



COVID-19 BOOSTER

LET'S DO THIS – Hebrew



# לאנשים בגיל 16 ומעלה מומלץ לקבל חיסון דחף (בוסטר) נגד COVID-19 בהקדם האפשרי.

## מדוע דרוש חיסון דחף?

אם כבר חליתם ב-COVID-19, מחקרים מראים שהחסינות מתחילה לרדת עם הזמן. חיסון דחף מזכיר למערכת החיסונית שלכם כיצד לאתר את הווירוס ולהילחם בו. חיסון הדחף משפר את ההגנה כנגד מחלקות קשות שנגרמות מ-COVID-19 עד כדי 95%.

## מי יכול לקבל חיסון דחף?

אנשים בגיל 16 ומעלה יכולים לקבל חיסון דחף 3 חודשים לאחר קבלת החיסון השני נגד COVID-19.

גם לאנשים צעירים ובריאים כדאי לקבל חיסון דחף. במהלך החורף, הסיכון להידבק בוורוס גדל, לכן חיסון דחף זהו צעד פשוט שאפשר לנקוט כדי לשמור ביטחונכם וביטחון הסובבים אתכם.

## האם דרוש לי חיסון דחף אם כבר חליתי ב-COVID-19?

**כן.** החסינות הטבעית מפני הידבקות עתידית שונה אצל כל אחד ואחד. חיסוני דחף יכולים לחזק את ההגנה מפני מחלות קשות עד כדי 95%.

אפשר לקבל חיסון דחף לאחר החלמה מלאה מהווירוס. אצל רוב האנשים מדובר בסביבות 4 עד 6 שבועות לאחר מועד ההידבקות.

## אילו חיסונים זמינים למנת הדחף?

חיסוני ה-mRNA של Pfizer ו-Moderna מומלצים כחיסון דחף לאנשים בגיל 18 ומעלה, גם אם קיבלו חיסון אחר בשתי המנות הראשונות. החיסון של Pfizer הוא חיסון הדחף שמאושר לאנשים בגיל 16 עד 17.

אפשר להשתמש בחיסון של AstraZeneca כאשר חיסון mRNA נאסר מסיבות רפואיות, או אם אדם מסוים מסרב לקבל חיסון mRNA. אפשר להשתמש בחיסון של Novavax אם אף חיסון אחר נגד COVID-19 לא נחשב מתאים לאותו אדם.

## האם אסבול מתופעות לוואי מחיסון דחף?

ייתכן שתחושו תופעות לוואי קלות נפוצות כשתקבלו את חיסון הדחף, בדומה לאלו שחוויתם לאחר שתי המנות הראשונות. הן יכולות לכלול כאב בזרוע, חום, כאבי שרירים או עייפות. במקרה של חשש, מומלץ לשוחח עם רופא המשפחה.

## מדוע אנשים צעירים מגיל 16 אינם זכאים לקבל את חיסון הדחף?

מנות דחף אינן מומלצות כרגע לאנשים צעירים מגיל 16. בקבוצת גיל זו, מחלה קשה מ-COVID-19 היא נדירה, ושתי המנות הראשונות מבטיחות תגובה חיסונית חזקה.

## האם בטוח לקבל חיסון דחף במהלך היריון?

חיסון דחף בטוח ומומלץ לנשים בהיריון שקיבלו שתי מנות של חיסון נגד COVID-19. החיסון מגן גם על התינוק. קיימות ראיות לכך שההגנה שהאישה מפתחת מהחיסון עוברת גם לתינוק.

עדויות רבות מראות שהחיסונים נגד COVID-19 בטוחים לנשים בהיריון, מניקות או שמנסות להיכנס להיריון. הם אינם משפיעים על הפרייון.

## האם מרכיבי החיסון מתאימים לי?

כל המרכיבים בחיסונים נגד COVID-19 מופיעים ב-Australian Register of Therapeutic Goods (רישום מוצרים רפואיים של אוסטרליה).

