COVID-19 BOOSTER

LET'S DO THIS – Malayalam

NSW GOVERNMENT

16 വയസും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ള ആളുകൾ എത്രയും വേഗം COVID-19 ബൂസ്റ്റർ വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാൻ ശുപാർശ ചെയ്യുന്നു

എന്തുകൊണ്ട് ഒരു ബൂസ്റ്റർ ആവശ്യമായിവരുന്നു?

നിങ്ങൾക്ക് ഇതിനകം COVID-19 ഉണ്ടായിരുന്നുവെങ്കിൽപ്പോലും, കാലക്രമേണ നിങ്ങളുടെ പ്രതിരോധശേഷി കുറയാൻ തുടങ്ങുമെന്ന് പഠനങ്ങൾ കാണിക്കുന്നു.

ഒരു ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് നിങ്ങളുടെ രോഗപ്രതിരോധ സംവിധാനത്തെ വൈറസിനെ എങ്ങനെ കണ്ടെത്താമെന്നും പോരാടാമെന്നും ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. ബൂസ്റ്റർ, COVID-19 മുതൽ ഗുരുതരമായ രോഗങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള നിങ്ങളുടെ സംരക്ഷണം 95% വരെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.

ആർക്കൊക്കെ ബൂസ്റ്റർ വാക്സിനേഷൻ ലഭിക്കും?

16 വയസും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ള ആളുകൾക്ക് COVID-19 വാക്സിൻ രണ്ടാം ഡോസ് കഴിഞ്ഞ് 3 മാസത്തിന് ശേഷം ബൂസ്റ്റർ വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാം.

ചെറുപ്പക്കാരും ആരോഗ്യമുള്ളവരും പോലും ബൂസ്റ്റർ വാക്സിനേഷൻ എടുക്കണം. ശൈത്യകാലത്ത്, ഒരു വൈറസ് പിടിപെടാനുള്ള സാധ്യത വർദ്ധിക്കുന്നു, അതിനാൽ നിങ്ങളെയും നിങ്ങളുടെ ചുറ്റുമുള്ളവരെയും സുരക്ഷിതമായി സൂക്ഷിക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് സ്വീകരിക്കാവുന്ന ഒരു ലളിതമായ ഘട്ടമാണ് ബൂസ്റ്റർ വാക്സിനേഷൻ.

എനിക്ക് ഇതിനകം COVID-19 ബാധിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ എനിക്ക് ഒരു ബൂസ്റ്റർ ആവശ്യമുണ്ടോ?

ഉണ്ട്. ഭാവിയിലെ അണുബാധയ്ക്കെതിരെ ഓരോരുത്തരുടെയും സ്വാഭാവിക പ്രതിരോധശേഷി വ്യത്യസ്തമാണ്. ഗുരുതരമായ രോഗങ്ങളിൽ നിന്ന് നിങ്ങളുടെ സംരക്ഷണം 95% വരെ ശക്തിപ്പെടുത്താൻ ബൂസ്റ്ററുകൾക്ക് കഴിയും.

വൈറസിൽ നിന്ന് പൂർണമായി സുഖം പ്രാപിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ നിങ്ങൾക്ക് ഒരു ബൂസ്റ്റർ വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാം. മിക്ക ആളുകൾക്കും ഇത് അണുബാധയ്ക്ക് 4 മുതൽ 6 ആഴ്ചകൾക്ക് ശേഷമാണ്.

ബൂസ്റ്റർ ഡോസിന് ഏതൊക്കെ വാക്സിനുകൾ ലഭ്യമാണ്?

18 വയസും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ള ആളുകൾക്ക് ബൂസ്റ്റർ ഡോസായി Pfizer, Moderna mRNA വാക്സിനുകൾ ശുപാർശ ചെയ്യുന്നു, നിങ്ങളുടെ ആദ്യത്തെ രണ്ട് ഡോസുകൾക്കായി നിങ്ങൾക്ക് മറ്റൊരു വാക്സിൻ ഉണ്ടെങ്കിൽ പോലും. 16 മുതൽ 17 വയസ്സ് വരെ പ്രായമുള്ളവർക്കുള്ള അംഗീകൃത ബൂസ്റ്റർ വാക്സിൻ ആണ് Pfizer വാക്സിൻ.

