



LET'S DO THIS – Dari

توصیه شده که افراد سن 16 ساله و کلان تر در عاجل ترین وقت واکسین یادآور (بوستر) COVID-19 شوند.

چرا به واکسین یادآور (بوستر) ضرورت است؟

اگر هم شما واکسین COVID-19 شده باشید، باز هم مطالعات نشان می دهند که مصونیت شما با گذشت زمان شروع به کاهش می نماید.

یک دوز یادآور (بوستر) به سامان ایمنی بدن یاد آوری می نماید که چطور ویروس را یافته و با آن جنگ کند. واکسین یادآور (بوستر) محافظت از بدن شما را در برابر مریضی جدی ناشی از COVID-19 تا 95 فیصد افزایش می دهد.

چه کسی می تواند واکسیناسیون یادآور (بوستر) بکند؟

افراد سن 16 ساله و کلان تر 3 ماه پس از دوز دوم واکسین COVID-19 می توانند واکسین یادآور (بوستر) را دریافت نمایند.

حتی جوانان و افراد جانجور باید واکسیناسیون یادآور (بوستر) شوند. در طول زمستان، خطر گرفتن ویروس بیشتر می شود، بنا بر این، واکسیناسیون یادآور (بوستر) یک قدم ساده است که شما می توانید برای محافظت خود و افراد نزدیک تان بردارید.

آیا اگر به COVID-19 مبتلا شده باشم باز هم به واکسین یادآور (بوستر) ضرورت دارم؟

بلی. مصونیت طبیعی هر کسی در برابر عفونت های آینده متفاوت است. واکسین های یادآور (بوستر) می توانند محافظت ما را تا 95 فیصد در برابر مریضی جدی تقویت نماید. شما پس از اینکه کاملاً پس از مریضی ویروسی جانجور شدید، می توانید واکسین یادآور (بوستر) داشته باشید. برای اغلب مردم این 4 تا 6 هفته پس از عفونت است.

برای واکسین یادآور (بوستر) چه نوع واکسین هایی وجود دارند؟

واکسین های mRNA نوع Pfizer و Moderna به حیث یادآور برای افراد 18 ساله و کلان تر توصیه شده اند، حتی اگر شما دو دوز واکسین را با واکسین نوع دیگری شده باشید. واکسین Pfizer تنها واکسین یادآور (بوستر) تأیید شده برای افراد 16 تا 17 ساله است.

اگر واکسین های mRNA از لحاظ طبی برای شما منع شده باشند یا شخصی نخواستہ باشد واکسین mRNA شود، می توان از واکسین AstraZeneca استفاده نمود. اگر هیچ واکسین COVID-19 دیگری برای یک نفر مناسب نبود، واکسین Novavax را نیز می توان به کار برد.

آیا واکسین یادآور (بوستر) عوارض جانبی برای من خواهد داشت؟

ممکن است شما علائم جانبی ملایم و معمولی را هنگام دریافت دوز واکسین یادآور تجربه کنید که شبیه علائم شما هنگام دریافت دو دوز اولیه باشند. این علائم می تواند به شمول درد بازو، تب، درد عضلانی یا احساس ماندگی است. اگر نگران هستید، با داکتر عمومی تان گپ بزنید.

چرا اطفال خرد تر از 16 ساله شرایط داشتن واکسین یاد آور (بوستر) را ندارند؟

دوز های یادآور (بوستر) فعلاً برای افراد خرد تر از 16 ساله توصیه نمی شود. در این گروه، مریضی جدی از خاطر COVID-19 کم تر معمول است و دو دوز اولی باعث پاسخ مصونیت قوی در بدن آنان می شود.

آیا واکسین یادآور (بوستر) کردن در دوران حاملگی امن است؟

دوز یادآور (بوستر) برای زنان حامله که دو دوز واکسین COVID-19 شده اند امن است و توصیه می شود. با واکسین شدن، شما از جنین هم محافظت می کنید. شواهدی وجود دارد که نشان می دهد، محافظتی که شما از واکسین می گیرید، به جنین هم محافظت می دهد. شواهد وسیعی نشان می دهند که واکسین های COVID-19 اگر حامله باشید، شیر به نوزاد می دهید یا قصد دارید حامله شوید، برای شما امن است. این واکسین بر روی حامله شدن شما هم تأثیری ندارد.

آیا مواد تشکیل دهنده واکسین برای من مناسب هستند؟

همه مواد تشکیل دهنده مورد استفاده در تولید واکسین های COVID-19 در **Australian Register of Therapeutic Goods** (دفتر ثبت مواد مورد استفاده در تداوی) راجستر (ثبت) شده اند.

