



LET'S DO THIS - Lao

ຄົນອາຍຸ 16 ປີຂຶ້ນໄປຖືກແນະນຳໃຫ້ໄປສັກວັກຊີນ ບູສເຕີ ປ້ອງກັນ COVID-19 ໄວເທົ່າທີ່ຈະໄວໄດ້.

ເປັນຫຍັງຈຶ່ງຕ້ອງການວັກຊີນບູສເຕີ?

ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານໄດ້ເປັນພະຍາດ COVID-19 ແລ້ວກໍຕາມ, ການສຶກສາສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າພູມຕ້ານທານຂອງທ່ານເລີ່ມຫຼຸດລົງໄປຕາມເວລາ.

ໂດສຂອງວັກຊີນບູສເຕີເຕືອນລະບົບພູມຕ້ານທານຂອງທ່ານວ່າຈະຊອກຫາເຊື້ອໄວຣັສ ແລະຕໍ່ສູ້ກັບມັນໄດ້ແບບໃດ. ວັກຊີນບູສເຕີເພີ່ມການປົກປ້ອງຂອງທ່ານຕໍ່ພະຍາດຮ້າຍແຮງຈາກ COVID-19 ເຖິງ 95%.

ໃຜສາມາດສັກວັກຊີນບູສເຕີໄດ້?

ຜູ້ທີ່ມີອາຍຸ 16 ປີຂຶ້ນໄປສາມາດໄດ້ຮັບວັກຊີນ ບູສເຕີ 3 ເດືອນຫຼັງຈາກການສັກຢາວັກຊີນ COVID-19 ໂດສທີສອງຂອງພວກເຂົາ.

ເຖິງແມ່ນວ່າຄົນໜຸ່ມ ແລະ ສຸຂະພາບດີກໍຄວນໄດ້ຮັບການສັກວັກຊີນບູສເຕີ. ໃນຊ່ວງລະດູ ໜາວ, ຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອໄວຣັສຈະເພີ່ມຂຶ້ນ, ສະນັ້ນການສັກວັກຊີນບູສເຕີແມ່ນຂັ້ນຕອນງ່າຍໆທີ່ທ່ານສາມາດເຮັດເພື່ອຮັກສາຕົວທ່ານເອງ ແລະ ຄົນອ້ອມຂ້າງໃຫ້ປອດໄພ.

ຂ້ອຍຕ້ອງການວັກຊີນບູສເຕີບໍ່ຖ້າຂ້ອຍມີ COVID-19 ແລ້ວ?

ແມ່ນແລ້ວ. ພູມຕ້ານທານທຳມະຊາດຂອງແຕ່ລະຄົນຕໍ່ການຕິດເຊື້ອໃນອະນາຄົດແມ່ນແຕກຕ່າງກັນ. ວັກຊີນບູສເຕີສາມາດເສີມສ້າງການປົກປ້ອງຂອງທ່ານເຖິງ 95% ຕໍ່ການເຈັບປ່ວຍຮ້າຍແຮງ.

ທ່ານສາມາດຮັບວັກຊີນບູສເຕີໄດ້ເມື່ອທ່ານໄດ້ຫາຍດີຈາກໄວຣັສແລ້ວ. ສຳລັບຄົນສ່ວນໃຫຍ່ນີ້ແມ່ນປະມານ 4 ຫາ 6 ອາທິດຫຼັງຈາກການຕິດເຊື້ອ.

ມີວັກຊີນອັນໃດແດ່ທີ່ມີສຳລັບເປັນວັກຊີນບູສເຕີ?

ຢາວັກຊີນ Pfizer ແລະ Moderna mRNA ແມ່ນຖືກແນະນຳໃຫ້ໃຊ້ເປັນໂດສບູສເຕີສຳລັບຄົນອາຍຸ 18 ປີຂຶ້ນໄປ, ເຖິງແມ່ນວ່າສອງໂດສທຳອິດທີ່ທ່ານສັກຈະເປັນວັກຊີນອື່ນກໍຕາມ. ວັກຊີນ Pfizer ແມ່ນວັກຊີນເສີມທີ່ອະນຸມັດໃຫ້ຄົນອາຍຸ 16 - 17 ປີ.

