



Ajánlatos, hogy a 16 éves és annál idősebb személyek a lehető leghamarabb felvegyék a COVID-19 emlékeztető (booster) oltást

Miért kell emlékeztető oltás?

Még ha ön át is esett COVID-19-en, tanulmányok bizonyítják, hogy ellenállóképessége idővel csökkenni kezd.

Az emlékeztető dózis felidézi az immunrendszerben, hogyan találja meg és küzdje le a vírust. Akár 95%-ra növeli a COVID-19 okozta súlyos betegséggel szembeni védeltséget.

Ki kaphat emlékeztető oltást?

A 16 éves és azon felüli személyek 3 hónappal a COVID-19 vakcina második dózisa után kaphatnak emlékeztető oltást.

Fiataloknak és egészségeseknek is fel kellene venni az emlékeztető oltást. Télen nagyobb kockázattal kapjuk el a vírusokat. Az oltás a legkézenfekvőbb lépés, amit ön megtehet környezetére és saját maga biztonsága érdekében.

Kell emlékeztető oltás akkor is, ha már átestem COVID-19-en?

Igen. Mindenkinél más az újabb fertőzés elleni természetes immunitás. Az emlékeztető akár 95 %-ra növelheti a súlyos megbetegedés elleni védelmet.

Akkor kaphatja meg az emlékeztető oltást, amikor már teljesen felépült a vírustól. Ez általában a fertőzés után 4-6 hét.

Milyen vakcinák kaphatók emlékeztető oltásra?

A Pfizer és Moderna mRNA (mRNS) vakcinák javasoltak emlékeztető oltásként a 18 éves vagy annál idősebb személyek számára, még akkor is, ha az első két dózisonál másmilyen vakcinát kaptak. A 16-17 éves korosztály számára a Pfizer az engedélyezett emlékeztető oltás.

Az AstraZeneca akkor alkalmazható, ha mRNA (mRNS) vakcina orvosilag ellenjavallt, vagy ha valaki elutasítja az mRNA-t. A Novavax akkor alkalmazható, ha az adott személy számára egyéb COVID-19 vakcina nem alkalmas.

Vált ki mellékhatást az emlékeztető oltás?

Emlékeztető oltás után is jelentkezhet enyhe mellékhatás, hasonlóan az első két dózishoz. Ez lehet fájdalmas kar, láz, izomfájdalom vagy fáradtság. Beszéljen háziorvosával, ha valami nyugtalanítja.

A 16 éven aluliak miért nem jogosultak emlékeztető oltásra?

Az emlékeztető dózis jelenleg nem javasolt 16 éven aluliaknak. Ebben a korcsoportban a COVID-19 ritkán okoz súlyos betegséget, és az első két dózis erős immunválaszt vált ki.

Biztonságos-e az emlékeztető oltás terhesség alatt?

Az emlékeztető oltás biztonságos és ajánlott azoknak a kismamáknak, akik már megkapták a COVID-19 vakcina két dózisát.

Az oltással a magzatot is védi. Bizonyíték van rá, hogy a vakcinával szerzett védelem átadódik a babának.

Nagy számú bizonyíték igazolja, hogy a COVID-19 vakcinák biztonságosak úgy a terhes vagy szoptató anyáknak, mint azoknak, akik próbálnak teherbe esni. Nincs hatásuk a termékenységre.

Alkalmasak nekem a vakcina összetevői?

A COVID-19 vakcinákban felhasznált összes alkotóelem szerepel az **Australian Register of Therapeutic Goods (Gyógytermékek Ausztrál Nyilvántartása)** listáján.

Az Ausztráliában engedélyezett COVID-19 vakcinák egyike sem:

- > tartalmaz tojást vagy állati eredetű terméket
- > tartalmaz COVID-19-et okozó élő vírust
- > képes bármilyen módon befolyásolni a DNA-t (DNS-t) vagy azzal kölcsönhatásba lépni
- > tartalmaz semmit, amivel önt nyomon lehetne követni
- > ütközik egyetlen hit vagy vallás előírásaiba.

Ha vallási ünnep részeként böjtöl, nyugodtan kaphat COVID-19 elleni és emlékeztető oltást. A COVID-19 vakcinák nem törik meg a böjtöt, mert semmi sem jut rajtuk keresztül a gyomorba.

A COVID-19 elleni vakcinák nem változtatják meg a DNA-t (DNS-t) vagy a géneket. Az oltóanyagok megtanítják a szervezetet a COVID-19 elleni védekezésre és néhány napon belül feldolgozódnak. Semmilyen módon nem befolyásolják a DNA-t (DNS-t) és nem lépnek kölcsönhatásba vele.

Kötelező az emlékeztető oltás?

Nem, de ha ön jogosult az emlékeztető oltásra és már több mint 6 hónap telt el a második dózis után, azonban nem vette fel, akkor a továbbiakban az ön COVID-19 oltási státusza nem naprakész, hanem lejárnak minősül.

Mi az a téli kiegészítő COVID-19 emlékeztető oltás, és kinek kell felvennie?

Vannak, akiknél nagyobb valószínűséggel okoz a COVID-19 súlyos betegséget. Az ő védelmükre javasolt egy további (második) emlékeztető oltás, még a tél előtt.

Ön jogosult a téli COVID-19 (második emlékeztető) oltásra 2022 áprilisától, ha:

- > 65 éves vagy annál idősebb
- > 50 éves vagy annál idősebb és ausztrál őslakos vagy Torres-szorosbeli szigetlakó
- > időseket vagy fogyatékkal élőket gondozó otthonban lakik
- > 16 éves vagy idősebb és immunitása súlyosan csökkent. Az ebbe a csoportba tartozó emberek számára a téli vakcina az ötödik COVID-19 dózis lesz (három elsődleges, első emlékeztető és téli emlékeztető).

A téli kiegészítő COVID-19 emlékeztető oltást 4 hónappal az első emlékeztető beadása után veheti fel, vagy, ha az első emlékeztető oltás után elkapta a COVID-19-et, akkor 4 hónappal az igazolt COVID-19 fertőzés után.

Legtöbben, akik jogosultak a téli kiegészítő COVID-19 oltásra, jogosultak az ingyenes influenza elleni oltásra is.

Biztonságos a COVID-19 és az influenza elleni védőoltás egyidejű felvétele?

A COVID-19 elleni és az influenza elleni oltás egyidejű felvétele biztonságos és kényelmes. Forduljon házi orvosához vagy menjen el egy gyógyszertárba, ha együtt kívánja megkapni a két oltást.

Válasszon időpontot

NSW-szerte több ezer helyen foglalhat időpontot emlékeztető oltásra, így gyógyszertárakban és a házi orvosnál (GP) is.

A legtöbb NSW Health klinikába időpont foglalása nélkül is be lehet menni, ez a „walk-in”.

- > Keressen időpontot vagy „walk-in” lehetőséget [NSW Health oltópont klinikán](#).
- > Keressen időpontot [lakhelyéhez közeli klinikán, GP orvosnál, vagy gyógyszertárban](#).

Ha segítség kell az időpontfoglaláshoz, hívja a National Coronavirus Helpline-t (Országos Koronavírus Segélyvonalat) a **1800 020 080**-as telefonszámon. Tolmácsot a 8-as opcióval ér el.