



LET'S DO THIS – Amharic

እድሜያቸው 16 ዓመትና ከዚያ በላይ የሆኑ ሰዎች በተቻለ ፍጥነት ለCOVID-19 ማበረታቻ ክትባት እንዲወሰዱ ይመከራል።

የማበረታቻ ክትባትን መውሰድ ለምድነው ያስፈለገው?

ምንም እንኳን ለCOVID-19 ክትባት ቢወሰዱም ግን በጥናት እንደሚያሳየው የበሽታ መቋቋም ህይወት ከጊዜ ወደ ጊዜ መቀነስ ይጀምራል።

የማበረታቻ ተጨማሪ መጠን/dose ክትባት ለእርስዎ የበሽታ መቋቋም አሰራር እንዴት ሻይረሱን እንደሚያገኝና እንደሚዋጋው ያስታውሳል። የማበረታቻ መጠን/dose ክትባት ከCOVID-19 ለሚከሰት ከባድ ህመም እስከ 95% ለመከላከል ያለዎትን ህይወት ይጨምራል።

ማን ነው ለማበረታቻ ክትባት ማግኘት የሚችለው?

እድሜያቸው 16 ዓመትና ከዚያ በላይ የሆኑ ሰዎች የሁለተኛ መጠን/dose የCOVID-19 ክትባትን ወስደው ከ3 ወራት በኋላ ለማበረታቻ ተጨማሪ ክትባትን መውሰድ ይችላሉ።

ወጣትና ጤናማ ለሆኑ ሰዎችም የማበረታቻ ተጨማሪ ክትባትን ማግኘት አለባቸው። በክረምት ወቅት በሻይረስ የመያዝ ችግር ስለሚጨምር ታዲያ የእርስዎንና በአካባቢዎ ላሉት ሰዎች ደህንነት ለመጠበቅ የማበረታቻ ክትባትን መውሰዱ ቀላል እርምጃ ይሆናል።

ቀደም ሲል የCOVID-19 ክትባትን ከወሰድኩስ የማበረታቻ ክትባት ያስፈልገኛል ወይ?

አዎ፤ እያንዳንዱ የተፈጥሮ በሽታ መቋቋሚያ ህይወት ለወደፊት የሚፈጠር በሽታ የተለያየ ነው። የማበረታቻ ተጨማሪ ክትባት ከከባድ ህመም ለመከላከል ያለዎትን ጥንካሬ እስከ 95% ሊጨምርልዎት ይችላል።

ከሻይረስ ሙሉ በሙሉ ካገገሙ/ከዳኑ በኋላ የማበረታቻ ተጨማሪ ክትባትን ማግኘት ይችላሉ። ለአብዛኞች ሰዎች መርፌውን ከተወጉ በኋላ ይህ ከ4 እስከ 6 ሳምንታት ይሆናል።

ለማበረታቻ መጠን/dose የትኞች ክትባቶች ይቀርባሉ?

እድሜያቸው 18 ዓመትና ከዚያ በላይ ለሆኑ ሰዎች፤ ምንም እንኳን የመጀመሪያ ሌላ ሁለት መጠን/dose ክትባትን ቢወሰዱም፤ Ppfizer እና Moderna mRNA ክትባቶችን እንደ ማበረታቻ መጠን/dose እንዲወሰዱ ይመከራል። እድሜያቸው ከ16 እስከ 17 ዓመት ለሆኑ ሰዎች የPpfizer ክትባት ለማበረታቻ ተጨማሪ ክትባት እንዲሆን ተቀባይነት አግኝቷል።

የmRNA ክትባት ለጤና ችግር ሲፈጥር ወይም ግለሰቡ ለmRNA ክትባት ለመውሰድ እምቢ በሚልበት ጊዜ ለAstraZeneca ክትባትን መጠቀም ይቻላል። ለዚያ ሰው የሚሰማ ሌላ የCOVID-19 ክትባት ከሌለ የNovavax ክትባትን መጠቀም ይቻላል።

ከማበረታቻ ክትባት ሊፈጠር ከሚችል ችግር ያጋጥመኛልን?

ልክ እንደ የመጀመሪያ ሁለት መጠን/doses ክትባትን ሲወስዱ የተፈጠረው ለማበረታቻ መጠን/dose ክትባትን ሲወስዱም የተለመዱ፤ መካከለኛ ሊከሰት የሚችሉ ችግሮች ሊፈጠሩብዎት ይችላል ይሆናል። በዚህ ሊካተቱ የሚችሉት የክንድ ህመም፤ ትኩሳት፤ የጅምት ማሳከክ ወይም የድካም መንፈስ ናቸው። የሚያሳስብዎት ከሆነ፤ ለአጠቃላይ ሀኪም/ GP ያነጋግሩ።

እድሜያቸው ከ16 ዓመት በታች ለሆኑት ሰዎች ለምድ ነው ለማበረታቻ ክትባት መውሰድ የማይፈቀድላቸው?