ວັກຊີນ AstraZeneca ສາມາດໃຊ້ໄດ້ເມື່ອຢາວັກຊີນ mRNA ຖືກຫ້າມໃຊ້ໃນທາງການແພດ, ຫຼື ມີຄົນປະຕິເສດການສັກຢາດ້ວຍວັກຊີນ mRNA. ວັກຊີນ Novavax ສາມາດນຳໃຊ້ໄດ້ ຖ້າບໍ່ມີວັກຊີນ COVID-19 ຊະນິດອື່ນທີ່ຖືວ່າ ເໝາະສົມກັບບຸກຄົນນັ້ນ.

ຂ້ອຍຈະປະສົບຜົນຂ້າງຄຽງຈາກວັກຊີນ ບູສເຕີບໍ່?

ທ່ານອາດຈະປະສົບກັບຜົນຂ້າງຄຽງທີ່ບໍ່ຮຸນແຮງທົ່ວໄປໃນເວລາທີ່ໄດ້ຮັບວັກຊີນບູສເຕີຂອງທ່ານ, ຄ້າຍຄືກັບທີ່ເກີດຂຶ້ນຫຼັງຈາກທີ່ສັກສອງຄັ້ງທໍາອິດ. ພວກມັນອາດລວມມີເຈັບແຂນ, ເປັນໄຂ້, ເຈັບກ້າມເນື້ອ ຫຼື ຮູ້ສຶກເມື່ອຍ. ສົມທະນາກັບນາຍໝໍຂອງທ່ານຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີຄວາມກັງວົນ.

ເປັນຫຍັງຄົນອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 16 ປີຈຶ່ງບໍ່ມີສິດໄດ້ຮັບວັກຊີນບູສເຕີ?

ໃນຂະນະນີ້ ວັກຊີນບູສເຕີ ບໍ່ຖືກແນະນຳໃຫ້ໃຊ້ກັບຜູ້ທີ່ມີອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 16 ປີ. ໃນກຸ່ມອາຍຸນີ້, ການເຈັບປ່ວຍຮ້າຍແຮງຈາກ COVID-19 ແມ່ນເປັນເລື່ອງທີ່ຜິດປົກກະຕິ, ແລະ ວັກຊີນ 2 ໂດສ ທໍາອິດກໍໄດ້ເຮັດໃຫ້ພູມຕ້ານທານແຂງແຮງ.

ມັນປອດໄພບໍ່ທີ່ຈະສັກວັກຊີນບູສເຕີ ໃນລະຫວ່າງການຖືພາ?

ວັກຊີນບູສເຕີແມ່ນປອດໄພ ແລະ ແນະນຳໃຫ້ແກ່ແມ່ຍິງຖືພາທີ່ໄດ້ຮັບວັກຊີນ COVID-19 2 ໂດສແລ້ວ.

ນອກຈາກນີ້ແລ້ວ ດ້ວຍການໄດ້ສັກວັກຊີນ, ທ່ານຍັງປົກປ້ອງລູກຂອງທ່ານອີກດ້ວຍ. ມີຫຼັກຖານທີ່ສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າການປ້ອງກັນທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບຈາກວັກຊີນຍັງຜ່ານໄປຫາລູກຂອງທ່ານອີກນຳ.

ຫຼັກຖານອັນກວ້າງຂວາງສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າວັກຊີນ COVID-19 ມີຄວາມປອດໄພຖ້າທ່ານຖືພາ, ລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ ຫຼື ພະຍາຍາມທີ່ຈະມີລູກ. ພວກມັນບໍ່ມີຜົນກະທົບຕໍ່ການຈະເລີນພັນຂອງທ່ານ.

ສ່ວນປະກອບຂອງວັກຊີນແມ່ນເໝາະສົມສຳລັບຂ້ອຍບໍ່?

ສ່ວນປະກອບທັງໝົດທີ່ໃຊ້ໃນວັກຊີນ COVID-19 ແມ່ນໄດ້ລະບຸໄວ້ໃນ **Australian Register of Therapeutic Goods (ການລົງທະບຽນສິນຄ້າປິ່ນປົວຂອງອອສເຕຣເລັຍ)**.

