



建議年滿16歲的人儘快打 COVID-19加強針

為什麼需要打加強針？

研究表明，即使您已經感染過COVID-19，您的免疫力隨著時間的推移也會開始下降。

打加強針可以提醒您體內的免疫系統怎樣發現和抵抗病毒，可以增強對COVID-19重症的保護作用，最高可達95%。

哪些人可以打加強針？

年滿16歲的人可以在打第二次COVID-19疫苗的3個月後打加強針。

即使是健康的年輕人也應該打加強針。在冬季，感染病毒的風險增加，您可以採取打加強針這項簡單的措施來保證自己和周圍的人的安全。

如果我已經感染過COVID-19，那麼我還需要打加強針嗎？

需要的。每個人對今後感染的自然免疫力是不同的。打加強針可以增強對重症的保護作用，最高可達95%。

一旦您在感染病毒之後完全康復，就可以打加強針。對大多數人來說，這大約是在感染之後4至6週。

加強針可以打什麼疫苗？

即使前兩針打的是其他疫苗，年滿18歲的人也推薦打輝瑞和莫德納mRNA疫苗作為加強針。輝瑞疫苗是獲得批准供16至17歲的人使用的加強針。

如果有醫學上的mRNA疫苗禁忌症，或者有人使用mRNA疫苗之後不能產生免疫作用，那麼可以打阿斯利康疫苗。有些人可以打Novavax疫苗，假如打其他COVID-19疫苗都被認為對這個人不合適的話。

打加強針會不會出現副作用？

在打加強針的時候，可能會發生常見的溫和副作用，跟打前兩針疫苗之後出現的副作用相似。這些副作用可能包括手臂酸痛、發燒、肌肉疼痛或感到疲倦。如果您擔心，請跟全科醫生談。

為什麼16歲以下的人沒有條件打加強針？

目前，16歲以下的人不建議打加強針。這個年齡組的COVID-19重症並不常見，而且頭兩針產生的免疫反應很強。

孕期打加強針安全嗎？

已經打過兩針COVID-19疫苗的孕婦打加強針是安全的，建議她們去打。

您打疫苗也可以保護寶寶。有證據表明，您從疫苗得到的保護作用也會傳給您的寶寶。

廣泛的證據表明，如果您正在懷孕、母乳餵養或想要生孩子，COVID-19疫苗是安全的，不會影響您的生育能力。

疫苗的成分對我是否適合？

COVID-19疫苗中使用的所有成分都列入了 **Australian Register of Therapeutic Goods**（澳大利亞治療用品登記冊）。

在澳大利亞獲得批准的COVID-19疫苗中不含下列任何一種成分：

- > 雞蛋或動物產品
- > 引起COVID-19的活病毒
- > 有可能以任何方式影響DNA或者與您的DNA發生相互作用的物質
- > 有可能對您進行追蹤的物質
- > 對於某些宗教或信仰不合適的物質。

如果您在過節的時候要禁食，打COVID-19疫苗和加強針是安全的。COVID-19疫苗跟禁食沒有抵觸，因為打疫苗並沒有導致任何東西進入胃部。

COVID-19疫苗不會使您的DNA發生變化，也就是不會改變您的基因。疫苗教您的身體如何預防COVID-19感染，在幾天內將病毒消滅。新冠疫苗不會以任何方式影響您的DNA，不會與您的DNA發生相互作用。

打加強針是不是強制性的？

不是。不過，如果您符合條件，並且打第二針之後超過6個月沒有打加強針，那麼您就會被認為沒有及時打COVID-19疫苗，您的防疫已經過期了。

什麼是冬季額外的COVID-19加強針，誰應該打這種針？

有些人發生COVID-19重症的風險較高。這些人為了在冬季到來之前得到保護，建議打額外的（第二針）加強針。

從2022年4月起，如果您屬於以下情況，那麼您就符合打冬季COVID-19疫苗（第二次加強針）的條件：

- > 65歲或以上
- > 50歲或以上的土著和托雷斯海峽島民
- > 養老院或殘疾護理機構的居民
- > 年滿16歲而且免疫力嚴重低下的人。對於這個類別的人來說，冬季疫苗的劑量將是COVID-19疫苗的第五針（首期打三針、第一針加強針和冬季加強針）。

您打冬季COVID-19加強針的時間，可以是距離第一針加強針4個月之後；或者，如果您在打第一針加強針之後感染了COVID-19，那麼可以是距離COVID-19感染確診4個月之後。

大多數有條件打額外的冬季COVID-19疫苗的人，也有條件免費打流感疫苗。

同時打COVID-19疫苗和流感疫苗是否安全？

同時打COVID-19疫苗和流感疫苗既安全又方便。如果您想同時打這兩種疫苗，請去全科醫生診室或藥房。

尋找防疫地點並預約

新州有數千個地點都可以預約疫苗接種，包括藥房和全科醫生診室。

NSW Health的大多數診所也接受“無預約”，也就是說，您可以不用預約。

- > 到[NSW Health的疫苗接種診所](#)預約，或者直接登門。
- > [在您附近的診所、全科醫生診室或藥房](#)預約。

如果需要有人幫助您預約，請打National Coronavirus Helpline（全國冠狀病毒幫助熱線）的電話 1800 020 080，按選項8，要求安排口譯服務。