ഒരു mRNA വാക്സിൻ വൈദ്യശാസ്ത്രപരമായി വിരുദ്ധമാകുമ്പോഴോ അല്ലെങ്കിൽ ഒരു വ്യക്തി mRNA വാക്സിനേഷൻ നിരസിക്കുമ്പോഴോ AstraZeneca വാക്സിൻ ഉപയോഗിക്കാം. മറ്റ് COVID-19 വാക്സിൻ ആ വ്യക്തിക്ക് അനുയോജ്യമല്ലെന്ന് കരുതുന്നുണ്ടെങ്കിൽ Novavax വാക്സിൻ ഉപയോഗിക്കാം.

> നിങ്ങളുടെ COVID-19 ബൂസ്റ്റർ ഇന്ന് തന്നെ nsw.gov.au ൽ ബുക്ക് ചെയ്യുക

© NSW Ministry of Health. April 2022

ഒരു ബൂസ്റ്ററിൽ നിന്ന് എനിക്ക് പാർശ്വഫലങ്ങൾ അനുഭവപ്പെടുമോ?

ആദ്യത്തെ രണ്ട് ഡോസുകൾക്ക് ശേഷമുള്ളതിന് സമാനമായി, നിങ്ങളുടെ ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് ലഭിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് സാധാരണവും നേരിയതുമായ പാർശ്വഫലങ്ങൾ അനുഭവപ്പെടാം. അവയിൽ കൈ വേദന, പനി, പേശി വേദന അല്ലെങ്കിൽ ക്ഷീണം എന്നിവ ഉൾപ്പെടാം. നിങ്ങൾക്ക് ആശങ്കയുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ ജിപിയുമായി ചാറ്റ് ചെയ്യുക.

16 വയസ്സിന് താഴെയുള്ള ആളുകൾക്ക് ബൂസ്റ്ററിന് അർഹതയില്ലാത്തത് എന്തുകൊണ്ട്?

16 വയസ്സിന് താഴെയുള്ളവർക്ക് നിലവിൽ ബൂസ്റ്റർ ഡോസുകൾ ശുപാർശ ചെയ്യുന്നില്ല. ഈ പ്രായ വിഭാഗത്തിൽ, COVID-19ൽ നിന്നുള്ള ഗുരുതരമായ രോഗം അസാധാരണമാണ്, ആദ്യത്തെ രണ്ട് ഡോസുകൾ ശക്തമായ രോഗപ്രതിരോധ പ്രതികരണം സൃഷ്ടിക്കുന്നു.

ഗർഭകാലത്ത് ഒരു ബൂസ്റ്റർ വാക്സിനേഷൻ സുരക്ഷിതമാണോ?

ഒരു ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് സുരക്ഷിതമാണ്, 2 ഡോസ് COVID-19 വാക്സിൻ സ്വീകരിച്ച ഗർഭിണികൾക്ക് ശുപാർശ ചെയ്യുന്നു.

വാക്സിനേഷൻ എടുക്കുന്നതിലൂടെ, നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ കുഞ്ഞിനെ സംരക്ഷിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. വാക്സിനിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്ന സംരക്ഷണം നിങ്ങളുടെ കുഞ്ഞിലേക്കും കടന്നുപോകുന്നു എന്നതിന് തെളിവുകളുണ്ട്.

നിങ്ങൾ ഗർഭിണിയായിരിക്കുകയോ മുലയൂട്ടുകയോ കുഞ്ഞിനുവേണ്ടി ശ്രമിക്കുകയോ ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ COVID-19 വാക്സിനുകൾ സുരക്ഷിതമാണെന്നതിന് വലിയ തെളിവുകളുണ്ട്. അവ നിങ്ങളുടെ ഫെർട്ടിലിറ്റിയെ ബാധിക്കില്ല.

വാക്സിൻ ചേരുവകൾ എനിക്ക് അനുയോജ്യമാണോ?