እድሜያቸው ከ16 ዓመት ለሆኑት ሰዎች በአሁኑ ጊዜ የማበረታቻ ክትባትን እንዲወስዱ አይመከርም። በዚህ እድሜ ቡድን ላሉት ከCOVID-19 በሚፈጠር ከባድ ህመም ላይ ያልተለመደ ስለሆነ እና የመጀመሪያ ሁለት መጠን/doses ጠንካራ የበሽታ መቋቋም ሀይል ምላሽን ስለሚፈጥር ነው።

በእርግዝና ጊዜ የማበረታቻ ክትባትን መውሰድ ደህንነቱ የተጠበቀ ነው ወይ?

የ2 መጠን/doses የCOVID-19 ክትባትን ለወሰዱ እርጉዝ ሴቶች ለማበረታቻ ተጨማሪ መጠን/dose መውሰዱ ደህንነቱ የተጠበቀና እንዲወስዱ ይመከራል።

ክትባቱን በመውሰድዎ ልጅዎንም ይከላከላሉ። በክትባቱ የሚያገኙት መከላከያ ወደ ልጅዎ እንደሚተላለፍም የሚያሳይ ማስረጃ አለ።

ሰፋ ያለ ማስረጃ እንደሚያሳየው እርስዎ እርጉዝ፤ የእናት ጡት የሚያጠቡ ወይም ልጅ ለማፍራት የሚሞክሩ ከሆነ የCOVID-19 ክትባቶች ደህንነታቸው የተጠበቀ ነው። በመውሰድ ፍሬያማነት ላይ ችግር አይፈጥሩም።

በክትባቱ ያሉት ንጥረ ነገሮች ለእኔ ተስማሚ ናቸውን?

በCOVID-19 ክትባቶች ውስጥ የሚጠቀሙት ንጥረ ነገሮች በሙሉ በAustralian Register of Therapeutic Goods (የአውስትራሊያ ህክምና ጥራት ምዝገባ) ላይ ዝርዝራቸው ቀርቧል።

አውስትራሊያ ውስጥ ያልተፈቀደ የCOVID-19 ክትባቶች:

- > እንቁላልና የእንስሳ ይዘት ላላቸው ምርት
- > ለCOVID-19 ምክንያት የሚሆን ህይወት ያለው ማንኛውም ቫይረስ ለያዘ
- > በማንኛውም መንገድ ከእርስዎ DNA ጋር ሊገራጭ ወይም ችግር ሊፈጥር ለሚችል
- > በእርስዎ ላይ እንቅፋት ለሚፈጥር የሆነ ነገር ለያዘ
- > ከአንዳንድ ሃይማኖቶች ወይም እምነቶች ጋር ላሉ ሰዎች ለማይስማማ።

እንደ እረፍት ክብረ በዓላት አካል መሆን የሚጸሙ ከሆነ የCOVID-19 ክትባቶችንና የማበረታቻ ተጨማሪ ክትባትን ማግኘት ከሆድ እቃዎ መግባት ጋር ምንም ዓይነት ግንኙነት ስለሌለው ያለዎትን ጾም ማቆም የለብዎትም።

COVID-19 ክትባቶች በእርስዎ DNA መቀየር ወይም ያለዎት ዝርያ አይለወጥም። ሰውነትዎ እንዴት የ COVID-19 ቫይረስን እንደሚዋጋ ክትባቶች እንደሚያስተምሩ እና በጥቂት ቀናት ውስጥ ሂደቱ ይጠናቀቃል። በማንኛውም መንገድ ከእርስዎ DNA ጋር ችግር ወይም ግርጭት አይፈጥሩም።

የማበረታቻ ተጨማሪ ክትባት መውሰድ ግዴታዊነት አለውን?

የለም፤ ይሁን እንጂ የመጀመሪያ ሁለተኛ መጠን/dose ክትባትዎን ከወሰዱ በኋላ ከ6 ወራት በላይ ከሆነ እና የሚፈቀድልዎትና የማበረታቻ መጠን ካልወሰዱ፤ ለእርስዎ COVID-19 ክትባት መውሰድ ወቅታዊ ለማድረግ ጊዜው ስላለፈበት መውሰድ አይችሉም።

ተጨማሪ የክረምት COVID-19 ማበረታቻ ክትባት ምንድን እና ማን ማግኘት አለበት?

