان لوگوں کے لیے درست ترین تشخیصی ٹیسٹ ہے جنہیں علامات پیش ہوں۔ تھوک کا ٹیسٹ علامات نہ رکھنے والے لوگوں کے لیے ایک سکریننگ ٹیسٹ کے طور پر استعمال کیا جا رہا ہے۔

© NSW Ministry of Health 2021

میرے لیے بطور نگرانی اس ٹیسٹنگ کا خرچ کتنا ہو گا؟

یہ ٹیسٹ آپ اور آپ کے آجر، دونوں کے لیے مفت ہے۔

مجھے نتیجہ ملنے میں کتنا وقت لگے گا؟

آپ کو نتیجے کی اطلاع صرف تب ملے گی جب آپ کا ٹیسٹ مثبت آیا ہو۔ بالعموم 24 گھنٹوں میں یہ اطلاع آ جائے گی۔ اگر آپ کو مثبت ٹیسٹ کی اطلاع نہ ملے تو یہ سمجھیں کہ آپ کا ٹیسٹ منفی آیا ہے۔

تھوک کی ٹیسٹنگ کب شروع ہو رہی ہے؟

یہ پروگرام پیر 14 دسمبر 2020 سے مرحلہ وار شروع کیا جائے گا۔

کیا تھوک کا سواب دینے کے بعد مجھے خود کو دوسرے سب لوگوں سے الگ رکھنا ہو گا؟

نہیں۔ آپ کو صرف تب دوسرے سب لوگوں سے الگ ہونا ہو گا جب آپ میں علامات ظاہر ہوں یا آپکا انفیکشن کے کسی کیس سے واسطہ پڑے۔

اور کن لوگوں کا ٹیسٹ ہو گا؟

اس مرحلے پر صرف کوارنٹین کے مقام پر کام کرنے والے سیکیورٹی کے عملے کو ٹیسٹ کروانا ہو گا۔ حکومت حسب ضرورت دوسرے گروہوں پر غور کرے گی۔

کیا اس میں درد ہو گا؟

نہیں۔ اس ٹیسٹ میں درد نہیں ہوتا، یہ جسم میں مداخلت نہیں کرتا اور اس میں تقریباً 1 منٹ لگتا ہے۔

جب مجھے علامات پیش نہیں ہیں تو میرا ٹیسٹ کیوں ہو رہا ہے؟

تھوک کا ٹیسٹ جلد خبردار کرنے کا مؤثر طریقہ پایا گیا ہے۔ یہ ٹیسٹ ہمیں لوگوں میں علامات ظاہر ہونے سے پہلے ہی کیسوں کا سراغ لگانے میں مدد دے گا۔

کیا مجھے COVID-19 ہونے کا زیادہ خطرہ ہے؟

نیو ساؤتھ ویلز کے کوارنٹین کے نظام کے ذریعے کئی ہزار لوگ بحفاظت آسٹریلیا واپس آ چکے ہیں۔ اگرچہ ہمیں اپنے طریق کار پر اب بھی اعتماد ہے، ہمیں احساس ہے کہ دنیا بھر میں COVID-19 کے کیسوں میں اضافے کے ساتھ ساتھ آسٹریلیا واپس آنے والے انٹرنیشنل مسافروں میں بھی انفیکشنوں کی شرح بڑھے گی۔

اگر میں تھوک کا ٹیسٹ کرواؤں اور بعد میں اسی دن یا اگلے دن مجھ میں علامات ظاہر ہوں تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟

آپ کو کام پر واپس نہیں جانا چاہیے، ناک اور گلے کا سواب ٹیسٹ کروائیں اور اپنا نتیجہ مل جانے تک خود کو سب سے الگ رکھیں۔

© NSW Ministry of Health 2021