ບໍ່ມີວັກຊີນ COVID-19 ໃດທີ່ໄດ້ຮັບການອະນຸມັດໃນອອສເຕຣເລັຍ:

- > ມີໄຂ້ ຫຼື ຜະລິດຕະພັນຈາກສັດ
- > ມີເຊື້ອໄວຣັສທີ່ມີຊີວິດທີ່ເຮັດໃຫ້ເກີດ COVID-19
- > ສາມາດສົ່ງຜົນກະທົບຕໍ່ ຫຼື ພົວພັນກັບ DNA ຂອງທ່ານບໍ່ວ່າໃນທາງໃດກໍຕາມ
- > ມີສິ່ງໃດທີ່ສາມາດຕິດຕາມທ່ານໄດ້
- > ບໍ່ເໝາະສົມສຳລັບຄົນຈາກບາງສາດສະໜາ ຫຼື ຄວາມນັບຖື.

ຖ້າທ່ານຖືສິນອົດອາຫານເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງການສະເຫຼີມສະຫຼອງວັນພັກ, ມັນປອດໄພທີ່ຈະໄດ້ຮັບວັກຊີນ COVID-19 ແລະວັກຊີນບູສເຕີ. ວັກຊີນ COVID-19 ຈະບໍ່ທໍາລາຍການຖືສິນອົດອາຫານຂອງທ່ານ ເພາະວ່າພວກມັນບໍ່ກໍ່ໃຫ້ເກີດອັນໃດເຂົ້າສູ່ກະເພາະອາຫານຂອງທ່ານ.

ວັກຊີນ COVID-19 ບໍ່ໄດ້ປ່ຽນ DNA ຫຼື ປ່ຽນພັນທຸກໍາຂອງທ່ານ. ວັກຊີນສອນໃຫ້ຮ່າງກາຍຂອງທ່ານຮູ້ວິທີປ້ອງກັນຕົວຈາກ COVID-19 ແລະຖືກດໍາເນີນການໃຫ້ແລ້ວພາຍໃນບໍ່ເທົ່າໃດນີ້. ພວກມັນບໍ່ມີຜົນກະທົບຫຼືພົວພັນກັບ DNA ຂອງທ່ານບໍ່ວ່າໃນທາງໃດກໍຕາມ.

ການສັກຢາວັກຊີນເສີມແມ່ນເປັນການບັງຄັບບໍ່?

ບໍ່, ຢ່າງໃດກໍຕາມ, ຖ້າທ່ານມີສິດ ແລະ ຍັງບໍ່ທັນໄດ້ສັກວັກຊີນບູສເຕີຫຼາຍກວ່າ 6 ເດືອນນັບຕັ້ງແຕ່ສັກໂດສທີສອງຂອງທ່ານ, ທ່ານກໍຈະບໍ່ຖືກພິຈາລະນາວ່າເປັນທ່ານທັນກັບສະພາບກ່ຽວກັບການສັກວັກຊີນ COVID-19 ຂອງທ່ານອີກຕໍ່ໄປ ແລະກໍຈະເກີນກຳນົດ.

ວັກຊີນບູສເຕີ COVID-19 ເພີ່ມສໍາລັບລະດູ ໜາວແມ່ນຫຍັງ ແລະໃຜຄວນໄດ້ຮັບ?

ບາງຄົນມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການເປັນພະຍາດຮ້າຍແຮງຈາກ COVID-19. ເພື່ອປົກປ້ອງຄົນເຫຼົ່ານີ້ກ່ອນລະດູໜາວ, ຈຶ່ງແນະນຳວັກຊີນບູສເຕີ ເພີ່ມ (ຄັ້ງທີສອງ).

