



# Allen Personen ab 16 Jahren wird empfohlen, sich so bald wie möglich eine Booster-Impfung gegen COVID-19 geben zu lassen

## Warum ist ein Booster nötig?

Selbst wenn Sie bereits COVID-19 gehabt haben, zeigen Studien, dass Ihre Immunität mit der Zeit nachlässt.

Ein Booster erinnert Ihr Immunsystem daran, wie es das Virus finden und bekämpfen kann. Ein Booster erhöht Ihren Schutz vor einer schweren COVID-19-Erkrankung auf bis zu 95 %.

## Wer kann eine Booster-Impfung bekommen?

Alle Personen ab 16 Jahren können 3 Monate nach ihrer zweiten Dosis eines COVID-19-Impfstoffs eine Booster-Impfung bekommen.

Selbst junge und gesunde Menschen sollten eine Booster-Impfung bekommen. Im Winter steigt das Risiko, sich mit einem Virus anzustecken. Eine Booster-Impfung ist daher ein einfacher Schritt, mit dem Sie sich und Ihre Mitmenschen schützen können.

## Brauche ich einen Booster, wenn ich bereits COVID-19 hatte?

**Ja.** Die natürliche Immunität gegen zukünftige Infektionen ist bei jedem Menschen anders. Ein Booster kann Ihren Schutz vor einer schweren Erkrankung auf bis zu 95 % erhöhen.

Sie können Ihre Booster-Impfung bekommen, sobald Sie sich vollständig von dem Virus erholt haben. Bei den meisten Menschen ist dies etwa 4 bis 6 Wochen nach der Infektion der Fall.

## Welche Impfstoffe sind für eine Booster-Impfung verfügbar?

Die mRNA-Impfstoffe von Pfizer und Moderna werden als Booster-Impfungen für Menschen ab 18 Jahren empfohlen, auch wenn Sie bei den ersten beiden Dosen einen anderen Impfstoff erhalten haben. Der Pfizer-Impfstoff ist der zugelassene Booster-Impfstoff für Jugendliche im Alter von 16–17 Jahren.

Der AstraZeneca-Impfstoff kann verwendet werden, wenn ein mRNA-Impfstoff medizinisch kontraindiziert ist oder jemand eine Impfung mit einem mRNA-Impfstoff ablehnt. Der Novavax-Impfstoff kann verwendet werden, wenn für die betreffende Person kein anderer COVID-19-Impfstoff in Frage kommt.

## Werde ich nach der Booster-Impfung Nebenwirkungen haben?

Nach Ihrer Booster-Impfung bemerken Sie eventuell häufig auftretende, leichte Nebenwirkungen, ähnlich wie nach den ersten beiden Impfdosen. Dazu gehören ein schmerzender Arm, Fieber, Muskelschmerzen oder Müdigkeit. Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt bzw. Ihrer Hausärztin, wenn Sie sich Sorgen machen.

## Warum können Personen unter 16 Jahren keine Booster-Impfung bekommen?

Booster-Impfungen werden derzeit für Personen unter 16 Jahren nicht empfohlen. In dieser Altersgruppe sind schwere COVID-19-Erkrankungen selten, und die ersten beiden Dosen erzeugen eine starke Immunreaktion.

## Ist eine Booster-Impfung während der Schwangerschaft sicher?

Eine Booster-Impfdosis ist sicher und wird für schwangere Frauen empfohlen, die bereits 2 Dosen eines COVID-19-Impfstoffs erhalten haben.

Wenn Sie sich impfen lassen, schützen Sie auch Ihr Baby. Es ist erwiesen, dass der Schutz, den Sie durch die Impfung erhalten, auch auf Ihr Baby übergeht.

Umfassende Untersuchungen haben gezeigt, dass COVID-19-Impfstoffe auch für schwangere und stillende Frauen sowie für Frauen die schwanger werden möchten, sicher sind. Sie wirken sich nicht auf Ihre Fruchtbarkeit aus.

## Sind die Inhaltsstoffe der Impfstoffe für mich geeignet?

Alle in den COVID-19-Impfstoffen verwendeten Inhaltsstoffe sind im **Australian Register of Therapeutic Goods (Australisches Register für Therapeutika)** aufgeführt.