هیچیک از واکسین های COVID-19 که در استرالیا مورد تأیید واقع شده اند:

< دارای تخم یا مواد حیوانی نیستند

< دارای ویروس زنده که موجب مرض COVID-19 شود، نمی باشد

< به هیچ وجه نمی توانند اثری بر- یا تبدالی با DNA شما داشته باشند

< هیچ چیز ندارد که بتوان شما را با آن ردیابی کرد

< با افرادی با دین یا اعتقادات خاص نامناسب نمی باشند

اگر به حیث جشن گرفتن روزهای مقدس روزه هستید، باز هم میتوانید واکسین COVID-19 یا یاد آور آن شوید. واکسین های COVID-19 روزه را باطل نمی کنند چون هیچ چیز وارد معده شما نمی شود. واکسین های COVID-19 موجب تأثیری بر DNA یا تبدیل جین های شما نمی شوند. واکسین ها به بدن شما یاد می دهند که چگونه بر علیه COVID-19 خود را محافظت نماید و طی چند روز مصونیت می بخشد. آنها به هیچ وجه بر DNA شما تأثیر نمی گذارند یا با آن تعامل ندارند.

آیا واکسین های یادآور اجباری هستند؟

نه، ولی اگر استحقاق آن را داشته باشید و ظرف مدت 6 ماه از دوز دوم، واکسین یادآور نشوید، شما را از لحاظ واکسیناسیون های COVID-19 تان مطابق تاریخ روز نمی دانند و واکسین شدن شما دیر خواهد بود.

واکسین های علاوه یادآور زمستانه ی COVID-19 کدامند و چه کسی باید واکسین شود؟

بعضی از افراد بیشتر در معرض خطر مریضی شدید ناشی از COVID-19 می باشند. برای محافظت از این قبیل مردم پیش از اینکه زمستان برسد، یک دوز یادآور (بوستر دوم) هم توصیه شده است.

از ماه اپریل 2022، شما مستحق واکسین زمستانه COVID-19 (بوستر دوم) هستید اگر:

< سن شما کلان تر از 65 ساله باشد

< از بومیان یا جزیره نشینان تنگه تورز و 50 ساله یا کلان تر باشید

< در یک اقامتگاه مراقبت از سالمندان یا معیوبان باشید

< سن شما 16 ساله و کلان تر باشد و ایمنی بدن شما ضعیف شده باشد. برای افراد در این گروه،

دوز واکسین زمستانه یک پنجم دوز واکسین معمولی COVID-19 است (سه دوز اول، اولین

یادآور و یادآور زمستانه)

شما می توانید 4 ماه پس از اینکه اولین بوستر را دریافت کردید، یا 4 ماه پس از اینکه عفونت تأیید شده COVID-19 داشته اید، بوستر زمستانه COVID-19 را داشته باشید مشروط بر اینکه پس از دریافت اولین دوز یادآور، این مریضی COVID-19 را گرفته باشید.

اغلب مردمانی که استحقاق واکسین یادآور علاوه زمستانه COVID-19 را داشته باشند، استحقاق

واکسین رایگان آنفلوانزا (فلو واکسین) هم خواهند داشت.

آیا امن است که انسان هر دو واکسین فلو و COVID-19 را با هم داشته باشد؟

گرفتن هم زمان دو واکسین COVID-19 و واکسین فلو امن است و مناسب نیز می باشد. به داکتر عمومی تان، یا به دواخانه مراجعه کنید اگر می خواهید که هر دو واکسین را با هم دریافت کنید.

یافتن وقت ملاقات

وقت ملاقات برای واکسین یادآور در هزاران نقطه در سراسر نیوساوت ولز (NSW) فراهم است و این به شمول دواخانه ها و مطب های داکترهای عمومی است.

اغلب کلینیک های NSW Health افراد را "سر زده" (walk-ins) می پذیرند، یعنی ضرورت به وقت گرفتن نیست.

< یک وقت ملاقات پیدا کنید یا (سرزده walk-ins) به **یک کلینیک واکسیناسیون NSW Health**

بروید

< در یک کلینیک، **مطب داکتر عمومی یا دواخانه نزدیک به خودتان** یک وقت ملاقات بگیرید.

اگر برای گرفتن وقت به مساعدت ضرورت داشتید، به **National Coronavirus Helpline** خط تلفون

ملی ویروس کرونا) شماره **1800 020 080** تلفون کرده و گزینه 8 را برای خدمات ترجمانی انتخاب

کنید.