

Coronavirus (COVID-19)

རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་COVID-19 བརྟག་དཔྱད།

ཅིའི་ཕྱིར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་སམ།

ཚམ་ནད་དམ་ཚམ་རིམས་འདྲ་བའི་ནད་རྟགས་ཐ་ན་མངོན་ཚུང་ཡིན་ཅུང་། གང་ལྟར་ རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ COVID-19 གྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། རྟོག་དབྱིབས་ གཉན་རིམས་COVID-19 གྱི་ནད་རྟགས་ནི།

- ཚ་བ་འཕར་བའི་རྟགས་སུ་གྲང་ཤུར་རྒྱག་པ་དང་མཚན་མོ་རྩལ་ནག་ཐོན་པ།
- དབྱགས་ལམ་གྱི་ནད་རྟགས་དཔེར་ན། རློ་རྒྱག་པ་དང་། མིད་པ་ཚ་བ། ལྷ་རྩལ་ཐོན་ པ། དབྱགས་གཏོང་ལེན་དཀའ་བ། སྤྱི་དང་ཐོ་བ་མི་ཚོར་བ།
- དེ་མིན་གྱི་ནད་རྟགས་དཔེར་ན། ཤ་གནད་དང་རུས་ཚིགས་ན་བ། བཤལ་སྐྱུག་བྱེད་ པ། དང་ག་བརྟག་པ་ལྟ་བུ།

བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དུས་ཡོད་པའི་ལམ།

- བརྟག་དཔྱད་ནི་རིན་མེད་ཡིན་པ་མ་ཟད་མཉམ་པོ་ཚར་གྱི་རེད།
- རྒྱུ་རང་བརྟག་དཔྱད་སྐབས་ཁང་དུ་དོས་སྐྱོར་བྱས་པ་ཡིན་ན། དོས་སྐྱོར་ཡི་གེ་ མཉམ་དུ་འབྱེད་དགོས།
- བརྟག་དཔྱད་བྱ་ལུལ་དབྱགས་ལམ་སྐྱོན་ཁང་གི་ལས་མི་ཚོས། ལ་རས་དང་། སྤྱང་ གོས། ལག་ཤུབས། གཏོང་ཤེལ་བཅས་ཐོན་གྱི་རེད།
- སྲིན་བལ་རིང་ལ་ཕྱ་བ་ཞིག་གིས་འབྲེད་རང་གི་སྤྱ་ལུང་དང་མིད་པའི་ནད་རྟགས་ གཉན་སྲིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་དཔེ་གཞི་ལེན་གྱི་རེད།

བརྟག་དཔྱད་ཚར་རྗེས་ག་རེ་ཡོད་གི་རེད།

- བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་བར་དང་མ་དྲག་བར་དུ། རང་ཁྱིམ་ལ་ (རྩུ་ བཀག་བྱས་ནས་) རྩོད་དགོས།
- སྐབས་བཅོས་ཀྱི་ཚེད་དང་རྩ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་ལུང་དེ་མིན་རང་ཁྱིམ་ རས་ཕྱི་ལ་འགྲོ་མི་ཚོགས་ལ། རང་ཁྱིམ་ལ་མགོན་པོ་ཡང་ཡོད་མི་ཚོགས།
- གལ་སྲིད་འབྲེད་རང་གི་ནད་རྟགས་ཚབས་ཚེན་ཆགས་པ་ (དབྱགས་གཏོང་ ལེན་དཀའ་བ་ལྟ་བུ) ཡིན་ན། ལྷན་ཀོར་གསུམ་ཅན་(000)ལ་ལ་པར་གཏོང་ དགོས། ལ་པར་གཏོང་དུས་སྐབས་སྐྱོབས་སྐྱོངས་འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད་ལ་རང་ཉིད་རྟོག་ དབྱིབས་གཉན་རིམས་ནད་པ་(COVID-19)ཡིན་པ་གསལ་པོ་བརྗོད་དགོས།
- མི་གཞན་དང་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནད་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་ན། རང་ཉིད་ཁང་མིག་གཞན་ ཞིག་གི་ནད་ལོགས་སུ་སྤོང་དགོས་ལ། མི་གཞན་དང་ཁང་མིག་གཅིག་ནད་ཡོད་ སྐབས་ལ་རས་ཐོན་དགོས་པ་མ་ཟད། མི་ཉར་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀའི་རྒྱུ་ཐག་ འཛོག་དགོས།
- གཙང་སྤྱ་ལག་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ལག་པ་ཡང་ཡང་བཀྱ་བ་དང་། རློ་འམ་ཉལ་ ཚི་རྒྱག་སྐབས་ལག་པའི་སྤྱ་ལུགས་སམ་ཤོག་བྱས་བཀག་དགོས།

