



LET'S DO THIS – Pashto

هغه کسانو ته چې عمر یې 16 کالو یا دهغه نه پورته وې سپارښتنه کيږي چې د COVID-19 بوسترواکسين زرتزره وکړي.

د بوسترواکسين ته ولې اړتيا ليدل کيږي؟

حتا که تاسو پخوا هم COVID-19 لرل، مطالعات وايي چې ستاسې معافيت کچه دوخت په تيريدوسره ټيټيږي. د بوسترد دوز واکسين کول ستاسود معافيت سيستم ته خبرورکوي چې څنگه ويروس ومومي او ورسره مقابله وکړي. د بوسترواکسين د COVID-19 څخه د خطرناکوناروغيو په وړاندې 95% ساتنه کوي.

څوک کولې شي د بوسترواکسين واخلي؟

د 16 کلونو عمر خلک اودهغه نه پورته عمر کولې شي د COVID-19 دوهم دوز واکسين څخه درې مياشتې وروسته د بوسترواکسين واخلي.

حتا ځوان اوروغمن خلک بايد د بوسترواکسين واخلي. د ژمي په موسم کې، د ويروس د نيولو خطر ډير ږيږي، د بوسترواکسين يو پرمخ وړاندې گام دې چې کولې شي تاسې اوستاسې چاپيريال خلک خوندي وساتي.

که ما دمخه COVID-19 لرل زه اړيم چې بوسترواکسين واخلم؟

هو. د هرچا طبعي معافيت د راتلونکې عفونيت پر وړاندې توپير لري. د بوسترواکسين ستاسې مقاومت د خطرناکوناروغيو پر وړاندې 95% ساتنه کوي.

کله چې تاسود ويروس څخه په بشپړ ډول روغ شوي کولې شي د بوسترواکسين واخلي. ډيرو خلکو دپاره به دا به د انفکشن څخه د 4 نه تر 6 اونيو پورې وروسته وي.

د بوستر دوز دپاره به کوم واکسينونه شتون ولري؟

د 18 کلونو عمر او هغه نه پورته عمر خلکو د بوستر واکسين دپاره د Moderna mRNA او Pfizer سپارښتنه کيږي، حتا که تاسې دخپل لمړي دوه دوز بل واکسينونه کړي وي. د Pfizer واکسين د 16-17 کلونو خلکو دپاره منل شوي واکسين دي.

کله چې د mRNA واکسين د طبابت له نظره د مصرف څخه منع شي کيدای شي د AstraZeneca واکسين وکارول شي، يا هغه د mRNA واکسين کولو نه انکار وکړي. که هغه کس دپاره د COVID-19 بل کوم واکسين مناسب نه وه کيدای شي د Novavax واکسين څخه استفاده وشي.

آيا زه به د بوسترخه جانبې عوارض اغيزه ووينم؟

كله چې تاسې خپله د بوسترواكسين واخلي ممكن تاسې به عمومي ډول، عادي جانبې عوارض تجربه كړې، عين شئ چې تاسې په لمړيو دوو واكسينونوكې تجربه كړې. دا په گډون د بازورد، تبه، د عضلاتو درد يا ستريا احساس. كه تشويش لرې خپل GP كورنۍ ډاكټر سره خبرې وكړې.

ولې هغه خلك چې عمرونه يې د 16 كلونوڅخه اښكته وې د بوسترواكسين كولوبرخمن نه دي؟

هغه كسان چې عمرونه يې د 16 كلونوڅخه اښكته وې د بوستر دوز واكسين سپارښتنه نه كيږي. په دغو عمرونوكې د COVID-19 څخه خطرناکه ناروغي غيرمعمول دي، اولمړنې دوه دوزه پياوړې مصونيت وركوي.

دابه امن وي كه د حاملگې يا اميدوارې په وخت كې د بوسترواكسين وشي؟

دبوسترواكسين امن دي اود اميدواره ميرمنودپاره كوم چې د COVID-19 واكسين 2 دوزه شوي سپارښتنه كيږي.

دواكسين په كيدوسره، همدا رنگه خپل كوچنۍ هم ساتنه كوي. داسې شواهد د شته هغه ساتنه چې تاسې د واكسين څخه اخلي كوچنۍ ته هم انتقالېږي.

په لوړه كچه شواهد ښكاره كوي چې COVID-19 واكسين اميد واره ميرمنو، ميرمنې چې ماشوم ته تې وركوي يا د حامله كيدو لپاره هڅه كوي امن دي. دغه واكسينونه ستاسې په حامله كيدل اغيزه نلري.

آيا د واكسين شته مركبات ما دپاره مناسب دي؟

ټول شته مركبات چې د COVID-19 په واكسين جوړولو كارول كيږي په (آستراليايي معالج موادو ثبت) **Australian Register of Therapeutic Goods** كې شتون لري.