COVID-19 വാക്സിനുകളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന എല്ലാ ചേരുവകളും **Australian Register of Therapeutic Goods (ഓസ്ട്രേലിയൻ രജിസ്റ്റർ ഓഫ് തെറാപ്യൂട്ടിക്സ് ഗുഡ്സ്)** പട്ടികയില് പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

COVID-19 വാക്സിനുകളൊന്നും ഓസ്ട്രേലിയയിൽ അംഗീകരിച്ചിട്ടില്ല:

- മുട്ട അല്ലെങ്കിൽ മൃഗ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന
- COVID-19 ന് കാരണമാകുന്ന ഏതെങ്കിലും ജീവനുള്ള വൈറസ് അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന
- ഏതെങ്കിലും വിധത്തിൽ നിങ്ങളുടെ DNA യെ ബാധിക്കുകയോ സംവദിക്കുകയോ ചെയ്യുന്ന
- നിങ്ങളെ ട്രാക്ക് ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന
- ചില മതങ്ങളിൽ നിന്നോ വിശ്വാസങ്ങളിൽ നിന്നോ ഉള്ള ആളുകൾക്ക് അനുയോജ്യമല്ലാത്ത

അവധിക്കാല ആഘോഷങ്ങളുടെ ഭാഗമായാണ് നിങ്ങൾ ഉപവസിക്കുന്നതെങ്കിൽ, COVID-19 വാക്സിനും ബൂസ്റ്ററും എടുക്കുന്നത് സുരക്ഷിതമാണ്. COVID-19 വാക്സിനുകൾ നിങ്ങളുടെ വ്രതത്തെ തകർക്കുകയില്ല, കാരണം അവ നിങ്ങളുടെ വയറ്റിൽ പ്രവേശിക്കാൻ ഇടയാക്കില്ല.

COVID-19 വാക്സിനുകൾ നിങ്ങളുടെ DNA യെ മാറ്റുകയോ നിങ്ങളുടെ ജീനുകളെ മാറ്റുകയോ ചെയ്യുന്നില്ല. COVID-19 ൽ നിന്ന് എങ്ങനെ സ്വയം പരിരക്ഷിക്കാമെന്ന് വാക്സിനുകൾ നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തെ പഠിപ്പിക്കുകയും ദിവസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ പ്രോസസ്സ് ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു. അവ നിങ്ങളുടെ DNA യെ ഒരു തരത്തിലും ബാധിക്കുകയോ സംവദിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നില്ല.

ബൂസ്റ്റർ വാക്സിനേഷൻ നിർബന്ധമാണോ?

അല്ല, എന്നിരുന്നാലും, നിങ്ങൾക്ക് യോഗ്യതയുണ്ടെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ രണ്ടാമത്തെ ഡോസ് കഴിഞ്ഞ് 6 മാസം കഴിഞ്ഞിട്ടും ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് എടുത്തിട്ടില്ലെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ COVID-19 വാക്സിനേഷനുമായി നിങ്ങൾ അപ് ടു ഡേറ്റ് ആയി പരിഗണിക്കപ്പെടില്ല, അതിന്റെ സമയം തെറ്റും.

> നിങ്ങളുടെ COVID-19 ബൂസ്റ്റർ ഇന്ന് തന്നെ nsw.gov.au ൽ ബുക്ക് ചെയ്യുക

© NSW Ministry of Health. April 2022

എന്താണ് അധിക ശീതകാല COVID-19 ബൂസ്റ്റർ, ആർക്കെല്ലാം ഒരെണ്ണം ലഭിക്കണം?

ചില ആളുകൾക്ക് COVID-19 ൽ നിന്ന് ഗുരുതരമായ രോഗങ്ങൾ വരാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. ശൈത്യകാലത്തിന് മുമ്പായി ഈ ആളുകളെ സംരക്ഷിക്കുന്നതിന്, ഒരു അധിക (രണ്ടാം) ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് ശുപാർശ ചെയ്യുന്നു.

