

கோவிட்-19 பரிசோதனை

யார் பரிசோதிக்கப்பட வேண்டும்?

ஜலதோஷம் அல்லது சளிச் சுவாசம் போன்ற அறிகுறிகள் உள்ள எவராயினும், அது மிகவும் மிதமானதாக இருப்பினும், விரைவில் கோவிட்-19 பரிசோதனை செய்துகொள்ள வேண்டும். கோவிட்-19 நோய் அறிகுறிகளில் பின்வருபவை அடங்கும்:

- காய்ச்சல் எ.கா. குளிர்காய்ச்சல், இரவில் வியர்த்தல்
- இருமல், தொண்டைப் புண்/அரிப்பு, மூக்கு ஒழுகல், மூச்சுத் திணறல், வாசனை அல்லது சுவை இழத்தல் போன்ற சுவாசம் சார்ந்த அறிகுறிகள்
- தசை மற்றும் மூட்டு வலி, வயிற்றுப் போக்கு, குமட்டல்/வாந்தி மற்றும் பசியின்மை உள்ளிட்ட பிற அறிகுறிகள்

நீங்கள் பரிசோதனை செய்யப்படும்தோது எதிர்பார்ப்பது என்ன?

- பரிசோதனை இலவசம், எளிதானது மற்றும் துரிதமானது
- நீங்கள் பரிசோதனை நிலையத்துக்குப் பரிந்துரைக்கப்பட்டிருந்தால், தயவுசெய்து உங்கள் பரிந்துரையை உங்களுடன் எடுத்துச் செல்லவும். பெரும்பாலான நிலையங்களில் இது தேவைப்படாது.
- பரிசோதனை மற்றும் சுவாச மருத்துவ நிலையங்களில் உள்ள ஊழியர்கள் முகமூடிகள், அங்கிகள், கையுறைகள் மற்றும் முகக்கவசங்கள் அணிந்து கொண்டிருப்பர்.
- உங்கள் அறிகுறிகளைப் பற்றி ஊழியர்கள் உங்களிடம் கேட்பார்கள்.
- உங்கள் மூக்கு மற்றும் தொண்டையின் உட்புறமிருந்து வழித்து எடுக்கப்படும்.

எனக்குப் பரிசோதனை முடிந்தபின் என்ன நடக்கும்?

- உங்கள் பரிசோதனை முடிவுகளை பெற்று, நீங்கள் நன்றாக இருக்கிறீர்கள் என்று அறியும் வரை நீங்கள் வீட்டிலேயே இருக்க வேண்டும் (சுய தனிமைப்படுத்தல்)
- மருத்துவப் பராமரிப்போ அல்லது அவசரகால உதவியோ தேவைப்படாத பட்சத்தில் நீங்கள் உங்கள் வீட்டைவிட்டு வெளியேறவே கூடாது. உங்களைக் காண பார்வையாளர்கள் வரக்கூடாது.
- உங்கள் நோய் அறிகுறிகள் தீவிரமாகிவிட்டால் (எ.கா. சுவாசிப்பதில் சிரமம்), மூன்று பூஜ்யம் (000) என்ற எண்ணில் அழைக்கவும். கோவிட்-19 நோய்க்காக நீங்கள் பரிசோதனை செய்துகொண்டதை ஆம்புலன்ஸ் ஊழியர்களிடம் தெரிவிக்கவும்.
- நீங்கள் உங்கள் வீட்டை மற்றவர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்கிறீர்கள் என்றால், நீங்கள் வேறொரு அறையில் பிரிந்திருக்க வேண்டும். நீங்கள் ஒரே அறையில் இருந்தால் அறுவைச் சிகிச்சைக்கான முகக்கவசத்தை அணியவும். அத்துடன் 1.5 மீட்டர் தள்ளியிருக்கவும்.
- நல்ல சுகாதாரத்தைக் கடைப்பிடிக்கவும். அடிக்கடி உங்கள் கைகளைக் கழுவுவும். இருமல் அல்லது தும்மல் வந்தால் உங்கள் முழங்கை கொண்டோ அல்லது மெல்லிழைத் தாள் (டிஷ்பூ) கொண்டோ மூடிக்கொள்ளவும்.

