



**COVID-19 BOOSTER**

# LET'S DO THIS – Italian



**Si consiglia alle persone di età pari o superiore a 16 anni di ricevere la vaccinazione anti COVID-19 di richiamo (“booster” per intenderci) il prima possibile**

## **Perché serve una dose di richiamo?**

Anche se hai già avuto il COVID-19, appositi studi dimostrano che la tua immunità inizia a ridursi con l'andare del tempo.

Una dose di richiamo ricorda al tuo sistema immunitario come trovare e combattere il virus. La dose di richiamo, cioè la dose booster, aumenta la tua protezione, fino al 95%, contro le forme più gravi della malattia da COVID-19.

## **Chi può ricevere la dose di richiamo?**

Le persone di età pari o superiore a 16 anni possono ricevere la dose di richiamo 3 mesi dopo la seconda dose di un vaccino anti COVID-19.

Anche le persone giovani e sane dovrebbero ricevere la vaccinazione di richiamo. Durante l'inverno, il rischio di contrarre un virus aumenta e pertanto una vaccinazione di richiamo è un semplice passo che puoi intraprendere per tenere te stesso e le persone che ti stanno attorno protette.

## **Ho bisogno di una dose di richiamo se ho già avuto il COVID-19?**

**Sì.** L'immunità naturale contro future infezioni varia da persona a persona. La dose di richiamo può rafforzare la tua protezione fino al 95% contro le forme più gravi della malattia.

Puoi ricevere la vaccinazione di richiamo una volta che sei guarito completamente dal virus. Per la maggior parte delle persone, si tratta di circa 4-6 settimane dopo l'infezione.

## **Quali vaccini sono disponibili per una dose di richiamo?**

I vaccini mRNA Pfizer e Moderna sono consigliati per le persone di età pari o superiore a 18 anni, anche se hai ricevuto un altro vaccino per le prime due dosi. Il vaccino Pfizer è il vaccino di richiamo autorizzato per le persone che hanno 16 e 17 anni.

Il vaccino AstraZeneca può essere usato quando un vaccino mRNA è controindicato dal punto di vista medico, oppure quando una persona rifiuta una vaccinazione con un vaccino mRNA. Il vaccino Novavax può essere usato se nessun altro vaccino anti COVID-19 è considerato idoneo per una determinata persona.

## La dose di richiamo mi causerà effetti collaterali?

La dose di richiamo potrebbe provocarti effetti collaterali leggeri e comuni simili a quelli che potresti avere accusato dopo le prime due dosi. Possono includere dolore al braccio, febbre, dolore muscolare o sensazione di stanchezza. Se nutri delle apprensioni, parla con il tuo medico.

## Perché le persone di età inferiore a 16 anni non hanno diritto a ricevere la dose di richiamo?

Le dosi di richiamo non sono attualmente consigliate per le persone di età inferiore a 16 anni. In questa fascia d'età, le forme più gravi del COVID-19 non sono comuni, e le prime due dosi producono comunque una forte risposta immunitaria.

## La vaccinazione di richiamo durante la gravidanza pone dei rischi?

Una dose di richiamo è sicura e consigliata per le donne incinte che hanno ricevuto 2 dosi di un vaccino anti COVID-19.

Con la vaccinazione proteggi anche il nascituro. È stato dimostrato che la protezione che ricevi con il vaccino viene trasmessa anche al nascituro.

È stato ampiamente dimostrato che i vaccini anti COVID-19 sono sicuri se sei incinta, allatti al seno o cerchi di rimanere incinta. I vaccini non incideranno sulla tua fertilità.

## I principi attivi del vaccino sono adatti a me?

Tutti i principi attivi usati nei vaccini anti COVID-19 sono elencati nell'**Australian Register of Therapeutic Goods (Registro australiano dei prodotti terapeutici)**.

### Nessuno dei vaccini anti COVID-19 approvato in Australia:

- > contiene uova o prodotti animali
- > contiene virus vivi che causano il COVID-19
- > può incidere o avere ripercussioni in alcun modo sul tuo DNA
- > contiene elementi che possono rintracciarti
- > è inidoneo per persone che hanno determinate convinzioni religiose o di culto.

Se digiuni in occasione di determinate festività, puoi ricevere i vaccini anti COVID-19 e la dose di richiamo in tutta sicurezza. I vaccini anti COVID-19 non interromperanno il tuo digiuno poiché non c'è nulla che entri nello stomaco.

I vaccini anti COVID-19 non modificano il tuo DNA né cambiano i tuoi geni. I vaccini insegnano al tuo organismo come proteggersi dal COVID-19 e vengono smaltiti nel giro di qualche giorno. Non incidono né interagiscono in alcun modo con il tuo DNA.

## La vaccinazione di richiamo è obbligatoria?

No, tuttavia se ne hai diritto e non hai ricevuto una dose di richiamo da più di 6 mesi dalla seconda dose, non sarai più considerato in regola con le vaccinazioni anti COVID-19 e quindi "in ritardo".

## Cos'è l'ulteriore booster anti COVID-19 invernale e chi dovrebbe riceverlo?

Alcune persone sono più a rischio di malattia severa da COVID-19. Per proteggere queste persone prima dell'inverno, si consiglia un'ulteriore (seconda) dose di richiamo.

### A partire dall'aprile 2022, avrai diritto a ricevere una dose invernale anti COVID-19 (secondo booster) se sei:

- > di età pari o superiore a 65 anni
- > di estrazione aborigena o originario delle isole dello Stretto di Torres e hai compiuto 50 anni
- > residente di una struttura per anziani o per disabili
- > di età pari o superiore a 16 anni e immunodepresso. Per le persone rientranti in questo gruppo, la dose vaccinale invernale sarà la quinta dose del vaccino anti COVID-19 (tre dosi primarie, la prima dose di richiamo e la dose booster invernale).

Puoi ricevere la vaccinazione di richiamo invernale anti COVID-19 4 mesi dopo la prima dose di richiamo oppure 4 mesi dopo un'infezione confermata da COVID-19 se hai contratto il COVID-19 dopo la prima dose di richiamo.

La maggior parte delle persone che hanno diritto ad una ulteriore vaccinazione invernale anti COVID-19 ha anche diritto a ricevere il vaccino antinfluenzale a titolo gratuito.

## Si può ricevere contemporaneamente la vaccinazione anti COVID-19 e la vaccinazione antinfluenzale in tutta sicurezza?

Ricevere contemporaneamente la vaccinazione anti COVID-19 e la vaccinazione antinfluenzale è sicuro e conveniente. Visita il tuo medico di base (GP) o il tuo farmacista di fiducia se vuoi ricevere entrambi i vaccini insieme.

## Fissa un appuntamento

Gli appuntamenti per ricevere la vaccinazione di richiamo sono disponibili in migliaia di centri vaccinali in tutto il NSW, comprese farmacie e ambulatori medici.

La maggior parte dei centri vaccinali di NSW Health accetta anche visite senza prenotazione.

- > Fissa un appuntamento oppure recati presso un **centro vaccinale di NSW Health**.
- > Fissa un appuntamento presso un **centro vaccinale, il tuo medico di base (GP) o la più vicina farmacia**.

Se ti serve aiuto per fissare un appuntamento, chiama la National Coronavirus Helpline (numero verde nazionale per il coronavirus) al numero **1800 020 080** e premi l'opzione 8 per il servizio interpreti.