རང་ཉིད་རྩུར་བཀག་བྱེད་དགོས་པའི་མི་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་སྤོང་ ཀྱི་ཡོད་ན། རྩུར་བཀག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་པ་ གཤམ་ནས་རག་གི་རེད།

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- རྒྱུ་རང་རྟོག་དབྱིབས་ COVID-19 ནད་པ་ཞིག་དང་ཐུག་འཕྲད་ཉེ་པོ་བྱུང་ཡོད་ བ། ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་ཉིན་ཐ་མ་དེ་ནས་བཅིས་ཉེ་འབྲེད་རང་ཉིན་གྲངས་ 7 རིང་རང་ ཁྱིམ་དུ་སྤོང་དགོས། (ཐུག་འཕྲད་ཉེ་པོ་ཞེས་པ་ནི། རྟོག་དབྱིབས་ནད་པ་ཞིག་མ་ན་ བོད་གི་རྒྱ་ཚོད་ 1.5 རྟེན་བཅིས་ཉེ། ཁང་པ་གཅིག་གི་ནད་མཉམ་དུ་སྤོང་པ་དང་ ། རྩུག་སྐར་མ་ 74 ལས་རིང་བ་བྱས་པ། ཐོག་དང་གྲུང་ཡོད་པའི་གནས་གཞི་ གཅིག་གི་ནད་རྒྱ་ཚོད་ 2 ལྷག་མཉམ་གནས་བྱས་པའི་གནས་སྤངས་ལ་ཟེར།)
- རང་ཁྱིམ་དུ་རྩུར་བཀག་བྱ་རྒྱུ་ནི། ཐུག་འཕྲད་ཉེ་པོ་བྱུང་བ་ཚང་མར་ཁྱེད་དེ་ནི་ཐ་ ན་ད་ལྟའི་ཆར་བདེ་ཐང་ཡིན་པ་དང་། བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཉེ་ནད་དེ་ཕོག་མེད་པའི་ སྤྱབ་འབྲས་ཐོན་པ་ཚོར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་ཇི་སྲིད་རག་གི་རེད།

- སྤྱིར་བཏང་བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་ནི་རྒྱ་ཚོད་ 24 རྟེན་ 7 གྱི་དུས་ལུན་ནད་ རག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་མང་མཐའ་རྒྱ་ཚོད་ 12 བར་འགོར་དེས།
- རྩ་དྲག་སྐབས་བཅོས་སྤོང་བཞུགས་ཀྱི་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ COVID-19 བརྟག་དཔྱད་ཁང་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཤིང་། Pathology COVID-19 SMS Results Service (རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ COVID-19 བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་ SMS འཕྲིན་སྤྱད་ཞབས་ལུ)ལ་དེབ་ བཀོད་བྱས་ཡོད་ན། སྤྱབ་འབྲས་འཕྲིན་སྤྱད་SMS བརྒྱུད་འབྲོར་དེས་རེད། དེབ་ བཀོད་བྱས་མེད་ན་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་རྒྱུ་ཚོད་ཐོད་ལས་བྱེད་པས་འབྲེད་ལ་ལ་པར་ བཏང་སྟེ་སྤྱབ་འབྲས་བརྗོད་དེས།
- རྒྱུ་རང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་སྐབས་པ་ (GP) འམ་གནས་གཞི་གཞན་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་ བཀོད་སྤྱིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་རང་གི་སྐབས་པས་བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་འབྲེད་ ལ་གནད་གི་རེད།

ནད་དེ་ཕོག་པའི་སྤྱབ་འབྲས་ཐོན་ན་ག་རེ་ཡོད་གི་རེད།

- NSW Health (མངའ་སྡེའི་འཕྲོད་བསྟེན་) ལས་ ཁུངས་ཀྱིས་འབྲེད་ལ་གཞིགས་རྟོག་གནད་གི་རེད། ཐ་ན་ རྒྱུ་རང་གི་སྐབས་བཅོས་བྱེད་ལྟར་དུ། སྐབས་བཅོས་འགྲོ་ མོད་རང་དོས་ནས་གཏང་མི་དགོས།



COVID-19 Testing

བརྟག་དཔྱད་གང་དུ་བྱེད་དགོས་སམ།

- གཤམ་གསལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ COVID-19 བརྟག་དཔྱད་སྐྱབ་ཁང་ཞིག་ཏུ་སོང་།
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>
 ཡང་ན།
- རང་གི་སྐྱབ་པར་ཁ་པར་ཐོངས།

NSW Health COVID-19 testing clinic locations:

NSW Health COVID-19 (མངའ་སྡེའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་) བརྟག་དཔྱད་སྐྱབ་ཁང་གི་གནས་ལུགས་ལཱ།

Suburb ས་བབས།	Location གནས་གཞི།	Opening hours སྐྱེད་ལུ་དུས་ཚོད།	Phone ཁ་པར།	Referral needed? དོས་སྒྲོར་དགོས་སམ།