



LET'S DO THIS – Portuguese

Pessoas a partir de 16 anos devem receber uma dose de reforço contra a COVID-19 o mais rápido possível

Por que a dose de reforço é necessária?

As pesquisas mostram que, mesmo se você já teve COVID-19, sua imunidade começa a diminuir com o tempo.

A dose de reforço faz seu sistema imunológico se lembrar de como encontrar e combater o vírus. O reforço faz com que sua proteção contra doença grave causada pela COVID-19 chegue a até 95%.

Quem pode receber uma dose de reforço?

Pessoas a partir de 16 anos podem receber uma dose de reforço 3 meses após a segunda dose da vacina contra COVID-19.

Mesmo as pessoas jovens e saudáveis devem receber uma dose de reforço. Durante o inverno, o risco de contrair um vírus aumenta, então a dose de reforço é uma medida simples que você pode tomar para manter a si mesmo e às pessoas ao seu redor protegidos.

Preciso de uma dose de reforço se já tive COVID-19?

Sim. A imunidade natural contra infecções futuras é diferente para cada pessoa. As doses de reforço podem reforçar sua proteção para até 95% contra doença grave.

Você pode receber uma dose de reforço quando estiver totalmente recuperado do vírus. Para a maioria das pessoas, isto ocorre por volta de 4 a 6 semanas após a infecção.

Quais vacinas estão disponíveis para a dose de reforço?

As vacinas de mRNA Pfizer e Moderna são recomendadas para a dose de reforço para pessoas a partir de 18 anos, mesmo se você recebeu uma outra vacina nas duas primeiras doses. A Pfizer é a vacina de reforço aprovada para pessoas com 16 ou 17 anos.

A vacina AstraZeneca pode ser usada quando as vacinas de mRNA tiverem contraindicação médica, ou se a pessoa se recusar a receber uma vacina de mRNA. A vacina Novavax pode ser usada, se nenhuma outra vacina contra COVID-19 for considerada adequada para determinada pessoa.

Vou ter efeitos colaterais/secundários com a dose de reforço?

Você pode ter efeitos colaterais/secundários comuns e leves ao receber a dose de reforço, semelhantes àqueles das primeiras duas doses. Isto pode incluir: dor no braço, febre, dores musculares ou sensação de cansaço. Converse com seu clínico geral (GP), se estiver preocupado.

Por que as pessoas com menos de 16 anos não são elegíveis para a dose de reforço?

Atualmente, as doses de reforço não são recomendadas para pessoas com menos de 16 anos. Nesta faixa etária, é incomum doença grave causada pela COVID-19, e as primeiras duas doses geram uma resposta imunológica forte.

É seguro receber a dose de reforço durante a gravidez?

A dose de reforço é segura e recomendada para mulheres grávidas que receberam 2 doses de uma vacina contra COVID-19.

Ao ser vacinada, você também protege seu bebê. Há evidências de que a proteção que você recebe com a vacina também passa para seu bebê.

Evidências significativas mostram que as vacinas contra COVID-19 são seguras se você estiver grávida, amamentando ou tentando engravidar. Elas não afetam sua fertilidade.

Os componentes da vacina são adequados para mim?

Todos os componentes usados nas vacinas contra COVID-19 estão registrados no **Australian Register of Therapeutic Goods (Registro Australiano de Produtos Terapêuticos)**.

Nenhuma das vacinas contra COVID-19 aprovada na Austrália:

- > contém ovo ou outros produtos de origem animal
- > contém vírus vivo que causa a COVID-19
- > pode afetar ou interagir de nenhuma forma com seu DNA
- > contém alguma coisa que possa rastrear você
- > é inadequada para pessoas de certas religiões ou crenças.

Se você estiver em jejum, como parte das comemorações do feriado/das festas, é seguro receber a vacina e a dose de reforço contra COVID-19. As vacinas contra COVID-19 não irão interromper seu jejum, pois elas não enviam nada para seu estômago.

As vacinas contra COVID-19 não alteram seu DNA nem mudam seus genes. As vacinas ensinam seu organismo a se proteger contra a COVID-19 e são eliminadas depois de alguns dias. Elas não afetam e nem interagem de nenhuma forma com seu DNA.

As doses de reforço são obrigatórias?

Não. No entanto, se você for elegível e não receber uma dose de reforço em até 6 meses após sua segunda dose, não estará mais em dia com sua vacinação contra COVID-19, e estará atrasado.

O que é a dose de reforço adicional de inverno contra COVID-19, e quem deve receber uma?

Algumas pessoas têm maior risco de doença grave causada pela COVID-19. Para proteger estas pessoas, com a proximidade do inverno, uma dose de reforço adicional (a segunda) é recomendada.

A partir de abril de 2022, você é elegível para uma dose de inverno contra a COVID-19 (segunda dose de reforço) se:

- > tiver 65 anos ou mais
- > for Aborigin (aborígene) ou Torres Strait Islander (das Ilhas do Estreito de Torres), com 50 anos ou mais
- > for residente de uma casa de repouso para idosos ou deficientes
- > tiver 16 anos ou mais e estiver seriamente imunocomprometido/imunossuprimido. Para pessoas deste grupo, a dose de inverno será a quinta dose da vacina contra COVID-19 (três doses da sequência inicial, primeira dose de reforço e dose de reforço de inverno).

Você pode receber sua dose de reforço de inverno da vacina contra COVID-19 4 meses após sua primeira dose de reforço, ou 4 meses após uma infecção confirmada de COVID-19, caso tenha tido COVID-19 depois da primeira dose de reforço.

A maioria das pessoas elegíveis para a dose adicional de inverno da vacina contra COVID-19 também é elegível para uma vacina gratuita contra a gripe.

É seguro receber a vacina contra COVID-19 e a vacina contra gripe ao mesmo tempo?

É seguro e conveniente receber as vacinas contra COVID-19 e contra gripe ao mesmo tempo. Vá até seu clínico geral (GP) ou uma farmácia, se quiser receber as duas vacinas ao mesmo tempo.

Encontre um horário

Os horários para a dose de reforço estão disponíveis em milhares de locais em NSW, inclusive em farmácias e consultórios de clínicos gerais (GPs).

A maioria das clínicas do NSW Health também aceita pessoas sem horário marcado ("walk-ins"), o que significa que você não precisa marcar.

- > Marque um horário ou vá sem marcar a uma [clínica de vacinação do NSW Health](#).
- > Marque um horário em uma [clínica, em um consultório de clínico geral \(GP\) ou em uma farmácia próxima](#).

Se precisar de ajuda para marcar um horário, ligue para a National Coronavirus Helpline (Linha de Ajuda em relação ao Coronavírus), no número **1800 020 080**, e selecione a opção 8 para serviços de intérpretes.