



**COVID-19 BOOSTER**

# LET'S DO THIS – Macedonian



**На лицата на возраст од 16 години и постари им се препорачува да примат бустер доза на вакцина против COVID-19 колку што е можно поскоро**

## **Зошто е потребна бустер доза?**

Дури и ако веќе сте имале COVID-19, испитувањата покажуваат дека вашиот имунитет започнува да се намалува со текот на времето.

Бустер дозата го потсетува вашиот имунолошки систем како да го најде и да се бори против вирусот. Бустер дозата ја зголемува вашата заштита од тешка болест предизвикана од COVID-19 дури до 95%.

## **Кој може да прими бустер доза?**

Лицата на возраст од 16 години и постари можат да примат бустер доза 3 месеци откако примиле втора доза на вакцина против COVID-19.

Дури и младите и здрави лица треба да примат бустер доза. Во текот на зимата, се зголемува ризикот од заразување со вирусот, така што вакцинацијата со бустер доза е едноставен чекор што можете да го преземете за да се заштитите себеси и другите околу вас.

## **Дали ми треба бустер доза ако веќе сум имал/а COVID-19?**

**Да.** Секој еден има различен природен имунитет против заразување со вирусот во иднина. Бустер дозите можат да ја зајакнат вашата заштита од тешка болест дури до 95%.

Можете да примите бустер доза откако целосно ќе закрепнете од вирусот. Кај повеќето луѓе, овој период трае околу 4 до 6 недели после заразувањето.

## **Кои вакцини се достапни за бустер доза?**

За бустер доза за лица на возраст од 18 години и постари се препорачуваат вакцините Pfizer и Moderna mRNA, дури и ако сте примиле друга вакцина за вашите први две дози. Вакцината Pfizer е одобрената вакцина за бустер доза за лица на возраст од 16 до 17 години.

Вакцината AstraZeneca може да се користи кога mRNA вакцина е медицински контраиндикативна или кога лице ќе одбие да се вакцинира со mRNA вакцина. Вакцината Novavax може да се користи доколку се смета дека ниту една друга вакцина против COVID-19 не е соодветна за тоа лице.

> **Закажете термин за вашата бустер доза против COVID-19 денес на [nsw.gov.au](https://nsw.gov.au)**

COVID-19 booster for People aged 16 years and older - Macedonian  
© NSW Ministry of Health. April 2022 1 / 3

## Дали ќе имам придружни ефекти од бустер дозата?

Кога ќе примите бустер доза, може да почувствувате вообичаени благи придружни ефекти, слични на оние после првите две дози. Тие може да вклучуваат болка во раката, треска, болки во мускулите или чувство на замор. Ако сте загрижени, разговарајте со вашиот доктор по општа пракса (GP).

## Зошто лицата на возраст под 16 години не можат да примат бустер доза?

Во моментот бустер дози не се препорачуваат за лица на возраст под 16 години. Во оваа старосна група, ретко се јавува тешка болест од COVID-19 и првите две дози создаваат силен имунолошки одговор.

## Дали примањето на бустер доза е безбедно во текот на бременоста?

Бустер дозата е безбедна и им се препорачува на бремени жени кои примиле 2 дози на вакцина против COVID-19.

Со вакцинирање вие исто така го заштитувате вашето бебе. Постојат докази дека заштитата што ја добивате од вакцината исто така се пренесува на вашето бебе.

Постојат опсежни докази кои покажуваат дека вакцините против COVID-19 се безбедни ако сте бремени, ако доите или се обидуваат да забремените. Тие не влијаат на вашата плодност.

## Дали состојките на вакцините се соодветни за мене?

Сите состојки кои се користат во вакцините против COVID-19 се наведени во **Australian Register of Therapeutic Goods (Австралиски регистар на терапевтски производи)**.

### Ниту една од вакцините против COVID-19 која е одобрена во Австралија:

- > не содржи јајца или животински производи
- > не содржи било каков жив вирус кој предизвикува COVID-19
- > не може на било каков начин да влијае или делува на вашата DNA
- > не содржи ништо што може да ве следи
- > не е несоодветна за лица од некои религии или вери.

Ако постите како дел од празничните прослави, безбедно е да примите вакцина и бустер доза против COVID-19. Вакцините против COVID-19 нема да ви го прекинат постењето бидејќи не предизвикуваат нешто да влезе во вашиот стомак.

Вакцините против COVID-19 не ја менуваат вашата DNA или вашите гени. Вакцините го учат вашето тело како да се заштити од COVID-19 и тие исчезнуваат од телото во рок од неколку дена. Тие на никаков начин не влијаат или делуваат на вашата DNA.

## Дали вакцинацијата со бустер доза е задолжителна?

Не, меѓутоа ако исполнувате услови и не сте примиле бустер доза повеќе од 6 месеци откако сте ја примиле втората доза, тогаш веќе нема да се смета дека сте во тек со вашата вакцинација против COVID-19 и ќе доцните.

## Што е дополнителна зимска бустер доза против COVID-19 и кој треба да ја прими?

Некои лица се изложени на поголем ризик да се разболат од тешка болест предизвикана од COVID-19. За да се заштитат овие лица пред да започне зимата, се препорачува дополнителна (втора) бустер доза.

### Од април 2022, исполнувате услови да примите зимска вакцина (втора бустер доза) против COVID-19 ако сте:

- > на возраст од 65 години или постари
- > Абориџин и жител на островите во Теснецот Торес на возраст од 50 години и постари
- > станар во установа за нега на постари лица или на лица со попреченост
- > на возраст од 16 години и постари и имате сериозно нарушен имунитет. За лицата во оваа група, зимската вакцина ќе биде петта доза на вакцина против COVID-19 (три примарни дози, прва бустер доза и зимска бустер доза).

Можете да ја примите вашата зимска бустер доза против COVID-19 4 месеци после вашата прва бустер доза или 4 месеци после потврдена инфекција со COVID-19 ако сте имале COVID-19 после вашата прва бустер доза.

Повеќето лица кои исполнуваат услови за дополнителна зимска вакцина против COVID-19 исто така ги исполнуваат условите за бесплатна вакцина против грип.

## Дали е безбедно истовремено да се примат вакцина против COVID-19 и вакцина против грип?

Примањето на вакцина против COVID-19 и вакцина против грип е безбедно и погодно. Посетете го вашиот доктор по општа пракса или аптека ако сакате да ги примите двете вакцини заедно.

## Најдете термин за вакцинирање

Термини за вакцинирање со бустер доза има на илјадници места во Нов Јужен Велс, вклучително во аптеки и кај доктори по општа пракса.

Повеќето клиника на NSW Health исто така примаат лица кои немаат закажан термин ('walk-ins'), што значи дека не мора да закажете термин.

- > Најдете термин за вакцинација или отидете без закажување во [клиника на NSW Health за вакцинација](#).
- > Најдете термин за вакцинација во [клиника, кај доктор по општа пракса или во аптека во ваша близина](#).

Ако ви треба помош да закажете термин, јавете се на National Coronavirus Helpline (Национална дежурна линија за Coronavirus) на **1800 020 080** и притиснете ја опцијата 8 за услуга од преведувач.