

Coronavirus (COVID-19)

تێستی COVID-19

- پاکخاوینی باش پارگره. زوو زوو دهسته کانت بشۆ. له کاتی کۆخین دههت داپۆشه و به سههر ئانیشکت یان تیشیو بیژمه.

من له گهڵ که سیکی ده ژیم که ده بیته خۆی-

جیا بکاتهوه. له کوئی زانیاری زیاترم له سههر خۆ-

جیا کردنهوه دهسته که ویت؟

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- ئه گهر به ریه ککه وتی له گهڵ که سیکی که توشی COVID-19 بووه، ئه وه ده بیته بۆ ۱۴ رۆژ له ئاخیرین جار که دیوته له ماله وه بمینبته وه. (به ریه ککه وتن واته له مایک بژیت، یان ۱۵ دهقه زیاتر پرووبه پروو، یان ماوه ی ۲ سهعات له شوئینیکی داخراو مایبته وه له گهڵ که سیکی توشبوو به COVID-19، به ۴۸ سهعات پێش ئه وهی که سه که توش بوو بیته).
- مانه وه و خۆ جیا کردنه وه له مال هه موو ئه و که سانه ده گرته وه که به ریه ککه وتنیان بووه، ته نانهت ئه گهر هه ست بکه یته که ته ندروستیت باشه یان ئه نجامی تێسته که ت تێگه تیف بوو بیته.

چۆن ئه نجامی تێسته که م دهسته که ویت؟

- به گشتی ئه نجامی تێسته که ت له ماوه ی ۲۴ تا ۴۸ سهعات به دهسته گات، به لام تکایه تا ۷۲ سهعات پێگه بده.
- ئه گهر تێسته که ت له به شی فریا که وتن یان کلینیکی COVID-19 له نه خۆشخانه یه کی گشتی ئه نجامدا وه، ئه وه ده کریت ئه نجامی تێستی تێگه تیفی COVID-19 له رێگه ی SMS له وه دهسته که ویت، ئه وه ئه گهر ناوی خۆت له Pathology COVID-19 SMS Results Service (خزمه تگوزاری ئه نجامه کانی نه خۆشناسی COVID-19 SMS) تۆمار کرد بیته. ئه گهر ناوت تۆمار نه کرد بیته ئه وه له لایه ن فرمان به ریکی ته ندروستی گشتی له ته ندروستی ناوچه که ت ته له فۆنت بۆ ده کریت.
- ئه گهر دکتوره که ت ئه نجامی تێسته که تی به ده ست گه یشت بیته یان له شوئینیکی دیکه بیته، ئه وه دکتوره که ت ئه نجامه که ت پێ راده گه به نیته.

چی پرووده دات ئه گهر ئه نجامی تێسته که

پۆزه تیف بوو؟

- NSW Health (ته ندروستی NSW) ئاگای لیت ده بیته. هیه تچوونیکیش ناکه ویته سه ر تۆ، ته نانهت ئه گهر میدیکه ر (Medicare) یشت نه بیته.

بۆ ده بیته من تێسته بکه م؟

- ههر که سیکی ههر نیشانه یه کی سه رماخورد هگی یان نیشانه کانی هه لامه تی (په سیوی) هه بیته، ته نانهت ئه گهر مامنا وه ن دیش بن، ده بیته به زووترین کات تێستی COVID-19 بکات.
- نیشانه کانی COVID-19 ئه مانه ن:
- تا، وهک له رزین یان ئاره قه ی شه وانه
- نیشانه کانی هه ناسه، وهک کۆخه، قورگ کرانه وه، ئاو له لوت هاتن، هه ناسه ته نگی، له ده ستدانی بۆن و تام.
- نیشانه ی دیکه، وهک نازاری ماسولکه کان و جومگه کان، زگچووی، دلّه لچون/پرشانه وه له گهڵ هه زنه کردن له خواردن.

کاتیکی که تێسته ده که یته چا وه پروانه کان چین؟

- تێسته به خۆ راییه، ئاسان و خیرایه.
- ئه گهر په وانه ی کلینیکی کرای بۆ تێسته کردن، تکایه نامه که له گهڵ خۆت به.
- فرمان به ران له کلینیکی که ت تێسته و هه ناسه ده مامک، گا ون (عه با)، په نجه وانه و قه لغانی ده موچاویان به ستوه.
- ته پرایه ک وه رده گیریت له رێگه ی په مۆیه ک که به سه ری داروچکه یه کی نه رم به سترا وه و ده خریته ناو کونی لوتت (که پوت) و قورگت.

دوای تێسته چی پرووده دات

- ده بیته له ماله وه بمینبته وه (خۆت جیا بکه یته وه) تا ئه وکاته ی ئه نجامی تێسته که ت به باشه ده رده چیت.
- ناییت له ماله وه ده ر بچیت مه گهر بۆ به ده سه ته یانی چاودیری ته ندروستی بیته یان بۆ فریا که وتن. ناییت میوان بیته لات.
- ئه گهر نیشانه کانت زۆر خراپ بوون (وهک: سه ختی له هه ناسه دان)، ئه وه ته له فۆن بۆ س سفر (000) بکه. به فرمان به ره کانی ئه مبولانسه که بلێ که تێستی COVID-19 کردوه.
- ئه گهر له ماله وه له گهڵ که سیکی دیکه ده ژیت ئه وه ده بیته له ژووریک به ته نیا خۆت جیا بکه یته وه. هه رکاتیکی له ژووریک دا بوویت له گهڵ که سیکی دیکه، ده مامکی پزیشکی به ستوه و ۱،۵ مه تر لێ دوور که وه.



