

کرونا وائرس (COVID-19)

COVID-19 ٹیسٹنگ

- اچھی حفظان صحت پر عمل کریں۔ اپنے ہاتھوں کو اکثر دھوئیں۔ کھانستے یا چھینکتے ہوئے خود کو اپنی کہنی سے یا کسی ٹشو سے ڈھانپیں۔

خود تنہائی کے بارے میں مزید معلومات میں کہاں سے حاصل کرسکتا/سکتی ہوں؟

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- اگر آپ کسی ایسے شخص جسے COVID-19 ہوا ہو کیساتھ قریبی رابطے میں رہے ہیں، تو آپ کو اس شخص سے آخری مرتبہ ملنے کے بعد 14 دنوں تک گھر پر رہنے کی ضرورت ہے۔ (قریبی رابطے میں شامل ہے ایک ہی گھر بار میں رہنا یا 15 منٹوں سے زائد روبرو یا 2 گھنٹوں کے لیے کسی بند جگہ پر اکٹھے وقت گزارنا، کسی ایسے شخص کیساتھ جسے COVID-19 ہوا ہو، اس کے بیمار ہونے سے 48 گھنٹے قبل)۔
- گھر میں تنہائی کا اطلاق تمام قریبی رابطوں پر ہوتا ہے، چاہے آپ خود کو تندرست محسوس کر رہے ہوں اور یا آپ کو ایک منفی نتیجہ موصول ہوا ہو۔

مجھے اپنے نتائج کیسے موصول ہوں گے؟

- آپ کو عموماً اپنے نتائج 24 تا 48 گھنٹوں کے اندر موصول ہوجائیں گے لیکن مہربانی کر کے 72 گھنٹوں تک کا وقت دیں۔
- اگر آپ کا ٹیسٹ کسی ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ یا کسی سرکاری ہسپتال کے COVID-19 کلینک میں ہوا ہے تو آپ ایس ایم ایس کے ذریعے اپنا نتیجہ موصول کرسکتے ہیں اگر آپ پتھالوجی COVID-19 ایس ایم ایس رزلٹس سروس پر رجسٹر ہیں۔
- اگر آپ رجسٹر نہیں ہیں تو آپ کو اپنے مقامی ہیلتھ ڈسٹرکٹ کے کسی پبلک ہیلتھ آفیسر کی طرف سے ایک کال موصول ہوگی۔
- اگر آپ کا ٹیسٹ آپ کے جی پی نے لیا ہے یا کسی اور مقامات پر ہوا ہے، تو آپ کا ڈاکٹر آپ کو آپ کا نتیجہ وصول دے گا۔

اگر میرا نتیجہ مثبت آتا ہے تو کیا ہوگا؟

- این ایس ڈبلیو ہیلتھ آپ کی دیکھ بھال کرے گا۔ آپ کے علاج کا کوئی خرچہ نہیں لیا جائیگا، چاہے آپ کی پاس میڈی کیئر نہ بھی ہو۔

کس کو ٹیسٹ کروانا چاہیے؟

کوئی بھی شخص جسے نزلہ یا زکام جیسی علامات لاحق ہوں، چاہے یہ بہت ہی ہلکی کیوں نہ ہوں، کو جس قدر جلدی ممکن ہو ایک COVID-19 کا ٹیسٹ کروانا چاہیے۔ COVID-19 کی علامات میں شامل ہے:

- بخار مثلاً سردی لگنا، رات کو پسینے آنا
- سانس کی علامات جیسا کہ کھانسی، گلے کی سوزش/خارش، بہتی ناک، سانس نہ آنا، سونگھنے یا چھکنے کی حس کا ختم ہو جانا
- دیگر علامات میں شامل ہیں پٹھوں اور جوڑوں کا درد، بیضہ، متلی/قے آنا اور بھوک کا ختم ہو جانا۔

اپنا ٹیسٹ کروانے ہوئے آپ کی کیا توقع ہونی چاہیے؟

- ٹیسٹنگ مفت، آسان اور تیز ہے۔
- اگر آپ کو کسی ٹیسٹنگ کلینک میں ریفر کیا گیا ہے، تو مہربانی کر کے ریفرل اپنے ساتھ لے جائیں۔
- ٹیسٹنگ اور تنفس کے کلینکوں میں عملہ ماسک، گاؤن، دستانے اور چہرے پر ڈھال پہنے ہوئے ہوگا۔
- عملہ آپ سے آپ کی علامات کے بارے میں پوچھے گا
- آپکی ناک کے اندر سے اور آپ کے گلے سے نمونے لیے جائیں گے۔

جب میرا ٹیسٹ ہو جاتا ہے تو کیا ہوتا ہے؟

- آپ کو لازماً گھر پر رہنا چاہیے (خود تنہائی میں) تاوقتیکہ آپ کے ٹیسٹ کا نتیجہ نہیں آتا اور آپ ٹھیک نہیں ہوجاتے۔
- آپ اپنا گھر نہیں چھوڑ سکتے ماسوائے اسکے کہ آپ نے طبی دیکھ بھال حاصل کرنی ہے یا کوئی ہنگامی صورتحال درپیش ہے۔ آپ کے پاس ملاقاتی نہیں آسکتے۔
- اگر آپ کی علامات شدت اختیار کرجاتی ہیں (مثلاً سانس لینے میں دشواری)، تو کال کریں ٹریپل زیرو (000) پر۔ ایمبولینس کے عملے کو بتائیں کہ آپ کا COVID-19 کے لیے ٹیسٹ ہوا ہے۔
- اگر آپ دوسروں کیساتھ مل کر گھر پر رہ رہے ہیں تو آپ کو خود کو کسی دوسرے کمرے میں علیحدہ کر لینا چاہیے۔ جب آپ ایک ہی کمرے میں ہوں تو ایک سرجیکل ماسک پہننا چاہیے اور 1.5 میٹر دور رہنا چاہیے۔