ຈາກເດືອນເມສາ 2022, ທ່ານມີສິດໄດ້ຮັບວັກຊີນ COVID-19 ລະດູໜາວ (ບູສເຕີທີສອງ) ຖ້າທ່ານແມ່ນ:

- > ອາຍຸ 65 ປີຂຶ້ນໄປ
- > ຊາວອາບໍຣິຈິໂນລ ແລະ ຊາວເກາະ Torres ທໍາເຣັສເທຣດ ທີ່ມີ ອາຍຸ 50 ປີຂຶ້ນໄປ
- > ເປັນຜູ້ອາໄສຢູ່ໃນສະຖານທີ່ດູແລຜູ້ສູງອາຍຸ ຫຼືສະຖານທີ່ດູແລຄົນພິການ
- > ອາຍຸ 16 ປີຂຶ້ນໄປ ແລະ ມີພູມຕ້ານທານບົກຜ່ອງຢ່າງຮ້າຍແຮງ. ສໍາລັບຄົນໃນກຸ່ມນີ້, ວັກຊີນລະດູໜາວຈະເປັນວັກຊີນ COVID-19 ຄັ້ງທີ 5 (ສາມໂດສທໍາອິດ, ບູສເຕີທໍາອິດ ແລະ ບູສເຕີລະດູໜາວ).

ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບວັກຊີນ COVID-19 ລະດູໜາວຂອງທ່ານໄດ້ 4 ເດືອນຫຼັງຈາກສັກຢາບູສເຕີໂດສທໍາອິດຂອງທ່ານ, ຫຼື 4 ເດືອນຫຼັງຈາກການຢັ້ງຢືນການຕິດເຊື້ອ COVID-19 ຖ້າທ່ານໄດ້ຕິດເຊື້ອ COVID-19 ຕັ້ງແຕ່ບູສເຕີໂດສທໍາອິດຂອງທ່ານ.

ຄົນສ່ວນໃຫຍ່ທີ່ມີສິດໄດ້ຮັບວັກຊີນ COVID-19 ລະດູໜາວເພີ່ມກໍຍັງມີສິດໄດ້ຮັບວັກຊີນໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ຟຣີອິກ.

ມັນປອດໄພບໍ່ທີ່ຈະສັກຢາປ້ອງກັນໂຄວິດ-19 ແລະວັກຊີນໄຂ້ຫວັດໃນເວລາດຽວກັນ?

ມັນປອດໄພ ແລະ ສະດວກໃນການໄດ້ຮັບທັງວັກຊີນ COVID-19 ແລະວັກຊີນໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ໃນເວລາດຽວກັນ. ໄປຢ້ຽມຢາມນາຍໝໍຂອງທ່ານ, ຮ້ານຂາຍຢາຖ້າຫາກວ່າທ່ານຕ້ອງການທີ່ຈະໄດ້ຮັບວັກຊີນທັງສອງຮ່ວມກັນ.

ຊອກຫາທໍາການນັດໝາຍ

ການນັດໝາຍສໍາລັບວັກຊີນບູສເຕີ ແມ່ນມີຢູ່ໃນຫຼາຍພັນບ່ອນໃນທົ່ວ NSW, ລວມທັງຮ້ານຂາຍຢາ ແລະ ນາຍໝໍ.

ຄລິນິກສຸຂະພາບຂອງ NSW Health ສ່ວນໃຫຍ່ຍັງຍອມຮັບການ 'ຍ່າງເຂົ້າ' ຊຶ່ງໝາຍຄວາມວ່າທ່ານບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງຈອງລ່ວງໜ້າ.

- > ຊອກຫາການທໍາການນັດໝາຍ ຫຼື ຍ່າງເຂົ້າຢູ່ [ຄລິນິກສັກວັກຊີນຂອງ NSW Health](#).
- > ຊອກຫາທໍາການນັດໝາຍຢູ່ຄລິນິກ, [ໝໍ ຫຼືຮ້ານຂາຍຢາໃກ້ທ່ານ](#).

ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນການຈອງນັດໝາຍ, ໃຫ້ໂທຫາສາຍ National Coronavirus Helpline (ສາຍດ່ວນ Coronavirus ແຫ່ງຊາດ) ທີ່ເບີ **1800 020 080** ແລະ ກົດທາງເລືອກ 8 ເພື່ອບໍລິການນາຍແປພາສາ.