



LET'S DO THIS – Indonesian

Orang yang berusia 16 tahun ke atas disarankan untuk mendapatkan vaksinasi booster COVID-19 sesegera mungkin

Mengapa booster perlu?

Biarpun Anda sudah pernah terkena COVID-19, penelitian menunjukkan bahwa kekebalan tubuh Anda akan mulai menurun seiring waktu.

Dosis booster mengingatkan sistem kekebalan tubuh Anda bagaimana cara menemukan dan melawan virus itu. Booster meningkatkan perlindungan terhadap penyakit serius akibat COVID-19 hingga 95%.

Siapa yang boleh mendapatkan vaksinasi booster?

Orang yang berusia 16 tahun ke atas boleh mendapatkan vaksinasi booster 3 bulan setelah dosis kedua vaksin COVID-19.

Bahkan orang muda dan sehat pun sebaiknya mendapatkan vaksinasi booster. Selama musim dingin, risiko terkena virus meningkat, jadi vaksinasi booster adalah langkah sederhana yang dapat diambil untuk menjaga keselamatan diri Anda dan orang-orang di sekitar.

Apakah saya memerlukan booster jika saya sudah pernah terkena COVID-19?

Ya. Kekebalan alami setiap orang terhadap infeksi di masa depan berbeda-beda. Booster dapat memperkuat perlindungan hingga 95% terhadap penyakit serius.

Anda boleh mendapatkan vaksinasi booster setelah Anda sepenuhnya pulih dari virus tersebut. Bagi sebagian besar orang, ini sekitar 4 sampai 6 minggu setelah infeksi.

Vaksin apa yang tersedia untuk dosis booster?

Vaksin mRNA Pfizer dan Moderna dianjurkan sebagai dosis booster untuk usia 18 tahun ke atas, bahkan jika Anda menggunakan vaksin lain untuk dua dosis pertama Anda. Vaksin Pfizer adalah vaksin booster yang disetujui untuk usia 16 – 17 tahun.

Vaksin AstraZeneca dapat digunakan ketika vaksin mRNA tidak dianjurkan secara medis bagi orang tersebut, atau jika ia menolak vaksinasi dengan vaksin mRNA. Vaksin Novavax dapat digunakan jika tidak ada vaksin COVID-19 lain yang dianggap cocok untuk orang tersebut.

Apakah saya akan mengalami efek samping dari booster?

Anda dapat mengalami efek samping yang umum dan ringan saat mendapatkan dosis booster, mirip dengan yang terjadi setelah dua dosis pertama. Efek sampingnya dapat mencakup nyeri pada lengan, demam, nyeri otot atau merasa lelah. Bicaralah dengan dokter GP Anda jika Anda khawatir.

Mengapa orang yang berusia di bawah 16 tahun tidak berhak mendapatkan booster?

Dosis booster saat ini tidak dianjurkan untuk usia di bawah 16 tahun. Pada kelompok usia ini, penyakit serius akibat COVID-19 jarang terjadi, dan dua dosis pertama menghasilkan respons kekebalan tubuh yang kuat.

Apakah vaksinasi booster aman selama kehamilan?

Dosis booster aman dan dianjurkan untuk ibu hamil yang telah menerima 2 dosis vaksin COVID-19.

Dengan divaksinasi, Anda juga melindungi bayi Anda. Ada bukti bahwa perlindungan yang Anda dapatkan dari vaksin juga diteruskan ke bayi Anda.

Bukti secara luas menunjukkan bahwa vaksin COVID-19 aman jika Anda sedang hamil, menyusui, atau merencanakan kehamilan. Vaksin-vaksin ini tidak memengaruhi kesuburan Anda.

Apakah bahan vaksin cocok untuk saya?

Semua bahan yang digunakan dalam vaksin COVID-19 terdaftar di **Australian Register of Therapeutic Goods (Daftar Barang Terapi Australia)**.

Vaksin COVID-19 yang disetujui di Australia tidak ada yang:

- > mengandung telur atau produk hewani
- > mengandung virus hidup yang menyebabkan COVID-19
- > dapat memengaruhi atau berinteraksi dengan DNA Anda dengan cara apa pun
- > mengandung apa pun yang dapat melacak Anda
- > tidak cocok untuk penganut agama atau kepercayaan tertentu.

Jika Anda sedang berpuasa sebagai bagian dari perayaan hari besar, aman untuk mendapatkan vaksin dan booster COVID-19. Vaksin COVID-19 tidak akan membatalkan puasa Anda karena tidak menyebabkan apa pun masuk ke perut Anda.

Vaksin-vaksin COVID-19 tidak mengubah DNA Anda atau mengubah gen Anda. Vaksin mengajari tubuh Anda cara melindungi diri dari COVID-19 dan diproses keluar oleh tubuh dalam beberapa hari. Vaksin tidak memengaruhi atau berinteraksi dengan DNA Anda dengan cara apa pun.

Apakah vaksinasi booster wajib?

Tidak, namun jika Anda memenuhi syarat dan belum mendapatkan dosis booster lebih dari 6 bulan sejak dosis kedua Anda, Anda tidak akan dianggap telah divaksinasi COVID-19 secara lengkap dan akan dianggap telat.

Apa itu booster COVID-19 musim dingin tambahan dan siapa yang perlu mendapatkannya?

Sebagian orang lebih berisiko terkena penyakit serius akibat COVID-19. Untuk melindungi orang-orang ini menjelang musim dingin, dosis booster tambahan (kedua) dianjurkan.

Mulai April 2022, Anda berhak untuk mendapatkan vaksin COVID-19 musim dingin (booster kedua) jika Anda:

- > berusia 65 tahun ke atas
- > suku Aborigin dan Pulau Torres Strait berusia 50 tahun ke atas
- > penghuni fasilitas perawatan lanjut usia atau fasilitas perawatan disabilitas
- > berusia 16 tahun ke atas dan sangat imunokompromais (lemah kekebalan tubuhnya). Untuk kelompok ini, dosis vaksin musim dingin adalah dosis vaksin COVID-19 kelima (tiga dosis utama, booster pertama dan booster musim dingin).

Anda dapat menerima vaksinasi booster COVID-19 musim dingin 4 bulan setelah dosis booster pertama Anda, atau 4 bulan setelah infeksi COVID-19 yang dikonfirmasi jika Anda terkena COVID-19 setelah dosis booster pertama Anda.

Sebagian besar orang yang berhak mendapatkan vaksin COVID-19 musim dingin tambahan juga berhak mendapatkan vaksin flu gratis.

Apakah aman untuk mendapatkan vaksinasi COVID-19 dan flu secara bersamaan?

Mendapatkan vaksin COVID-19 dan vaksin flu secara bersamaan itu aman dan praktis. Kunjungi dokter umum Anda atau apotek jika Anda ingin menerima kedua vaksin secara bersamaan.

Cari janji temu

Janji temu booster tersedia di ribuan lokasi di seluruh NSW, termasuk di apotek dan dokter GP.

Sebagian besar klinik NSW Health juga menerima 'walk-in' yang berarti Anda tidak perlu membuat janji temu.

- > Cari janji temu atau datang langsung ke [klinik vaksinasi NSW Health](#).
- > Cari janji temu di [klinik, dokter GP atau apotek di dekat Anda](#).

Jika Anda memerlukan bantuan untuk membuat janji temu, hubungi National Coronavirus Helpline (Saluran Telepon Bantuan Coronavirus) di **1800 020 080** lalu tekan opsi 8 untuk layanan juru bahasa.