



Στα άτομα ηλικίας 16 ετών και άνω συνιστάται να κάνουν εμβολιασμό με μια ενισχυτική δόση COVID-19 το συντομότερο δυνατό.

Γιατί χρειάζεται η ενισχυτική δόση;

Ακόμα και αν έχετε ήδη περάσει COVID-19, μελέτες δείχνουν ότι η ανοσία σας αρχίζει να μειώνεται με την πάροδο του χρόνου.

Μια ενισχυτική δόση υπενθυμίζει στο ανοσοποιητικό σας σύστημα πώς να βρει και να καταπολεμήσει τον ιό. Η ενισχυτική δόση αυξάνει την προστασία σας έναντι σοβαρής ασθένειας από COVID-19 έως και 95%.

Ποιος μπορεί να κάνει εμβολιασμό με ενισχυτική δόση;

Τα άτομα ηλικίας 16 ετών και άνω μπορούν να κάνουν εμβολιασμό με ενισχυτική δόση 3 μήνες μετά τη δεύτερή τους δόση του εμβολίου COVID-19.

Ακόμη και οι νέοι και οι υγιείς άνθρωποι θα πρέπει να κάνουν εμβολιασμό με μια ενισχυτική δόση. Κατά τη διάρκεια του χειμώνα, ο κίνδυνος να κολλήσετε έναν ιό αυξάνεται, οπότε ο εμβολιασμός με μια ενισχυτική δόση είναι ένα απλό βήμα που μπορείτε να κάνετε για να διατηρήσετε τον εαυτό σας και τους γύρω σας ασφαλείς.

Χρειάζομαι ενισχυτική δόση αν έχω ήδη περάσει COVID-19;

Ναι. Η φυσική ανοσία του καθενός ενάντια σε μελλοντική μόλυνση είναι διαφορετική. Οι ενισχυτικές δόσεις μπορούν να αυξήσουν την προστασία σας έως και 95% έναντι σοβαρής νόσησης.

Μπορείτε να κάνετε εμβολιασμό με ενισχυτική δόση μόλις αναρρώσετε πλήρως από τον ιό. Για τους περισσότερους ανθρώπους αυτό είναι περίπου 4 έως 6 εβδομάδες μετά τη μόλυνση.

Ποια εμβόλια είναι διαθέσιμα για την ενισχυτική δόση;

Τα εμβόλια mRNA της Pfizer και της Moderna συνιστώνται για την ενισχυτική δόση σε άτομα ηλικίας 18 ετών και άνω, ακόμη και αν είχατε κάνει ένα διαφορετικό εμβόλιο στις δύο πρώτες δόσεις σας. Το εμβόλιο της Pfizer είναι το εγκεκριμένο εμβόλιο για την ενισχυτική δόση για άτομα ηλικίας 16 – 17 ετών.

Το εμβόλιο της AstraZeneca μπορεί να χρησιμοποιηθεί όταν ένα εμβόλιο mRNA αντενδείκνυται ιατρικά ή ένα άτομο αρνείται τον εμβολιασμό με εμβόλιο mRNA. Το εμβόλιο Novavax μπορεί να χρησιμοποιηθεί εάν κανένα άλλο εμβόλιο COVID-19 δεν θεωρείται κατάλληλο για αυτό το άτομο.

Θα εμφανίσω παρενέργειες από μια ενισχυτική δόση;

Μπορεί να παρουσιάσετε συχνές, ήπιες παρενέργειες κατά τη λήψη της ενισχυτικής δόσης σας, παρόμοιες με αυτές που εμφανίζονται μετά τις δύο πρώτες δόσεις. Μπορεί να περιλαμβάνουν πόνο στο χέρι, πυρετό, μυϊκούς πόνους ή αίσθημα κούρασης. Μιλήστε με τον γιατρό (GP) σας αν ανησυχείτε.

Γιατί τα άτομα ηλικίας κάτω των 16 ετών δεν δικαιούνται την ενισχυτική δόση;

Οι ενισχυτικές δόσεις δεν συνιστώνται επί του παρόντος για άτομα ηλικίας κάτω των 16 ετών. Σε αυτή την ηλικιακή ομάδα, η σοβαρή ασθένεια από τον COVID-19 είναι ασυνήθιστη και οι δύο πρώτες δόσεις δημιουργούν ισχυρή ανοσολογική απόκριση.

Είναι ασφαλής ο εμβολιασμός με την ενισχυτική δόση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης;

Μια ενισχυτική δόση είναι ασφαλής και συνιστάται για έγκυες γυναίκες που έχουν κάνει 2 δόσεις του εμβολίου COVID-19.

Με τον εμβολιασμό, προστατεύετε επίσης το μωρό σας. Υπάρχουν ενδείξεις ότι η προστασία που παίρνετε από το εμβόλιο περνά επίσης στο μωρό σας.

Εκτεταμένα αποδεικτικά στοιχεία δείχνουν ότι τα εμβόλια COVID-19 είναι ασφαλή εάν είστε έγκυος, θηλάζετε ή προσπαθείτε να κάνετε μωρό. Δεν επηρεάζουν τη γονιμότητά σας.

Είναι κατάλληλα για μένα τα συστατικά του εμβολίου;

Όλα τα συστατικά που χρησιμοποιούνται στα εμβόλια COVID-19 βρίσκονται στη λίστα του **Australian Register of Therapeutic Goods (Αυστραλιανού Μητρώου Θεραπευτικών Προϊόντων)**.