د COVID-19 هيڅ يو واكسين په آستراليا كې ثبوت شوي نه دي چې:

- < هكۍ يا حيواني توليدات لري
- < ژوندي ويروس ولري چې د COVID-19 سبب كيږي
- < وكولي شي په يوډول سره ستاسې په DNA اغيزه يا اړيکه نيول وكړي
- < داسې يومواد ولري چې كولي شي تاسې تعقيب كړي
- < ځينوخلكو دپاره به دغه واكسينونه د مذهبې يا عقيدې په لحاظ نا مناسبې وي.

كه تاسې د رخصتيدو لمانځلو د يوې برخې په نامه روژه اخلئ، دابه امن وي چې COVID-19 واكسين اوبوسترواخلي. د COVID-19 واكسين ستاسې روژه نه ماتوي اود معدې دننوتلوسبب نه كيږي.

COVID-19 ستاسو DNA سره غرض نلري يا ستاسونسل كې بدلون نه راولي. واكسين ستاسو بدن ته سبق وركوي چې څنگه خپل بدن د COVID-19 په وړاندې ساتنه وكړي اوڅوشمير وړځوكې اغيزه كوي. په هيڅ ډول ستاسو DNA باندې اغيزه يا اړيکه نه كوي.

آيا د بوسترواكسينونه اجباري دي؟

نه، په هرحال كه تاسې مستحق ياست اود دوهم واكسين نيټې څخه تر6 مياشتوپورې بوسترواكسين مونه وي كړې نوتاسې د COVID-19 واكسينونه د وخت سره دنه مطابقت تر ملاحظې لاندې راځي اووخت به درنه تيرشوي وي.

پیاوړي کونکې ژمنې COVID-19 بوسترخه ده او څوک یې باید واخلي؟

ځینې خلک د COVID-19 څخه دناروغيودجدي خطر سره مخامخ دي. چې دغه خلک دژمې د راتلونو دمخه ساتنه وشي اضافي (دوهم) بوستردوز سپارښتنه کيږي.

تاسې د 2022 کال داپريل نه پيل ژمي دپاره د COVID-19 واکسين (دوهم بوستر) برخمن ياست که چيرې تاسې:

- < 65 کلونوعمر او هغه نه پورته
- < Aboriginal او Torres Strait Islander 50 کلن او هغه نه پورته
- < زروپام ساتلوخلکو او سیدونکې يا معيوب ساتلوځای
- < 16 کالونوعمر او هغه نه پورته او خوراډيره ايمني نيمگړتيا لرونکې. دغه ډله خلکو دپاره، دژمې واکسين دوز به د COVID-19 پنځم واکسين دوز (درې لمړني دوز، لمړي بوستروژمني بوستر).
- تاسوکولې شي د COVID-19 ژمني بوسترواکسين 4 مياشتي وروسته دخپل لمړي بوسترخه واخلي، يا 4 مياشتي وروسته د تصديق شوي COVID-19 انفکشن څخه وروسته واخلي که تاسې د اول بوستر دوزنه را په دې خوا COVID-19 لرل.
- هغه خلک کوم چې دژمني COVID-19 اضافي واکسين برخمن دې همداسې د وړيا زکام واکسين هم برخمن کيږي.

آيا دابه امن وي چې د COVID-19 اوزکام واکسين په عين وخت کې ترسره شي؟

دابه امن او آسانه وي چې د COVID-19 اوزکام واکسين په يووخت ترسره شي. خپل GP، درملتون سره وگورئ که غواړئ چې دواړه واکسينونه يوځای ترسره شي.

وخت ټاکنې موندنه

د بوسترد پاره وخت ټاکنه په ټوله نيوساوت ولزکې په زرهاوځايونوکې لاس رسې شته، په گډون د GPs کورنۍ ډاکټران او درملتونونه. همدا ډول د NSW Health کلينيکونه بغير دمخه وخت ټاکنې څخه 'walk-in' مني دا په دې مانا دې دمخه وخت جوړولوته اړتيا نشته.

< وخت موندنه وکړئ يا د NSW Health واکسينولوکلينک ته walk-in بغير داپوینټمنټ لار شئ.

< خپل شاوخوا نږدې GP کورنۍ ډاکټريا درملتون، کلينک کې، اپوینټمنټ جوړولو موندنه وکړئ

که تاسې اپوینټمنټ جوړولو دپاره مرستې ته اړتيا لرئ، National Coronavirus Helpline (دکروناو وروس عامه اداري مرستې تلفون) ته په 1800 020 080 کې زنگ ووهئ او 8 ته د ژباړلو خدمت دپاره فشارورکړئ.