



LET'S DO THIS – Hazaragi

بلدی کسایکه 16 ساله یا غدرتر استن پیشنهاد موشه که هر قدرزود که امکان شی باشه واکسین بوستر COVID-19 ره بیگرن.

چره نیاز د بوستر استه؟

حتی اگه شمو ازی پیش COVID-19 گرفته باشین، تحقیق نیشو میدیه که د مدت زمان دفاع بدن شیم کم موشه.

واکسین بوستر بلدی سیستم دفاعی بدن شیم موگیه که چطور وایرس ره پیدا کنه و قد شی جنگ کنه. بوستر محفوظیت شیم ره تا 95 فیصد اضافه مونه بلدی ازیکه قد COVID-19 غدر ناجورنشونین.

کی میتنه واکسین بوستر ره بیگره؟

کسایکه 16 ساله یا غدرتر استن میتنه که 3 ماه باد ازیکه واکسین COVID-19 گرفته واکسین بوستر ره بیگرن.

هرنفر جوان و صحتمند باید واکسین بوستر ره بیگرن. د وقتای زمیستو، خطر ازیکه وایرس بیگری زیاد موشه، واکسین بوستر یک قدم آسو استه که شمو میتنین بیگرین بلدی ازیکه خود خو وکسایکه دور و بر شیم استه ره محفوظ نیگا کنین.

آیا مه نیاز د بوستر دیروم اگه مه COVID-19 ازی پیش گرفته باشوم؟

اری. هرکس سیستم دفاعی طبیعی شی د مقابل عفونت د آینده فرق مونه. بوستر محفوظیت شیم ره تا 95 فیصد اضافه مونه بلدی ازیکه قد COVID-19 غدر ناجورنشونین.

یک دغه که شمو از وایرس خوب صیه جور شدین شمو میتنین که واکسین بوستر بیگرین. بلدی اکثریت کسا ای د بین 4 تا 6 هفته باد ازیکه عفونی موشه استه.

کدم واکسینا بلدی دوز بوستر د دسترس استه؟

بلدی کسایکه 18 ساله یا بالتر استه واکسین Pfizer و Moderna mRNA پیشنهاد موشه، حتی اگه شمو واکسین اولی و دومی از شیم دیگه بوده. واکسین Pfizer تایید شده استه بلدی کسایکه 16 تا 17 ساله استن.

واکسین AstraZeneca میتنه بلدی واکسین بوستر وقتی استفاده شونه وقتیکه mRNA از نیگا صحی منع مصرف باشه، یا یک نفر واکسین که mRNA دیره ره رد مونه. واکسین Novavax میتنه استفاده شونه اگه هیچ کدم واکسین COVID-19 بلدی ازو نفر مناسب نیسته.

آیا مه کدم تاثیرات منفی از واکسین بوستر میگروم؟

شمو شاید تاثیرات منفی معمول، تاثیرات کم زور ره تجربه کنین وقتیکه دوز بوستر میگرین، رقم امزو دو دغه دیگه واری. ای میتنه شامل شونه د بازو دردی، تاو، عضله دردی یا احساس خستگی کنین. قد جی پی خو توره بوگین اگه شمو نگرانی دیرین.

چره کسایکه زیر 16 سال استن مستحق بلدی واکسین بوستر نیستن؟

واکسین بوستر فعلا بلدی کسایکه زیر 16 استن پیشنهاد نموشه. د بین ازی گروه سنی، غدر مریض شدون قد COVID-19 غیر معمول استه، و هر دو دوز اول واکسین یک سیستم دفاعی قوی جور مونه.

آیا ای محفوظ استه که د وقتای بارداری واکسین بوستر کنی؟

یک واکسین بوستر محفوظ استه و بلدی کسایکه حامله استه که هر دو دوز واکسین COVID-19 ره شده پیشنهاد موشه.

وقتیکه واکسین شدین، شمو نلغه خو هم محفوظ نیگا مونین. ثبوت نیشو میدیه که محفوظیت که شمو میگرین بلدی نلغه شی هم دیده موشه.

ثبوت غدر استه که نیشو میدیه که واکسین COVID-19 محفوظ استه اگه شمو حامله استین، شبرمیدین یا میخوایین که حامله شونین. واکسین کدم تاثیر سر بارداری شیم ندیره.