Κανένα από τα εμβόλια COVID-19 που εγκρίθηκαν στην Αυστραλία:

- > δεν περιέχει αυγά ή ζωικά προϊόντα
- > δεν περιέχει οποιονδήποτε ζωντανό ιό που προκαλεί COVID-19
- > δεν μπορεί να επηρεάσει ή να αλληλεπιδράσει με το DNA σας με οποιονδήποτε τρόπο
- > δεν περιέχει οτιδήποτε που μπορεί να σας εντοπίσει
- > δεν είναι ακατάλληλο για ανθρώπους από κάποιες θρησκείες ή δόγματα.

Εάν νηστεύετε στο πλαίσιο θρησκευτικών εορτασμών, είναι ασφαλές να κάνετε το εμβόλιο και την ενισχυτική δόση για COVID-19. Τα εμβόλια COVID-19 δεν καταργούν τη νηστεία σας, αφού δεν αφήνουν τίποτα να περάσει στο στομάχι σας.

Τα εμβόλια COVID-19 δεν αλλάζουν το DNA σας ούτε αλλάζουν τα γονίδιά σας. Τα εμβόλια διδάσκουν στο σώμα σας πώς να προστατευθεί από τον COVID-19 και αποβάλλονται από τον οργανισμό μέσα σε κάποιες ημέρες. Δεν επηρεάζουν ούτε αλληλεπιδρούν με το DNA σας με κανέναν τρόπο.

Είναι υποχρεωτικοί οι εμβολιασμοί με την ενισχυτική δόση;

Όχι, ωστόσο εάν τη δικαιούστε και δεν έχετε κάνει την ενισχυτική δόση ενώ έχουν περάσει περισσότεροι από 6 μήνες από τη δεύτερη δόση σας, δεν θα θεωρείστε πλέον ότι έχετε κάνει όλους τους απαιτούμενους εμβολιασμούς σας για COVID-19 και θα θεωρείται ότι έχετε καθυστερήσει.

Τι είναι η πρόσθετη χειμερινή ενισχυτική δόση COVID-19 και ποιος πρέπει να την κάνει;

Μερικοί άνθρωποι διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας από τον COVID-19. Για την προστασία αυτών των ανθρώπων εν όψει του χειμώνα, συνιστάται μια πρόσθετη (δεύτερη) ενισχυτική δόση.

Από τον Απρίλιο του 2022, δικαιούστε ένα χειμερινό εμβόλιο COVID-19 (δεύτερη ενισχυτική δόση) εάν είστε:

- > ηλικίας 65 ετών και άνω
- > Αβορίγινας και Κάτοικος των Νήσων Torres Strait ηλικίας 50 ετών και άνω
- > άτομο που διαμένει σε ίδρυμα φροντίδας ηλικιωμένων ή φροντίδας ατόμων με αναπηρία
- > ηλικίας 16 ετών και άνω και σοβαρά ανοσοκατεσταλμένος/η. Για τους ανθρώπους αυτής της ομάδας, η δόση του χειμερινού εμβολίου θα είναι μια πέμπτη δόση του εμβολίου COVID-19 (τρεις βασικές δόσεις, πρώτη ενισχυτική και χειμερινή ενισχυτική).

Μπορείτε να κάνετε τον εμβολιασμό σας με τη χειμερινή ενισχυτική δόση COVID-19 4 μήνες μετά την πρώτη ενισχυτική σας δόση ή 4 μήνες μετά από μια επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID-19, εάν είχατε COVID-19 από τότε που κάνατε την πρώτη ενισχυτική δόση σας.

Οι περισσότεροι άνθρωποι που δικαιούνται ένα πρόσθετο χειμερινό εμβόλιο COVID-19 δικαιούνται επίσης ένα δωρεάν εμβόλιο γρίπης.

Είναι ασφαλές να κάνουμε ταυτόχρονα εμβολιασμό κατά του COVID-19 και της γρίπης;

Είναι ασφαλές και βολικό να κάνετε ταυτόχρονα τόσο το εμβόλιο COVID-19 όσο και το εμβόλιο της γρίπης. Επισκεφθείτε το γιατρό (GP) σας ή ένα φαρμακείο εάν θέλετε να κάνετε και τα δύο εμβόλια μαζί.

Κλείστε ραντεβού

Ραντεβού για την ενισχυτική δόση είναι διαθέσιμα σε χιλιάδες τοποθεσίες σε όλη την NNO, συμπεριλαμβανομένων φαρμακείων και οικογενειακών γιατρών (GP).

Οι περισσότερες κλινικές της NSW Health δέχονται επίσης άτομα για εμβολιασμό χωρίς ραντεβού (walk-in).

- > Κλείστε ραντεβού ή πηγαίνατε χωρίς κράτηση σε μια [κλινική εμβολιασμού NSW Health](#).
- > Κλείστε ραντεβού σε μια [κλινική, σε γιατρό \(GP\) ή φαρμακείο κοντά σας](#).

Εάν χρειάζεστε βοήθεια για να κλείσετε ραντεβού, τηλεφωνήστε στην National Coronavirus Helpline (Εθνική Γραμμή Βοήθειας για τον Κορωνοϊό) στο **1800 020 080** και πατήστε την επιλογή 8 για εξυπηρέτηση από διερμηνέα.