



COVID-19 BOOSTER



LET'S DO THIS – Arabic

# يوصى بأن يتلقى الأشخاص بسن 16 عاماً وما فوق جرعة معززة من لقاح COVID-19 بأسرع وقت ممكن.

## ما الحاجة إلى جرعة معززة؟

حتى ولو كنت قد تلقيت لقاح COVID-19، فإن الدراسات تشير إلى أن مناعتك تبدأ بالانخفاض مع مرور الوقت.

تذكر الجرعة المعززة جهاز المناعة لديك بكيفية العثور على الفيروس ومحاربتة. كذلك ترفع الجرعة المعززة نسبة وقايتك من التعرض لمرض خطير ناتج عن COVID-19 بنسبة تصل إلى 95%.

## من يمكنه تلقي الجرعة المعززة؟

بإمكان الأشخاص بسن 16 عاماً وما فوق أن يتلقوا جرعة معززة بعد 3 شهور من تلقيهم الجرعة الثانية من لقاح COVID-19.

وينبغي حتى على الشباب والأصحاء أن يتلقوا جرعة معززة. وخلال فصل الشتاء يزيد احتمال التقاط العدوى الفيروسية، لذا تُعتبر الجرعة المعززة خطوة سهلة يمكنك اتخاذها للحفاظ على سلامتك وسلامة من حولك.

## هل أحتاج إلى جرعة معززة إذا كنت قد أصبت سابقاً بـ COVID-19؟

نعم، لأن المناعة الطبيعية ضد الإصابة بالعدوى في المستقبل تختلف من شخص لآخر، ولأنه يمكن أن تقوي الجرعات المعززة مناعتك بنسبة تصل إلى 95% ضد الإصابة بمرض خطير.

يمكنك أن تتلقى جرعة معززة بعد أن تشفى بالكامل من الفيروس. معظم الناس يشفون بالكامل بعد حوالي 4 إلى 6 أسابيع من إصابتهم بالعدوى.

## ما هي اللقاحات المتوافرة للجرعة المعززة؟

يُنصح بلقاح Pfizer أو لقاح Moderna mRNA كجرعة معززة للأشخاص بسن 18 عاماً وما فوق، حتى ولو كنت قد تلقيت لقاحاً من نوع آخر في الجرعتين الأولى والثانية. ولقاح Pfizer هو اللقاح المعتمد للجرعة المعززة للأشخاص بسن 16 إلى 17 عاماً.

ويمكن استخدام لقاح AstraZeneca عندما لا يُنصح طبيياً بتلقي لقاح من نوع mRNA، أو إذا رفض الشخص تلقي لقاح من نوع mRNA. ويمكن استخدام لقاح Novavax إذا لم يكن هناك لقاح آخر ضد COVID-19 يُعتبر مناسباً للشخص.

## هل ستحصل لي آثار جانبية بسبب الجرعة المعززة؟

قد تحصل لك آثار جانبية شائعة ومعتدلة عندما تتلقى جرعتك المعززة، كالأثار الجانبية التي تحصل بعد أول جرعتين من اللقاح، من ضمنها وجع في الذراع أو ارتفاع بالحرارة أو وجع في العضلات أو الشعور بالتعب. راجع طبيبك العام إذا كانت لديك مخاوف.

## لماذا لا يتأهل الأشخاص تحت سن 16 عاماً لتلقي جرعة معززة؟

لا يُنصح حالياً بإعطاء جرعات معززة للأشخاص تحت سن 16 عاماً، لأنه ليس من الشائع أن يتعرض الأشخاص في هذه الفئة العمرية لمرض خطير بسبب COVID-19، ولأن الجرعتين الأولى والثانية توفران استجابة مناعية قوية.

## هل من المأمون أن أتلقى لقاحاً معززاً خلال الحمل؟

الجرعة المعززة مأمونة ويُنصح بها للنساء الحوامل اللواتي تلقين جرعتين من لقاح COVID-19. عندما تتلقين اللقاح تمنحين طفلك الحماية أيضاً، إذ توجد أدلة تشير إلى أن الحماية التي تتلقينها من اللقاح تنتقل أيضاً إلى طفلك. وهناك أدلة كثيرة تشير إلى أن لقاحات COVID-19 مأمونة إذا كنت حاملاً أو مرضعة أو تحاولين الحمل، كما أنها لا تؤثر على خصوبتك.

## هل مكونات اللقاحات ملائمة لي؟

جميع المكونات المستخدمة في لقاحات COVID-19 مُدرجة في **Australian Register of Therapeutic Goods** (السجل الأسترالي للسلع الدوائية).

