

COVID-19 परीक्षण क्लिनिकहरूको बारेमा जानकारी

Information about COVID-19 testing clinics

Nepali

समुदायमा पर्याप्त व्यक्तिहरू COVID-19 परीक्षण गरीरहेका छैनन्।

लक्षण भएका सबैलाई COVID-19 को समुदाय प्रसार रोक्न मद्दत गर्नको लागि परीक्षण गर्नु आवश्यक छ।

के म परीक्षणित हुन सक्दछु?

- यदि तपाईंसँग कुनै लक्षणहरू छन् भने तपाईंले अनिवार्य रूपमा परीक्षण गर्नुपर्नेछ। लक्षणहरूमा ज्वरो, खोकी, घाँटी दुख्ने/चिलाउने, सास फेर्ने कठिनाई महसुस, स्वादको वा गन्ध को शक्तीमा ह्रास आउने समावेश छन्।
- यदि तपाईंले मास्क लगाउनु भएको भएपनि धेरै व्यक्तिहरूलाई नभेटनुहोला, यदि तपाईंसँग लक्षणहरू छन् भने, तपाईं अझै पनि परीक्षण गरिनु पर्दछ।
- यदि तपाईं सरोकार भएको स्थानहरूमा जानुभएको छ भने, यस वेबसाइटको सल्लाह अनुसरण गर्नुहोस्:
<https://www.nsw.gov.au/covid-19/latest-news-and-updates#self-isolate-and-get-tested-immediately-if-youve-been-to-these-locations>

के परीक्षणित हुन सुरक्षित छ?

- परीक्षण क्लिनिकहरू सफा र सुरक्षित छन्। परीक्षणित हुनु सुरक्षित छ।

के मैले परीक्षणित हुन पैसा तिर्नु पर्दछ? के मलाई परीक्षण गर्न मेडिसियर कार्ड चाहिन्छ?

- सार्वजनिक क्लिनिकमा, परीक्षण गर्न पैसा लाग्दैन, निशुल्क: छ। तपाईंको मेडिकेयर कार्ड चाहिँदैन।

म कहाँ परीक्षणित हुन सक्दछु?

- त्यहाँ धेरै परीक्षण क्लिनिकहरू छन्। यस वेबसाइटले NSW का परीक्षण क्लिनिकहरू देखाउँदछ:
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>
- तपाईं खालि सार्वजनिक क्लिनिकमा जान सक्नुहुन्छ। तपाईंले भेट्ने समय लिनु पर्दैन।
- केहि क्लिनिकहरू जहाँ तपाईं सिधै जान सक्नुहुन्छ। अन्य क्लिनिकहरू ड्राइभ-थ्रु(सवारी साधन चढेर जाने) क्लिनिकहरू हुन्।

- दोभाषेहरू उपलब्ध छन्। क्लिनिकले तपाईं आइपुगेपछि टेलिफोन दोभाषेको व्यवस्था गर्न सक्दछ।
- तपाईं आफ्नो जीपी (स्थानीय डाक्टर) लाई पनि परीक्षणको बारेमा सोध्न सक्नुहुन्छ। GP (जीपी)हरूले परीक्षणको व्यवस्था गर्न सक्दछन्।

के बालबालिकाहरू परीक्षणित हुन सक्दछन्?

- हो, बालबालिकाहरू परीक्षणित हुन सक्दछन्।
- केही क्लिनिकहरूले धेरै साना बालबालिकाहरूलाई परीक्षण गर्दैनन्। तपाईंले उमेर हदको बारेमा जान्नको लागि क्लिनिकलाई फोन गरेर वा NSW स्वास्थ्य वेबसाइटमा हेर्न सक्नुहुन्छ:
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

के परीक्षणित हुन लामो समय लाग्दछ?

- यो परीक्षण अत्यन्तै छिटो हुन्छ।
- यदि क्लिनिक व्यस्त छ भने तपाईंले परीक्षण गरिनकोलागि पर्खनु पर्दछ।

मैले मेरो नतिजा कसरी पाउँदछु?

- प्राय परीक्षण परिणामहरू टेक्स म्यासेज द्वारा पठाइन्छ वा तपाईंले क्लिनिकद्वारा प्रदान गरिएको नम्बरमा फोन गर्न सक्नुहुन्छ। अधिकांश परिणामहरू २४ घण्टा भन्दा कममा उपलब्ध हुन्छन्।
- यदि तपाईंको परीक्षण सकारात्मक छ भने, स्वास्थ्य सेवाले तपाईंलाई फोन गर्नेछ।

म परीक्षणित भएपछि के हुन्छ?

- तपाईंको आफ्नो नतिजा प्राप्त नभएसम्म तपाईंले आफै-अलगवा(अलग्गै) रहनु पर्छ। यसको मतलब तपाईं अरू मानिसहरुबाट टाढा बस्नु पर्छ।

यदि मलाई COVID-19 भएको भए के हुन्छ?

- हामी तपाईंलाई फोन गर्नेछौं, तपाईंलाई थप प्रश्नहरू सोध्नेछौं र तपाईंलाई के गर्नुपर्छ बताउनेछौं।
- तपाईं १४ दिन घरमै बस्नु पर्दछ, अरू मानिसहरुबाट टाढा रहनु पर्दछ।
- अधिकांश व्यक्तिहरू अस्पताल वा क्वेरन्टाइन होटेलमा जानु पर्दैन।
- स्वास्थ्य प्रणालीले तपाईं समर्थन गर्नेछ। यदि तपाईंलाई अस्पतालमा उपचार गर्नु परेमा तपाईंलाई पैसा लाग्ने छैन।

Information about COVID-19 testing clinics

Not enough people in the community are getting tested for COVID-19.

Everyone with symptoms needs to get tested to help stop the community spread of COVID-19.

Should I get tested?

- If you have any symptoms you should get tested. Symptoms include fever, cough, sore/ scratchy throat, shortness of breath, loss of taste or smell.
- Even if you wear a mask and don't see many people, you should still get tested if you have symptoms.
- If you have been to an area of concern, follow the advice on this website:
<https://www.nsw.gov.au/covid-19/latest-news-and-updates#self-isolate-and-get-tested-immediately-if-youve-been-to-these-locations>

Is it safe to get tested?

- The testing clinics are clean and safe. It is safe to get tested.

Do I have to pay to get tested? Do I need a Medicare card to get tested?

- In a public clinic, it is free to get tested. You don't need a Medicare card.

Where can I get tested?

- There are many testing clinics. This website shows the testing clinics in NSW:
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>
- You can just turn up at a public clinic. You don't need to make an appointment.
- Some clinics you can walk into. Other clinics are drive-through clinics.

- Interpreters are available. The clinic can arrange a telephone interpreter when you arrive.
- You can also ask your GP (local doctor) about testing. GPs can arrange testing.

Can children get tested?

- Yes, children can get tested.
- Some clinics may not test very young children. You can call the clinic or check the NSW Health website for age limits:
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

Does it take long to get tested?

- The test is very quick.
- If the clinic is busy you might need to wait to be tested

How will I get my results?

- Most test results are sent by text message or you can call the number provided by the clinic. Most results are available in less than 24 hours.
- If your test is positive, the health service will call you.

What happens after I get tested?

- You need to self-isolate until you get your results. This means you need to stay at home, away from other people.

What happens if I have COVID-19?

- We will call you, ask you more questions, and tell you what to do.
- You will need to stay home for 14 days, away from other people.
- Most people don't need to go to hospital or a quarantine hotel.
- The health system will support you. If you need treatment in hospital there will no cost to you.