آیا مواد بین واکسین بلدی از مه محفوظ استه؟

تمام مواد که د بین واکسین COVID-19 استفاده شده د **Australian Register of Therapeutic Goods** (راجستر مواد تداوی استرالیا) ثبت شده.

هیچ کدم واکسین COVID-19 که د استرالیا تایید شده:

< تخم و مواد حیوانی ندیره

< کدم وایرس که باعث COVID-19 موشه ندیره

< سر DNA از شمو نه کدم تاثیر ندیره و نه کدم برخورد مونه

< کدم چیز ندیره که شمو ره تعقیب کنه

< بلدی کسایکه مذهبی استن یا باور دیرن مناسب استه.

اگه شمو روزه میگرین بخاطر مراسم مذهبی خو، ای محفوظ استه که واکسین بوستر COVID-19 بیگرین. واکسین COVID-19 روزه شیم ره باطل نمونه بخاطر که هیچ چیز د شکم شیم نموره.

واکسین COVID-19 نه DNA شیم ره و نه جین شیم ره کدم تغیر نمیدیه. واکسین بلدی بدن شیم یاد میدیه که چطور خود خو د مقابل COVID-19 محفوظ نیگا کنه و د بین چند روز وقت میگره. واکسین کدم تاثیر د سر DNA از شمو ندیره و نه کدم برخورد مونه.

آیا واکسین بوستر جبری استه؟

نه، مگر اگه شمو مستحق استین و 6 ماه تیر شده از وقتیکه شمو دوز دوم خو گرفتین شمو دیگه محفوظ نیستین قد واکسین COVID-19 خو و وقت واکسین شیم تیر شده.

واکسین بوستر زمستانی COVID-19 اضافه چیز استه و کیا بیگره؟

باضی کسا زیادتد د خطر مریضی شدید بخاطر COVID-19 استن. بلدی ازیکه ای نفراره د زمیستو محفوظ نیگا کنی، یک دوز اضافه (دوم) بوستر پیشنهاد شده.

ازماه اپریلا 2022، شمو بلدی واکسین بوستر زمستانی COVID-19 (بوستر دوم) مستحق استین اگه شمو:

< 65 ساله یا کلانتر استین

< از مردم بومی استرالیا یا جزیره توریس استین که 50 ساله یا غدرتر استین

< یک نفر استین که د خانه سالمندا یا خانه معیوبین استین

< 16 ساله و غدرتر استین که خیلی سیستم دفاعی کمزور دیرین. بلدی کسایکه د امی گروپا استین،

دوز واکسین زمستانی پنجمین دوز واکسین COVID-19 (سه دوز اول، بوستر اولی و بوستر زمستانی) استه.

شمو میتنین که بوستر زمستانی COVID-19 خو ره 4 ماه باد ازیکه اولنه دوز بوستر خو گرفته بودین، یا 4 ماه باد ازیکه از وقت که شمو قد COVID-19 عفونی بودین تایید شده اگه شمو COVID-19 گرفتین از وقتیکه واکسین بوستر خو گرفتین واکسین خو بیگرین.

اکثریت کسایکه بلدی واکسین بوستر COVID-19 اضافه مستحق استن اونا همچنان بلدی یک واکسین مفت فولو مستحق استن.

آیا ای محفوظ استه که واکسین COVID-19 و واکسین فولو ره یکجای بیگری؟

ای محفوظ و راحت تر استه که واکسین COVID-19 و واکسین فولو ره د یک وقت بیگرین. د پیش جی پی خو، دوا خانه بورین اگه شمو میخوانین که هر دو واکسین ره یکجای بیگرین.

یک وقت ملاقات پیدا کنین

وقت ملاقات بلدی واکسین بوستر د هزارا جای د سرتاسر نیوسوتویلز د دسترس استه، بشمول دواخانه و جی پی.

اکثریت کلینیک NSW Health شموره 'مستقیم بورین' به معنی که میتنه که بدون وقت بیگره.

< وقت ملاقات پیدا کنین یا مستقیم بورین د یک [کلینیک واکسین NSW Health](#)

< یک وقت ملاقات د کلینیک، [جی پی یا دواخانه نزدیک خو](#) پیدا کنین.

اگه شمو نیاز د کمک دیرین که وقت ملاقات بیگرین، د National Coronavirus Helpline (خط کمکی ملی کرونا وایریس) د شماره **1800 020 080** زنگ بزنین و شماره 8 ره بلدی خدمات ترجمانی فشار بیدین.