



## 16歳以上の方は、できるだけ早めに COVID-19（新型コロナウイルス感染症）のブースター（追加）接種を受けるよう奨励されています。

### なぜブースター接種が必要なのですか？

すでにCOVID-19に感染した場合も、免疫力は時間の経過とともに減少するという調査結果が出ています。

ブースター接種によって免疫機能がさらに向上します。ブースター接種はCOVID-19による重症化の予防効果を最高95%まで高めます。

### 誰がブースター接種を受けられますか？

16歳以上の方々は、COVID-19ワクチン2回目接種の3か月後からブースター接種を受けられます。

若くて健康な方もブースター接種を受けるべきとされています。冬の間はウイルスに感染するリスクが高まりますので、ブースター接種はご自身と周囲の人々を守るための第一歩となります。

### すでにCOVID-19に感染した場合でもブースター接種が必要ですか？

はい。感染に対する自然免疫力は人によって異なります。ブースター接種は重症化の予防効果を95%まで高めます。

ブースター接種は、新型コロナウイルス感染症から完全に回復した後に受けることができます。ほとんどの方々は、感染から4週間～6週間ほどで接種が可能となります。

### ブースター接種にはどのワクチンが使用されますか？

最初の2回の接種にどのワクチンが使用されたかに関わらず、18歳以上の方々にはPfizer（ファイザー社製）およびModerna（モデルナ社製）のmRNA（メッセンジャーRNA）ワクチンが推奨されています。Pfizerワクチンは、16歳～17歳の方々を対象としたブースター用ワクチンとしても認可されています。

mRNAワクチンが医学上の理由で禁忌とされている場合、またはmRNAワクチンをご希望でない場合にはAstraZeneca（アストラゼネカ社製）ワクチンが使用されます。以上のどのCOVID-19ワクチンも適さないとみなされる方々には、Novavax（ノババックス社製）ワクチンを用いる場合があります。

## ブースターによる副反応はありますか？

ブースターの接種後は、最初の2回のワクチン接種後と同様に、軽度から中度の一般的な副反応が認められる場合があります。こうした副反応には腕の痛み、発熱、筋肉痛や倦怠感などが含まれます。副反応についてご懸念をお持ちの方は、かかりつけ医にご相談ください。

## 16歳未満の人がブースター接種を受けられない理由は？

現在、16歳未満の方々にはブースター接種は推奨されていません。この年齢層ではCOVID-19による重症化はまれであり、最初の2回の接種で十分な免疫反応が得られるものと考えられています。

## 妊娠中もブースター接種は安全ですか？

ブースターはCOVID-19ワクチンを2回接種済みの妊婦の方々にも安全と考えられており、その接種が推奨されています。

ワクチンを接種することによって、赤ちゃんも感染症から守ることになります。ワクチン接種による予防効果が赤ちゃんにも移行するということが証明されています。

妊娠中、授乳中または妊娠を計画されている場合にも、COVID-19ワクチンは安全という数々の研究報告があります。またワクチン接種が受胎能力に影響を及ぼすことはありません。

## ワクチンの成分は私に適合するのでしょうか？

ワクチンに使用されている全成分は**Australian Register of Therapeutic Goods (オーストラリア医薬製品登録)**に記載されています。

### 以下のようなCOVID-19ワクチンはオーストラリアでは一切認可されていません：

- > 卵や動物製品を含むワクチン
- > COVID-19の原因となる生きたウイルスを含むワクチン
- > 何らかの方法でDNAに影響を及ぼす、または相互作用する可能性のあるワクチン
- > 接種した人を追跡できるような成分を含むワクチン
- > 宗教的または信仰上の理由で一部の人に不適切となる可能性のあるワクチン

お祝いや行事の一環として断食中の場合でも、COVID-19ワクチンおよびブースター接種は安全です。COVID-19ワクチンによって何かが胃に入ることはありませんので、断食を中断することにはなりません。

COVID-19ワクチンがDNAや遺伝子に変化を及ぼすことはありません。ワクチンは体にCOVID-19を予防する方法を学ばせ、数日以内に分解されます。いかなる方法によってもDNAに影響または相互作用を及ぼすことはありません。

## ブースター接種は義務づけられていますか？

いいえ。ただし、ブースター接種の適格者が2回目のCOVID-19ワクチン接種から6か月以上経過しているにもかかわらずブースターを接種していない場合、ワクチン接種が予定通り行われていないものと公的にみなされることになります。

## 追加の冬季COVID-19ブースターとは？また接種の必要があるのはどんな人ですか？

一部の方々には、一般の人々に比べてより高いCOVID-19の重症化リスクがあります。冬に備えてそのようなの方々を守るために、追加（2回目）のブースター接種が推奨されています。

### 2022年4月から以下のいずれかが当てはまる方は、冬季COVID-19ワクチン（2回目のブースター）の接種対象者となります：

- > 65歳以上
- > 50歳以上のアボリジニおよびトレス海峡諸島民
- > 高齢者介護施設または障害者施設の入所者
- > 16歳以上で重度の免疫不全のある人々。このグループに該当する人々にとって、冬季ワクチン接種は5回目のCOVID-19ワクチン接種（3回の初期接種、1回目のブースター接種および冬季ブースター接種）となります。

冬季COVID-19ブースター接種は、1回目のブースター接種から4か月後に受けることができます。ただし1回目のブースター接種後にCOVID-19に感染した場合は、感染の確認から4か月後に冬季COVID-19ブースター接種を受けることが可能となります。

多くの場合、追加の冬季COVID-19ワクチン接種対象者の方々は無料のインフルエンザワクチン接種も受けることができます。

## COVID-19とインフルエンザのワクチンを同時に接種しても安全ですか？

COVID-19ワクチンとインフルエンザワクチンを同時に接種することは安全であり、時間や予約等の面においても様々なメリットをもたらします。両ワクチン接種を同時にご希望の場合は、かかりつけ医または薬局までご相談ください。

## ブースター接種の予約

ブースター接種は、ニューサウスウェールズ州内において薬局およびかかりつけ医を含む、何千もの施設で予約することができます。

多くのNSW Healthのクリニックにおいては、予約の必要がない「ウォーク・イン」による接種も受け付けています。

- > [NSW Health ワクチンクリニック](#) で予約、またはウォークインの場所を調べましょう。
- > [クリニック、GP（かかりつけ医）または最寄の薬局](#) でブースター接種を予約しましょう。

ご予約の際に支援を必要とされる場合は、National Coronavirus Helpline（全国コロナウイルス・ヘルプライン）までお電話ください（電話番号：**1800 020 080**番）。通訳サービスをご希望の方は、オプション8を押してください。