### Keine der in Australien zugelassenen COVID-19-Impfstoffe:

- > enthalten Ei- oder tierische Produkte
- > enthalten jegliche lebende Viren, die COVID-19 verursachen
- > können sich in irgendeiner Weise auf Ihre DNA auswirken oder mit ihr interagieren
- > enthalten irgendetwas, das zu Ihrer Nachverfolgung benutzt werden kann
- > sind für Angehörige bestimmter Religionen oder Glaubensrichtungen ungeeignet.

Wenn Sie aus religiösen Gründen fasten, können Sie die COVID-19-Impfung und den Booster bedenkenlos bekommen. COVID-19-Impfstoffe bedeuten keinen Bruch Ihres Fastens, weil mit ihnen nichts in den Magen gelangt.

COVID-19-Impfstoffe verändern weder Ihre DNA noch Ihre Gene. Impfstoffe lehren Ihren Körper, wie er sich selbst gegen COVID-19 schützen kann, und werden innerhalb weniger Tage abgebaut. Sie wirken sich in keiner Weise auf Ihre DNA aus oder interagieren mit ihr.

## Sind Booster-Impfungen verpflichtend?

Nein, aber wenn Sie Anspruch auf eine Booster-Impfung haben und diese nicht innerhalb von 6 Monaten nach Ihrer zweiten Dosis erfolgt, gelten Ihre COVID-19-Impfungen nicht mehr als aktuell, sondern sind überfällig.

## Was ist der zusätzliche COVID-19-Booster für den Winter und wer sollte ihn bekommen?

Manche Menschen haben ein höheres Risiko, schwer an COVID-19 zu erkranken. Um diese noch vor dem Winter zu schützen, wird eine zusätzliche (zweite) Booster-Dosis empfohlen.

### Ab April 2022 haben Sie Anspruch auf einen COVID-19-Booster für den Winter (zweiter Booster), wenn Sie:

- > 65 Jahre oder älter sind
- > Aboriginal sind oder aus den Torres-Strait-Inseln stammen und 50 Jahre oder älter sind
- > in einer Betreuungseinrichtung für Senioren oder Menschen mit Behinderungen leben
- > 16 Jahre oder älter und stark immungeschwächt sind. Für diese Personengruppe bedeutet die Booster-Dosis für den Winter die fünfte COVID-19-Impfdosis (drei primäre Dosen, erster Booster und Winter-Booster).

Sie können Ihren Winter-Booster gegen COVID-19 4 Monate nach Ihrer ersten Booster-Impfung oder 4 Monate nach einer bestätigten COVID-19-Infektion bekommen, wenn Sie seit Ihrem ersten Booster COVID-19 hatten.

Die meisten, die Anspruch auf eine zusätzliche Winterimpfung gegen COVID-19 haben, haben auch Anspruch auf eine kostenlose Grippeimpfung.

## Ist es sicher, eine COVID-19- und eine Grippeimpfung gleichzeitig durchzuführen?

Es ist sicher und praktisch, sich gleichzeitig gegen COVID-19 und Grippe impfen zu lassen. Besuchen Sie Ihren Hausarzt bzw. Ihre Hausärztin oder Ihre Apotheke, wenn Sie beide Impfstoffe zusammen erhalten möchten.

## Machen Sie einen Termin

Termine für Booster-Impfungen bekommen Sie an tausenden Impfstellen in ganz NSW, u. a. bei Apotheken und allgemeinärztlichen Praxen.

Die meisten Kliniken von NSW Health verabreichen Impfungen auch, wenn Sie die Klinik ohne Termin besuchen.

- > Machen Sie einen Termin bei einer [Impfklinik von NSW Health](#) oder besuchen Sie einfach eine solche Klinik.
- > Machen Sie einen Termin bei einer [Klinik, bei Ihrem Hausarzt/Ihrer Hausärztin oder einer Apotheke in Ihrer Nähe](#).

Wenn Sie Hilfe brauchen, um einen Termin zu vereinbaren, rufen Sie die National Coronavirus Hotline (Nationale Coronavirus-Telefonhilfe) unter **1800 020 080** an und wählen Sie Option 8 für den Dolmetscherdienst.