சுய தனிமைப்படுத்தல் பற்றிய கூடுதல் தகவல்களை நான் எங்கே பெறமுடியும்?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- நீங்கள் கோவிட்-19 நோய்ப்பாதிப்பு உள்ள நபருடன் நெருங்கிய தொடர்பில் இருந்திருந்தால், அந்த நபரை நீங்கள் கடைசியாகப் பார்த்த நாளிலிருந்து 14 நாட்கள் வீட்டிலேயே இருக்க வேண்டியதிருக்கும். (நெருங்கிய தொடர்பு என்றால் கோவிட்-19 நோய்ப்பாதிப்பு உள்ள ஒருவருடன், அவர்கள் நோய்வாய்ப்படுவதற்கு 48 மணி நேரத்துக்கு முன்பிலிருந்து, ஒரே வீட்டில் வசிப்பது அல்லது நேருக்கு நேராக 15 நிமிடங்களுக்கு மேல் அவருடன் கழிப்பது அல்லது 2 மணிநேரம் மூடப்பட்ட இடத்தைப் பகிர்ந்து கொள்வது போன்றவை அடங்கும்).
- நீங்கள் தற்போது நலமாக இருப்பதாக உணர்ந்தாலும் அல்லது எதிர்மறையான பரிசோதனை முடிவைப் பெற்றிருந்தாலும் கூட, வீட்டில் தனிமைப்படுத்தல் என்பது எல்லா நெருங்கிய தொடர்புகளுக்கும் பொருந்தும்.

என் பரிசோதனை முடிவுகளை எப்படிப் பெறுவேன்?

- பொதுவாக உங்கள் பரிசோதனை முடிவை 24 முதல் 48 மணி நேரத்துக்குள் நீங்கள் பெறுவீர்கள். ஆனால் தயவுசெய்து 72 மணி நேரம் வரை பொறுத்திருக்கவும்.
- நீங்கள் உங்கள் பரிசோதனையை அவசரச் சிகிச்சைப் பிரிவிலோ அல்லது பொது மருத்துவமனையிலோ செய்திருந்தால், நோயியல் (Pathology) கோவிட்-19 குறுஞ்செய்தி பரிசோதனை முடிவுகள் சேவையில் நீங்கள் பதிவு செய்திருக்கும் பட்சத்தில், உங்கள் கோவிட்-19 எதிர்மறையான சோதனை முடிவை குறுஞ்செய்தி (SMS) மூலம் பெறலாம். நீங்கள் பதிவு செய்யாத பட்சத்தில், உங்கள் உள்ளூர் சுகாதார மாவட்டத்தில் உள்ள பொதுச் சுகாதார அதிகாரியிடமிருந்து உங்களுக்கு ஓர் அழைப்பு வரும்.
- உங்கள் பொது மருத்துவ மூலம் அல்லது பிற வளாகங்களில் உங்கள் பரிசோதனை மேற்கொள்ளப்பட்டிருந்தால், உங்கள் மருத்துவ உங்கள் பரிசோதனை முடிவுகளை உங்களுக்குத் தருவார்.

என் பரிசோதனை முடிவு நேர்மறையாக வந்தால் என்ன நடக்கும்?

- நியூ சவுத் வேல்ஸ் சுகாதாரத்துறை உங்களைக் கவனித்துக் கொள்ளும். உங்களிடம் மெடிகேர் இல்லையென்றாலும், உங்கள் சிகிச்சைக்கு எந்தவித செலவும் இருக்காது.

நான் எங்கே பரிசோதனை செய்து கொள்ளமுடியும்?

- கோவிட்-19 மருத்துவநிலையம் ஒன்றுக்குச் செல்லவும்:
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>
அல்லது
- உங்கள் மருத்துவரை அழைக்கவும்

நியூ சவுத் வேல்ஸ் சுகாதாரத்துறை கோவிட்-19 பரிசோதனை நிலையம் உள்ள இடங்கள்:

புறநகர்	இடம்	திறந்திருக்கும் நேரம்	தொலைபேசி	பரிந்துரை தேவைப்படுகிறதா?