አንዳንድ ሰዎች ከCOVID-19 በሚፈጠር ከባድ ህመም የበለጠ ችግር ይደርስባቸዋል። እነዚህን ሰዎች በክረምት ወቅት ለመከላከል ተጨማሪ (ሁለተኛ) የማበረታቻ መጠን/dose ክትባትን እንዲውሱ ይመከራል።

ከሚያዝያ/April 2022 ዓ.ም ጀምሮ ለክረምት COVID-19 ክትባት (ሁለተኛ የማበረታቻ ተጨማሪ ክትባት) ሊፈቀድልዎት የሚችል፤ እርሶዎ:

- > እድሜዎ 65 ዓመት ወይም ከዚህ በላይ ከሆነ
- > አቦርጂናልና ተረስ ስትራት አይላንደር ሆኖ እድሜዎ 50 ዓመትና ከዚህ በላይ ከሆነ
- > በእድሜ አንጋፋ እንክብካቤ ወይም በአካለ ጉዳተኛ እንክብካቤ መገልገያ ቦታ ነዋሪ ከሆኑ
- > እድሜዎ 16 ዓመትና ከዚህ በላይ ሆኖ ከባድ የበሽታ መቋቋም ሀይልዎ ከተዳከመ። በዚህ ቡድን ላሉት ሰዎች የክረምት ክትባት መጠን/dose መውሰዱ ለነሱ የአምስተኛ COVID-19 ክትባት መጠን/dose (ሶስት የመጀመሪያ መጠን/doses፤ የመጀመሪያ ማበረታቻ እና የክረምት ማበረታቻ ተጨማሪ ክትባት) ይሆናል።

የመጀመሪያ ማበረታቻ መጠን/dose ክትባትዎ ከወሰዱ 4 ወራት በኋላ ወይም የመጀመሪያ ማበረታቻ መጠን/dose ክትባት ከወሰዱበት ጊዜ ጀምሮ የCOVID-19 ይዘዎት ከሆነ በCOVID-19 በሽታ ከታወቁበት 4 ወራት በኋላ የክረምት ማበረታቻ መጠን/dose ክትባትን ማግኘት ይችላሉ።

ለተጨማሪ የክረምት COVID-19 ክትባትን ማግኘት ለሚፈቀድላቸው አብዛኞች ሰዎች ለኢንፍሎዊንዛ/ፍሊ ክትባትንም ለማግኘት በነጻ ይፈቀድላቸዋል።

የCOVID-19 እና ፍሉ/ፍሊ ክትባትን በተመሳሳይ ጊዜ መውሰዱ ደህንነቱ የተጠበቀ ነውን?

ሁለቱንም ለCOVID-19 ክትባትና ለፍሉ/ፍሊ ክትባት በአንድ ጊዜ መውሰዱ ደህንነቱ የተጠበቀና አመችም ነው። ሁለቱንም ክትባቶች አብሮ ለመውሰድ የሚፈልጉ ከሆነ ወደ አጠቃላይ ሀኪም/ጊ.ፒ፤ ፋርማሲ መሄድ።

ቀጠሮ ለማግኘት

ለማበረታቻ ክትባት ቀጠሮዎች በሺዎች የሚቆጠሩ አካባቢ በሞላው NSW ሲቀቡ፤ ይህም ለፋርማሲዎችና አጠቃላይ ሀኪሞች/ጊ.ፒs ያካትታል።

እንዲሁም በአብዛኞች የNSW Health ክሊኒኮች ያለ ቀጠሮ 'ገብቶ/walk-ins' ለመስጠት ይፈቅዳሉ።

- > ቀጠሮ በማቀናጀት ወይም ያለቀጠሮ በNSW Health ክትባት መስጫ ክሊኒክ መሄድ።
- > በአቅራቢያው ባለ ክሊኒክ፤ አጠቃላይ ሀኪም/GP ወይም ፋርማሲ ቀጠሮ ማቀናጀት።

ቀጠሮ ለማስያዝ እርዳታ ከፈለጉ፤ ለNational Coronavirus Helpline (አገር አቀፍ ኮሮናቫይረስ እርዳታ መስመር) በስልክ 1800 020 080 መደወል እና ለአስተርጓሚ አገልግሎቶች ቁጥር 8'ን መምረጥ።