

# LET'S DO THIS – Russian

## Людям в возрасте 16 лет и старше рекомендуется как можно скорее пройти бустерную вакцинацию от COVID-19

### Зачем нужен бустер?

Исследования показывают, что даже если вы уже переболели COVID-19, ваш иммунитет со временем начинает снижаться.

Бустерная доза напоминает вашей иммунной системе, как находить вирус и бороться с ним. Бустер усиливает вашу защиту от серьезных заболеваний от COVID-19 до 95%.

### Кто может сделать бустерную прививку?

Лица в возрасте 16 лет и старше могут сделать бустерную прививку через 3 месяца после второй прививки от COVID-19.

Даже молодые и здоровые люди должны сделать бустерную прививку. Зимой риск заражения вирусом возрастает, поэтому бустерная прививка — это простой шаг, который вы можете предпринять, чтобы обезопасить себя и окружающих.

### Нужна ли мне бустерная прививка, если у меня уже был COVID-19?

**Да.** Естественный иммунитет против будущей инфекции у всех разный. Бустеры могут усилить вашу защиту от серьезных заболеваний до 95%.

Бустерную прививку можно сделать после полного выздоровления от вируса. У большинства людей это происходит через 4–6 недель после заражения.

### Какие вакцины доступны для бустерной дозы?

Вакцины mRNA (мРНК) Pfizer и Moderna рекомендуются в качестве бустерной дозы для людей в возрасте 18 лет и старше, даже если у вас была другая вакцина для первых двух доз. Вакцина Pfizer является одобренной бустерной вакциной для людей в возрасте 16–17 лет.

Вакцину AstraZeneca можно использовать, когда mRNA (мРНК)-вакцина противопоказана по медицинским показаниям или человек отказывается от вакцинации mRNA (мРНК)-вакциной. Вакцину Novavax можно использовать, если никакая другая вакцина от COVID-19 не считается подходящей для этого человека.

## Буду ли я испытывать побочные эффекты от бустера?

При приеме бустерной дозы у вас могут возникнуть распространенные легкие побочные эффекты, подобные тем, которые возникают после первых двух доз. Они могут включать боль в руке, жар/лихорадку, мышечные боли или чувство усталости. Поговорите со своим терапевтом, если вы обеспокоены.

## Почему лица младше 16 лет не имеют права на бустер?

В настоящее время бустерные дозы не рекомендуются для лиц младше 16 лет. В этой возрастной группе серьезные заболевания COVID-19 встречаются редко, и первые две дозы уже вызывают сильный иммунный ответ.

## Безопасно ли делать бустерную прививку во время беременности?

Бустерная доза безопасна и рекомендуется беременным женщинам, получившим 2 дозы вакцины от COVID-19.

Делая прививку, вы также защищаете своего ребенка. Имеются данные о том, что защита, которую вы получаете от вакцины, также передается вашему ребенку.

Многочисленные данные показывают, что вакцины от COVID-19 безопасны, если вы беременны, кормите грудью или стараетесь зачать ребенка. Они не влияют на вашу фертильность.

## Подходят ли мне ингредиенты вакцины?

Все ингредиенты, используемые в вакцинах от COVID-19, внесены в **Australian Register of Therapeutic Goods (Австралийский реестр терапевтических товаров)**.

### Ни одна из вакцин от COVID-19, одобренных в Австралии, не:

- > содержит яйца или продукты животного происхождения
- > содержит какой-либо живой вирус, вызывающий COVID-19
- > может каким-либо образом воздействовать на вашу DNA (ДНК) или взаимодействовать с ней
- > содержать то, что может отследить вас
- > является неуместной для людей из каких-либо религий или конфессий.

Если вы поститесь в рамках празднования праздников, можно безопасно сделать прививку от COVID-19, включая бустер. Прививки от COVID-19 не нарушат ваш пост, так как ничего из-за них не попадает в желудок.

Вакцины от COVID-19 не изменяют вашу DNA (ДНК) и не изменяют ваши гены. Вакцины учат ваш организм защищаться от COVID-19 и перерабатываются в течение нескольких дней. Они никак не влияют на вашу DNA (ДНК) и не взаимодействуют с ней.

## Обязательны ли бустерные прививки?

Нет, однако, если вы соответствуете определенным критериям и не получали бустерную дозу более 6 месяцев после второй дозы, вы больше не будете считаться прошедшим полную вакцинацию от COVID-19, т.е. ваша вакцинация будет просрочена.

## Что такое дополнительная зимняя бустерная прививка от COVID-19 и кому она нужна?

Некоторые люди более подвержены риску серьезного заболевания COVID-19. Для защиты этих людей перед зимой рекомендуется дополнительная (вторая) бустерная доза.

### С апреля 2022 года вы имеете право на зимнюю прививку от COVID-19 (второй бустер), если вы:

- > в возрасте 65 лет и старше
- > являетесь аборигеном или островитянином Торресова пролива в возрасте 50 лет или старше
- > резидент учреждения по уходу за престарелыми или инвалидами
- > в возрасте 16 лет и старше с тяжелым иммунодефицитом. Для людей в этой группе доза зимней вакцины будет пятой дозой вакцины от COVID-19 (три первичные дозы, первый бустер и зимний бустер).

Вы можете сделать зимнюю бустерную прививку от COVID-19 через 4 месяца после первой бустерной прививки или через 4 месяца после подтвержденного заражения COVID-19, если вы переболели COVID-19 после первой бустерной дозы.

Большинство людей, которые имеют право на дополнительную зимнюю прививку от COVID-19, также имеют право на бесплатную прививку от гриппа.

## Безопасно ли одновременно делать прививки от COVID-19 и гриппа?

Одновременное введение вакцины от COVID-19 и вакцины от гриппа безопасно и удобно. Посетите своего терапевта (врача общей практики) или аптеку, если вы хотите получить обе вакцины вместе.

## Записаться на прием

Записаться на прием для бустера можно в тысячах мест по всему Новому Южному Уэльсу, включая аптеки и клиники терапевтов (врачей общей практики).

Большинство медицинских клиник NSW Health также делают прививки без предварительной записи, что означает, что вам не нужно записываться на прием.

- > Запишитесь на прием или зайдите в [клинику вакцинации NSW Health](#).
- > Запишитесь на прием в [поликлинике, у терапевта или в аптеке рядом с вами](#).

Если вам нужна помощь, чтобы записаться на прием, звоните на National Coronavirus Helpline (Национальную горячую линию по коронавирусу) по тел. **1800 020 080** и выберите опцию 8 для получения услуг устного переводчика.