

# การตรวจ COVID-19

## ใครควรไปทำการตรวจ?

ใครก็ตามที่เป็นหวัดหรือมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ถึงแม้ไม่รุนแรงมากควรไปทำการตรวจ COVID-19 โดยเร็วเท่าที่ทำได้ อาการของ COVID-19 ได้แก่:

- เป็นไข้ เช่น รู้สึกหนาว เหงื่อออกตอนกลางคืน
- อาการของระบบทางเดินหายใจหายใจ เช่น ไอ เจ็บ/คันคอ น้ำมูกไหล หายใจถี่ ไม่ได้กลิ่นหรือไม่ได้รส
- อาการอย่างอื่น รวมถึงปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและข้อต่อ ท้องเสีย คลื่นไส้/อาเจียนและไม่รู้สึกหิว

## การตรวจจะเป็นยังไงบ้าง?

- การตรวจฟรี ง่ายและรวดเร็ว
- ถ้าถูกส่งไปตรวจที่คลินิก โปรดเอาหนังสือที่ส่งตัวไปด้วย ซึ่งคลินิกส่วนมากมักไม่ต้องการ
- พนักงานที่คลินิกตรวจและคลินิกระบบทางเดินหายใจ จะสวมหน้ากาก เลือคลุม ถุงมือและหน้ากากป้องกันหน้า
- พนักงานจะสอบถามอาการ
- ใช้สำลีพันไม้กวาดภายในจมูกและลำคอของคุณ

## หลังทำการตรวจแล้วจะเป็นอย่างไร?

- ต้องอยู่บ้าน (แยกตัวอยู่ตามลำพัง) จนกระทั่งได้รับการตรวจและคุณสบายดี
- ออกจากบ้านไม่ได้ นอกเสียจากว่าจะไปรับการรักษารักษาหรือในกรณีฉุกเฉิน และมีผู้มาเยี่ยมไม่ได้
- ถ้าอาการของคุณหนักลง (เช่น หายใจลำบาก) ต้องโทรศัพท์ศูนย์สามศูนย์ (000) แจ้งแก่พนักงานหน่วยรถพยาบาลว่าคุณได้รับการตรวจ COVID-19
- ถ้าอยู่ร่วมกับผู้อื่นด้วย ควรแยกตัวเองอยู่ในห้องต่างหาก สวมหน้ากากผ่าตัดเมื่ออยู่ในห้องเดียวกันกับผู้อื่นและอยู่ห่างกัน 1.5 เมตร
- ปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยที่ดี โดยล้างมือบ่อยๆ ปิดการไอหรือจามด้วยข้อศอกหรือทิสู

## หาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการแยกอยู่ตามลำพังได้จากที่ไหน?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- ถ้าคุณได้ติดต่อกับผู้ที่ติดเชื้อ COVID-19 คุณต้องอยู่บ้านเป็นเวลา 14 วันหลังจากการพบปะกับผู้นั้นครั้งล่าสุด (การติดต่อกับผู้ติดเชื้อหมายถึงการอยู่ในบ้านเดียวกันกับผู้ติดเชื้อหรือใช้เวลาตัวต่อตัวนานกว่า 15 นาที หรืออยู่ในบริเวณที่ปิดกันด้วยกันนาน 2 ชั่วโมง ก่อนที่ผู้ติดเชื้อนั้นจะป่วยเป็นเวลา 48 ชั่วโมง)
- การอยู่บ้านหมายถึงแยกจากการติดต่อกับผู้อื่นทุกอย่าง ถึงแม้ว่าคุณรู้สึกสบายดีในขณะนี้ และผลการตรวจเป็นลบ

## จะได้รับผลการตรวจอย่างไร?

- ตามปกติคุณจะได้รับผลการตรวจภายใน 24 ถึง 48 ชั่วโมง แต่ควรให้มีเวลาถึง 72 ชั่วโมง
- ถ้าทำการตรวจที่แผนกฉุกเฉินหรือที่คลินิก COVID-19 ของโรงพยาบาลรัฐ คุณรับผลการตรวจ COVID-19 ที่เป็นลบได้ทาง SMS ถ้างดทะเบียนกับบริการแจ้งผลการตรวจ COVID-19 ทาง SMS ของแผนกพยาธิวิทยา(Pathology COVID-19 SMS) ถ้าไม่ได้ลงทะเบียนไว้จะได้รับโทรศัพท์แจ้งผลจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ศูนย์อนามัยในเขตของคุณ
- ถ้าทำการตรวจกับแพทย์จีพีของคุณ หรือทำการตรวจจากศูนย์ตรวจแห่งอื่น แพทย์ของคุณจะส่งผลการตรวจให้

## จะเกิดอะไรขึ้น ถ้าผลการตรวจเป็นบวก?

- การสาธารณสุขนิวเซาท์เวลส์จะดูแลรักษาคุณ จะไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ ในการรักษาพยาบาล ถึงแม้ว่าจะไม่มีบัตรเมดิแคร์

