



## 建议年满16岁的人尽快打 COVID-19 加强针

### 为什么需要打加强针？

研究表明，即使您已经感染过COVID-19，您的免疫力随着时间的推移也会开始下降。

打加强针可以提醒您体内的免疫系统怎样发现和抵抗病毒，可以增强对COVID-19重症的保护作用，最高可达95%。

### 哪些人可以打加强针？

年满16岁的人可以在打第二次COVID-19疫苗的3个月后打加强针。

即使是健康的年轻人也应该打加强针。在冬季，感染病毒的风险增加，您可以采取打加强针这项简单的措施来保证自己和周围的人的安全。

### 如果我已经感染过COVID-19，那么我还需要打加强针吗？

**需要的。**每个人对今后感染的自然免疫力是不同的。打加强针可以增强对重症的保护作用，最高可达95%。

一旦您在感染病毒之后完全康复，就可以打加强针。对大多数人来说，这大约是在感染之后4至6周。

### 加强针可以打什么疫苗？

即使前两针打的是其他疫苗，年满18岁的人也推荐打辉瑞和莫德纳mRNA疫苗作为加强针。辉瑞疫苗是获得批准供16至17岁的人使用的加强针。

如果有医学上的mRNA疫苗禁忌症，或者有人使用mRNA疫苗之后不能产生免疫作用，那么可以打阿斯利康疫苗。有些人可以打Novavax疫苗，假如打其他COVID-19疫苗都被认为对这个人不合适的话。

## 打加强针会不会出现副作用？

在打加强针的时候，可能会发生常见的温和副作用，跟打前两针疫苗之后出现的副作用相似。这些副作用可能包括手臂酸痛、发烧、肌肉疼痛或感到疲倦。如果您担心，请跟全科医生谈。

## 为什么16岁以下的人没有条件打加强针？

目前，16岁以下的人不建议打加强针。这个年龄组的COVID-19重症并不常见，而且头两针产生的免疫反应很强。

## 孕期打加强针安全吗？

已经打过两针COVID-19疫苗的孕妇打加强针是安全的，建议她们去打。

您打疫苗也可以保护宝宝。有证据表明，您从疫苗得到的保护作用也会传给您的宝宝。

广泛的证据表明，如果您正在怀孕、母乳喂养或想要生孩子，COVID-19疫苗是安全的，不会影响您的生育能力。

## 疫苗的成分对我是否适合？

COVID-19疫苗中使用的所有成分都列入了 **Australian Register of Therapeutic Goods**（澳大利亚治疗用品登记册）。

在澳大利亚获得批准的COVID-19疫苗中不含下列任何一种成分：

- > 鸡蛋或动物产品
- > 引起COVID-19的活病毒
- > 有可能以任何方式影响DNA或者与您的DNA发生相互作用的物质
- > 有可能对您进行追踪的物质
- > 对于某些宗教或信仰不合适的物质。

如果您在过节的时候要禁食，打COVID-19疫苗和加强针是安全的。COVID-19疫苗跟禁食没有抵触，因为打疫苗并没有导致任何东西进入胃部。

COVID-19疫苗不会使您的DNA发生变化，也就是不会改变您的基因。疫苗教您的身体如何预防COVID-19感染，在几天内将病毒消灭。新冠疫苗不会以任何方式影响您的DNA，不会与您的DNA发生相互作用。

## 打加强针是不是强制性的？

不是。不过，如果您符合条件，并且打第二针之后超过6个月没有打加强针，那么您就会被认为没有及时打COVID-19疫苗，您的防疫已经过期了。

## 什么是冬季额外的COVID-19加强针，谁应该打这种针？

有些人发生COVID-19重症的风险较高。这些人为了在冬季到来之前得到保护，建议打额外的（第二针）加强针。

从2022年4月起，如果您属于以下情况，那么您就符合打冬季COVID-19疫苗（第二次加强针）的条件：

- > 65岁或以上
- > 50岁或以上的土著和托雷斯海峡岛民
- > 养老院或残疾护理机构的居民
- > 年满16岁而且免疫力严重低下的人。对于这个类别的人来说，冬季疫苗的剂量将是COVID-19疫苗的第五针（首期打三针、第一针加强针和冬季加强针）。

您打冬季COVID-19加强针的时间，可以是距离第一针加强针4个月之后；或者，如果您在打第一针加强针之后感染了COVID-19，那么可以是距离COVID-19感染确诊4个月之后。

大多数有条件打额外的冬季COVID-19疫苗的人，也有条件免费打流感疫苗。

## 同时打COVID-19疫苗和流感疫苗是否安全？

同时打COVID-19疫苗和流感疫苗既安全又方便。如果您想同时打这两种疫苗，请去全科医生诊室或药房。

## 寻找防疫地点并预约

新州有数千个地点都可以预约疫苗接种，包括药房和全科医生诊室。

NSW Health的大多数诊所也接受“无预约”，也就是说，您可以不用预约。

- > 到[NSW Health的疫苗接种诊所](#)预约，或者直接登门。
- > [在您附近的诊所、全科医生诊室或药房](#)预约。

如果需要有人帮助您预约，请打National Coronavirus Helpline（全国冠状病毒帮助热线）的电话 1800 020 080，按选项8，要求安排口译服务。