### وجميع لقاحات COVID-19 المعتمدة في أستراليا:

- < لا يحتوي على البيض أو منتجات حيوانية
  - < لا يحتوي على أي فيروس حي يسبب COVID-19
  - < لا يمكن أن يؤثر على الـDNA الخاص بك أو يتفاعل معه بأي شكل من الأشكال
  - < لا يحتوي على أي شيء يمكن أن يتتبعك
  - < ملائم للأشخاص الذين ينتمون إلى بعض الأديان أو العقائد.
- وإذا كنت تصوم لأغراض دينية، فإنه من المأمون أن تتلقى لقاح COVID-19 وجرعة معززة منه، إذ أن لقاحات COVID-19 لن تكسر صيامك لأنها لا تسبب دخول أي شيء إلى معدتك.
- ولقاحات COVID-19 لا تعدّل الـDNA الخاص بك أو تغيّر مورثاتك (جيناتك الوراثية). إن اللقاحات تعلم جسمك كيفية حماية ذاته ضد COVID-19 وتبدأ بمهمتها خلال أيام معدودة؛ كما أنها لا تؤثر على الـDNA الخاص بك أو تتفاعل معه بأي شكل من الأشكال.

## هل اللقاحات المعززة إلزامية؟

كلا، لكن إذا كنت مؤهلاً للحصول عليها ولم تكن قد تلقيت جرعة معززة منذ أكثر من 6 شهور على تلقيك جرعتك الثانية فإن جرعتي لقاح COVID-19 اللتين تلقيتهما لا تعودان تؤمنان لك الحماية المطلوبة ويعتبر أنه قد حان أوان تجديدهما.

**وما هي جرعة COVID-19 المعززة الإضافية لفصل الشتاء ومن يتعين عليه أن يتلقاها؟**  
بعض الأشخاص أكثر عرضة للإصابة بمرض خطير بسبب COVID-19. لحماية هؤلاء الأشخاص قبل حلول فصل الشتاء، يُنصح بأن يتلقوا جرعة معززة إضافية (ثانية).

**ابتداءً من نيسان/أبريل 2022، تُعتبر مؤهلاً للقاح COVID-19 الشتوي (جرعة معززة ثانية) إذا كنت:**  
< تبلغ 65 عاماً من العمر وما فوق

< من السكان الأصليين وسكان جزر مضيق توريس وتبلغ 50 عاماً من العمر وما فوق

< مقيماً في دار لرعاية المسنين أو في مرفق لرعاية ذوي الإعاقة

< تبلغ 16 عاماً من العمر وما فوق ولديك عجز شديد في جهاز المناعة. بالنسبة للأشخاص في هذه الفئة، تُعتبر جرعة اللقاح الشتوية جرعتهم الخامسة من لقاح COVID-19 (ثلاث جرعات أولية، أول جرعة معززة والجرعة المعززة الشتوية).

يمكنك تلقي جرعتك المعززة الشتوية من COVID-19 بعد 4 شهور من تلقيك أول جرعة معززة، أو بعد 4 شهور من إصابتك بعدوى مؤكدة بـ COVID-19 إذا كنت قد أصبت بـ COVID-19 بعد جرعتك المعززة الأولى.

هذا ومعظم الأشخاص المؤهلين لجرعة COVID-19 الشتوية مؤهلون أيضاً لتلقي لقاح الإنفلونزا المجاني.

## هل من المأمون أن أتلقى لقاح COVID-19 ولقاح الإنفلونزا في ذات الوقت؟

من المأمون والملائم أن تتلقى لقاح COVID-19 ولقاح الإنفلونزا في ذات الوقت. إذهب إلى عيادة طبيبك العام أو إلى صيدليتك إذا كنت ترغب في تلقي اللقاحين في ذات الوقت.

## أخذ موعد للجرعة المعززة

تتوافر مواعيد للجرعة المعززة في آلاف الأماكن في أنحاء نيو ساوث ويلز، تشمل الصيدليات وعيادات الأطباء العاميين.

كذلك تقبل معظم عيادات NSW Health الحضور للتلقيح بدون موعد مسبق.

< اعثر على موعد أو احضر بدون موعد لدى إحدى عيادات التلقيح التابعة لـ NSW Health

< اعثر على موعد في عيادة تلقيح أو لدى طبيب عام أو صيدلي بالقرب من منطقتك.

وإذا كنت تحتاج إلى مساعدة في حجز موعد، اتصل بـ National Coronavirus Helpline (خط المساعدة الوطني لشؤون فيروس كورونا) على الرقم **1800 020 080** واضغط على الخيار 8 للاستعانة بخدمة الترجمة.