

# ናይ COVID-19 ምርመራ

## መንዩ ክምርመር ዘለዎ?

ዝኾነ ናይ ሳዓል ወይ ናይ ኢንፍሊዌንሻ ምልክት ዘለዎ ሰብ ዋላ ኣዝዩ ፈኩስ ይኹን ብቑዕ ምርመራ ክገብር ይግባእ። COVID-19 ኣዘም ዝሰዕቡ ምልክታት ኣለዉዎ።

- ረስኪ ፣ ንኣብነት ምቁራርን ናይ ለይቲ ረሃፅን።
- ከም ሳዓል ፣ ቁስለት/ምኽርካር ጎሮሮ፣ ዋሕዚ ንፋጥ፣ ሕፅረት ትንፋስ ዝበሉ ናይ ምትንፋስ ምልክታት፣ ስእነት ምጥግምን ምጭናውን እቶም ቀንድታት ምልክታት ኢዮም።
- ቃንዛ ጭቆናታትን መጋጥምትን፣ ውፅኢት፣ ዕውልውል/ተምላሳን ናይ ሸውሃት ምጥፋእ ካልኣት መርኣያታት ኢዮም።

## ክትምርመሩ ከለኹም ክትፀበይዎ ዝግባእ ነገር እንታይ ኢዩ?

- እቲ ምርመራ ነፃ ፣ ቀሊልን ቅልጠፍን ኢዩ።
- እንድሕር ናብ ክለኒክ ክትምርመሩ ተኣዚዞልኩም፣ እቲ ናይ ትእዛዝ ወረቐት ሓዘኩም ኪዱ። መብዛሕትኦም ክለኒካት ግን ብዘኸ ኣይደልዩዎን።
- እቲ መርመራ መዕመም ኣፍን ኣፍንጫን፣ ነዊሕ ክዳን ሓኪም፣ጓንቲ፣ መከላኸሊ ገፅ ጌሩ ክትረኽቡዎ ኢኹም።
- እቲ መርመራ ብዛዕባ ደረጃኹም ዘለዉ ምልክታት ክሓቱኹም ኢዩ።
- ሕባስ ኣፍንጫን ጎሮሮን ክውሰድ ኢዩ።

## ድሕር ምርመራ'ኽ እንታይ ክኸውን ይኽእል?

- ውፅኢት ምርመራኹም ደሓ ምዃንኩም እስካብ ዘረጋግፅ ኣብ ገዛኹም ናይ ግድን ተወሺብኩም ክትፀንጡ ኣለኩም።
- ህፀፅ ናይ ሕክምና ኣገልግሎት ንምርካብ እንተዘይኮይኑ ፈጂምኩም ካብ ገዛ ኣይተውፁኡ። ክሓተኩም ዝመፅእ ሰብ ክህሉ ኣይግባእን።
- ምልክታት እቲ ሕመም ፣ ንኣብነት ናይ ምትንፋስ ፀገም እንዳተጋደደ እንድሕር ከይዱ 000 ናብ ኣንቡላንስ ደዊልኩም ሕተቲ፣ ናይ COVID-19 ምርመራ ጌርኩም ምንባርኩም ነቲ ሰራሕተኛ ሓብሩሉ።
- እንድሕር ዳኣ ምስ ካልኣት ሰባት ኣብ ሓደ ገዛ ትነብሩ ኮይኑንኩም፣ መደቀሲ ክፍልኹም ፍለዩ፣ ሓኻይም ዝጥቀምዎ ሰርጂካል ዝበሃል መዕመም ግብሩ። ካብ ዝኾነ ሰብ 1.5 ሜትር ረሓቑ።
- ውልቃዊ ፅርዮትኩም ሓልዉ ፣ በብሽቡ ኣእዳውኩም ተሓፀቡ፣ ሳዓልኩምን ሕንጥሽኹምን ናብ መዕፀፊ ኢድኩም/elbow ወይ ናብ መፃሪፍ ወረቐት/ tissue ግብሩ።

## ብዛዕባ ምውሻብ ተወሳኺ ሓበሬታ ኣበይ ክረክብ ይኽእል?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- እንድሕር ዳኣ COVID-19 ምስ ዘለዎ ሰብ ብቐረብ ትራኽቡ ነይርኩም ምስቲ ሰብ ካብ ዝተረኽብኩሙሉ ዕለት ጀሚሩ ን14 መዓልቲ ካብ ገዛኹም ኣይትውፁኡ። (ብቐረብ ምርኻብ ማለት እቲ ብCOVID-19 ዝተታሕዘ ሰብ ቅድሚ ምሕማሙ ኣብ 48 ሰዓታት ውሽጢ ኣብ ሓደ ገዛ ትነብሩ እንድሕር ነይርኩም፣ ን15 ደቐይቕ ገፅ ንገፅ ወይ ድማ ን2 ሰዓታት ኣብ ዕፁው ቦታ እንድሕር ሓቢርኩም ፀኒሕኩም ማለት ኢዩ።)
- ኣብዚ እዋንዚ ምንም ዝሰመዐኩም ነገር ኣይሃሉ፣ ውፅኢት ምርመራኹም ዋላ ነፃ ይኹን ብዘዮግድስ ካብ ዝኾነ ናይ ቀረብ ሰብኩም ኣብ ገዛ ብምውሻብ ርክብ ኩም ኣቋርፁ።

## ውፅኢቲ ብኸመይ ኣረክብ?

- መብዛሕትኦ ጊዜ ውፅኢት ምርመራ ካብ 24 እስካብ 48 ሰዓታት ውሽጢ ዝበፀሕ ኮይኑ ፣ እስካብ 72 ሰዓታት ትፀበዩሉ ኣጋጣምታትውን ክህሉ ይኽእል ኢዩ።
- ኣብ ናይ መንግስቲ ሆስፒታላት ንህፀፅ ሕክምና ክይድኩም ናይ COVID-19 ምርመራ እንድሕር ጌርኩምን እቲ ናይ ምርመራ ውፅኢት ብግልጋሎት ሓጂ መልእኽቲ /Pathology COVID-19 SMS/ ንክትቅበሉ እንድሕር ተመዘገብኩም ውፅኢት ምርመራ ቀልጢፉ ክበፀሐኩም ይኽእል ኢዩ። እንድሕር ዘይተመዘገብኩም ግና ካብቲ ናይ ከባቢኹም ናይ ህዝባዊ ሕክምና ሓላፊ ተደዊሉ ክንገረኩም ኢዩ።
- ውፅኢትኩም ናብ ሓኪም ስድራኹም ወይ ናብ ካሊኦ ጣቢያ እንድሕር ተመሓላፉ እቲ ሓኪምኩም ክንገረኩም ኢዩ።

## እቲ ሕመም እንድሕር ተረኺብኩም'ካ?

- ጥዕና ቢሮ NSW ክካናኹኩም ኢዩ። ዋላ ሜዲኬር ኣያሃልኹም ነፃ ናይ ሕክምና ኣገልግሎት ክትረኽቡ ኢኹም።