2022 ഏപ്രിൽ മുതൽ, നിങ്ങൾ ഇനിപ്പറയുന്നവയിൽ പെടുകയാണെങ്കിൽ ശീതകാല COVID-19 വാക്സിൻ (രണ്ടാമത്തെ ബൂസ്റ്റർ) ലഭിക്കാൻ അർഹതയുണ്ട്:

- 65 വയസോ അതിൽ കൂടുതലോ പ്രായമുള്ളവർ
- 50 വയസും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ള ആദിവാസികളും ടോറസ് സ്ട്രെയിറ്റ് ഐലൻഡറും
- ഒരു വയോജന പരിചരണ അല്ലെങ്കിൽ വൈകല്യ സംരക്ഷണ കേന്ദ്രത്തിലെ താമസക്കാരൻ
- 16 വയസും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ളവരും കടുത്ത പ്രതിരോധശേഷി കുറഞ്ഞവരും. ഈ ഗ്രൂപ്പിലെ ആളുകൾക്ക്, ശൈത്യകാല വാക്സിൻ ഡോസ് അഞ്ചാമത്തെ COVID-19 വാക്സിൻ ഡോസായിരിക്കും (മൂന്ന് പ്രാഥമിക ഡോസുകൾ, ആദ്യ ബൂസ്റ്ററും വിന്റർ ബൂസ്റ്ററും).

നിങ്ങളുടെ ആദ്യത്തെ ബൂസ്റ്റർ ഡോസിന് 4 മാസത്തിന് ശേഷം, അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ ആദ്യത്തെ ബൂസ്റ്റർ ഡോസിന് ശേഷം നിങ്ങൾക്ക് COVID-19 ഉണ്ടായിരുന്നുവെങ്കിൽ, സ്ഥിരീകരിച്ച COVID-19 അണുബാധയ്ക്ക് 4 മാസത്തിന് ശേഷം നിങ്ങൾക്ക് ശൈത്യകാല COVID-19 ബൂസ്റ്റർ വാക്സിനേഷൻ സ്വീകരിക്കാം.

അധിക ശീതകാല COVID-19 വാക്സിന് അർഹരായ മിക്ക ആളുകൾക്കും സൗജന്യ ഫ്ലൂ വാക്സിനും അർഹതയുണ്ട്.

ഒരേ സമയം COVID-19, ഫ്ലൂ വാക്സിനേഷൻ നടത്തുന്നത് സുരക്ഷിതമാണോ?

COVID-19 വാക്സിനും ഫ്ലൂ വാക്സിനും ഒരേ സമയം എടുക്കുന്നത് സുരക്ഷിതവും സൗകര്യപ്രദവുമാണ്. രണ്ട് വാക്സിനുകളും ഒരുമിച്ച് സ്വീകരിക്കാൻ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ ജിപി, ഫാർമസി സന്ദർശിക്കുക.

ഒരു അപ്പോയിന്റ്മെന്റ് കണ്ടെത്തുക

ഫാർമസികളും ജിപികളും ഉൾപ്പെടെ NSWൽ ഉടനീളം ആയിരക്കണക്കിന് സ്ഥലങ്ങളിൽ ബൂസ്റ്റർ അപ്പോയിന്റ്മെന്റുകൾ ലഭ്യമാണ്.

മിക്ക NSW Health ക്ലിനിക്കുകളിലും 'നേരേ പോയി' സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്, അതായത് നിങ്ങൾ ബുക്ക് ചെയ്യേണ്ടതില്ല.

- ഒരു NSW Health വാക്സിനേഷൻ ക്ലിനിക്കിൽ ഒരു അപ്പോയിന്റ്മെന്റ് അല്ലെങ്കിൽ വാക്ക്-ഇൻ കണ്ടെത്തുക.
- നിങ്ങൾക്ക് അടുത്തുള്ള ഒരു ക്ലിനിക്കിലോ ജിപിയിലോ ഫാർമസിയിലോ അപ്പോയിന്റ്മെന്റ് കണ്ടെത്തുക.

ഒരു അപ്പോയിന്റ്മെന്റ് ബുക്ക് ചെയ്യാൻ നിങ്ങൾക്ക് സഹായം ആവശ്യമുണ്ടെങ്കിൽ, 1800 020 080 എന്ന നമ്പറിൽ National Coronavirus Helpline (നാഷണൽ കൊറോണ വൈറസ് ഹെൽപ്പ്ലൈൻ) ലേക്ക് വിളിക്കുക, സേവനങ്ങൾ വ്യാഖ്യാനിക്കുന്നതിന് ഓപ്ഷൻ 8 അമർത്തുക.

> നിങ്ങളുടെ COVID-19 ബൂസ്റ്റർ ഇന്ന് തന്നെ nsw.gov.au ൽ ബുക്ക് ചെയ്യുക

© NSW Ministry of Health. April 2022