### אף אחד מהחיסונים נגד COVID-19 שמאושרים באוסטרליה:

- < לא מכיל ביצים או מוצרים מהחי
- < לא מכיל וירוס חי שגורם ל-COVID-19
- < לא משפיע על ה-DNA ולא יוצר איתו אינטראקציה בשום דרך
- < לא מכיל שום דבר שיכול לעקוב אחריכם
- < לא מכיל רכיבים שאסורים על אנשים מדת או מאמונה כלשהי.

אם אתם צמים כחלק מחג, בטוח לקבל את החיסון וחיסון הדחף נגד COVID-19. חיסונים נגד COVID-19 אינם שוברים את הצום ואינם גורמים לשום דבר להיכנס לקיבה.

חיסונים נגד COVID-19 אינם משנים את ה-DNA או את הגנים. חיסונים מלמדים את הגוף כיצד להגן על עצמו מפני COVID-19 ומופרשים מהגוף לאחר מספר ימים. הם אינם משפיעים על ה-DNA ואינם יוצרים אינטראקציה איתו בשום דרך.

## האם חובה לקבל את חיסוני הדחף?

לא, אבל אם אתם זכאים ולא קיבלתם חיסון דחף מעל 6 חודשים ממועד החיסון השני, תיחשבו כמי שהחיסון שלהם ל-COVID-19 אינו עדכני ופג תוקף.

## מהו חיסון הדחף לחורף נגד COVID-19 ומי צריך לקבל אותו?

ישנם אנשים שנמצאים בסיכון גדול יותר לחלות במחלה קשה כתוצאה מ-COVID-19. כדי להגן על אנשים אלו לפני החורף, מומלץ על חיסון דחף נוסף (שני).

### החל מאפריל 2022, אתם זכאים לקבל חיסון חורף נגד COVID-19 (חיסון דחף שני) אם אתם:

< בגיל 65 ומעלה

< אנשים אבוריגינים ומטורס סטרייט איילנד בגיל 50 ומעלה

< דיירי בית אבות או מוסד שיקומי

< בגיל 16 ומעלה עם כשל חיסוני חמור. לאנשים בקבוצה זו, מנת חיסון החורף תהיה מנת חיסון חמישית נגד COVID-19 (שלושה חיסונים ראשונים, חיסון דחף ראשון וחיסון דחף לחורף).

תוכלו לקבל את חיסון הדחף לחורף נגד COVID-19 לאחר 4 חודשים ממועד חיסון הדחף הראשון, או 4 חודשים לאחר הידבקות מאושרת ב-COVID-19, אם חליתם ב-COVID-19 לאחר חיסון הדחף הראשון.

רוב האנשים שזכאים לחיסון חורף נוסף נגד COVID-19 זכאים גם לחיסון נגד שפעת.

## האם בטוח לקבל בו-זמנית חיסון נגד COVID-19 ונגד שפעת?

בטוח ונוח לקבל את החיסון נגד COVID-19 ונגד שפעת באותו זמן. אם תרצו לקבל את שני החיסונים יחד, פנו אל רופא המשפחה או אל בית מרקחת.

## קביעת תור

תורים לחיסון דחף זמינים באלפי מקומות ברחבי ניו סאות' ויילס, כולל בתי מרקחת ורופאי משפחה.

רוב המרפאות של משרד הבריאות של ניו סאות' ויילס (NSW Health) מקבלות גם מטופלים מזדמנים, כלומר, אין צורך לקבוע תור מראש.

< קבעו תור או פשוט הגיעו לאחת ממרפאות [החיסונים של NSW Health](#).

< קבעו תור במרפאה, [רופא משפחה או בית מרקחת בקרבת מקום](#).

אם תזדקקו לעזרה בקביעת תור, התקשרו אל National Coronavirus Helpline (קו העזרה הארצי בנוגע לנגיף הקורונה) במספר **1800 020 080** ולחצו על אפשרות 8 לקבלת שירותי תרגום.