



**COVID-19 BOOSTER**

# LET'S DO THIS – Serbian



## Препоручује се да особе од 16 и више година приме допунску (бустер) COVID-19 вакцину што пре

### Зашто је потребна бустер доза вакцине?

Истраживање показује да имунитет временом почиње да слаби чак и ако сте већ имали COVID-19.

Додатна доза подсећа ваш имуни систем како да пронађе вирус и да се бори против њега. Бустер доза повећава вашу заштиту од озбиљније болести везане за COVID-19 до 95%.

### Ко може да прими бустер дозу вакцине?

Особе од 16 и више година могу да добију бустер дозу 3 месеца након друге дозе вакцине против COVIDa-19.

Чак и млади и здрави људи треба да приме бустер дозу вакцине. Током зиме повећава се ризик од заразе вирусом, тако да је допунска (бустер) вакцинација једноставан корак који можете да предузмете да бисте заштитили себе и све око себе.

### Да ли ми је потребна бустер вакцина ако сам већ имао/ла COVID-19?

**Да.** Свачији природни имунитет против будуће инфекције се разликује. Бустер дозе могу ојачати вашу заштиту од озбиљне болести до 95%.

Бустер вакцину можете да добијете када се потпуно опоравите од вируса. За већину људи то је око 4 до 6 недеља након инфекције.

### Које вакцине су доступне за бустер дозу?

Pfizer и Moderna mRNA вакцине се препоручују као бустер доза за особе од 18 и више година, чак и ако су примиле другу врсту вакцине за прве две дозе. Pfizer вакцина је одобрена као допунска вакцина за особе узраста од 16 до 17 година.

Вакцина AstraZeneca може да се користи када неко не може да прими mRNA вакцину из медицинских разлога или када особа одбије да прими mRNA вакцину. Novavax вакцина може да се користи ако се сматра да ниједна друга вакцина против COVIDa-19 није погодна за ту особу.

## Да ли ћу имати нежељене ефекте од бустер вакцине?

Можда ћете осетити уобичајене, благе нуспојаве када добијете бустер дозу, сличне онима након прве две дозе. Те нуспојаве могу да буду бол у руци, повишена температура, болови у мишићима или осећај умора. Ако сте забринути, разговарајте са својим лекаром опште праксе.

## Зашто особе млађе од 16 година немају право на бустер дозу?

Бустер дозе се тренутно не препоручују особама млађим од 16 година. У овој старосној групи, озбиљна болест од COVIDa-19 је неуобичајена, а прве две дозе изазивају јаки имунитет.

## Да ли је безбедно да се прими бустер доза током трудноће?

Бустер доза је безбедна и препоручује се трудницама које су примиле 2 дозе вакцине против COVIDa-19.

Вакцинацијом штитите и своју бебу. Постоје докази да се заштита коју добијате вакцином преноси и на вашу бебу.

Велики број чињеница показује да су вакцине против COVIDa-19 безбедне ако сте трудни, дојите или покушавате да затрудните. Ове вакцине не утичу на вашу плодност.

## Да ли су састојци вакцине прикладни за мене?

Сви састојци који се користе у вакцинама против COVIDa-19 су наведени у **Australian Register of Therapeutic Goods (Аустралијски регистар лекова и терапеутских производа)**.

### Ниједна од вакцина против COVIDa-19 које су одобрене у Аустралији:

- > не садржи јаја или производе животињског порекла
- > не садржи живи вирус који је узрочник COVIDa-19
- > не може на било који начин да утиче на ваш DNA или буде у интеракцији са DNA
- > не садржи било шта што може да вас прати
- > није неприкладна за особе неких вера или верских група.

Ако постите као део празничних прослава, безбедно је да добијете вакцину и бустер дозу против COVIDa-19. Вакцином против COVIDa-19 нећете прекинути свој пост јер вакцине не узрокују да било шта уђе у ваш стомак.

Вакцине против COVIDa-19 не мењају ваш DNA или гене. Вакцине уче ваше тело како да се заштити од COVIDa-19 и тело их преради у року од неколико дана. Оне ни на који начин не утичу на ваш DNA нити су у интеракцији са вашим DNA.

## Да ли су бустер дозе обавезне?

Не, међутим, ако испуњавате услове и нисте примили бустер дозу после више од 6 месеци од ваше друге дозе, више се неће сматрати да сте у току са вакцинацијом против COVIDa-19 и сматраће се да касните са вакцинацијом.

## Шта је додатна зимска COVID-19 бустер доза и ко треба да је добије?

Неки људи су у већој опасности да ће се разболети од COVIDa-19. Да би заштитили ове људе пред зиму, препоручује се додатна (друга) бустер доза.

### Од априла 2022. имате право на зимску вакцину против COVIDa-19 (друга бустер доза) ако:

- > имате 65 или више година
- > сте абориџинског порекла или са острва Тореског мореуза
- > сте становник установе за негу старијих или онеспособљених
- > имате 16 и више година и знатно ослабљен имунитет. За људе у овој групи, зимска доза вакцине биће пета доза вакцине против COVIDa-19 (три примарне дозе, прва бустер доза и зимска бустер доза).

Зимску бустер дозу вакцине против COVIDa-19 можете да примите 4 месеца после прве бустер дозе или 4 месеца након потврђене инфекције COVIDом-19, ако сте имали COVID-19 после прве бустер дозе.

Већина људи који испуњавају услове за додатну зимску вакцину против COVIDa-19 такође испуњавају услове за бесплатну вакцину против грипа.

## Да ли је безбедно да се приме истовремено вакцина против COVIDa-19 и грипа?

Сасвим је безбедно и практично да се вакцина против COVIDa-19 и вакцина против грипа приме у исто време. Идите код свог лекара опште праксе или апотеку ако желите да примите обе вакцине заједно.

## Закажите термин

Термини за бустер вакцине су доступни на хиљадама локација широм Новог Јужног Велса, укључујући апотеке и лекаре опште праксе.

Већина NSW Health здравствених клиника такође прихвата особе које нису раније заказале термин.

- > Закажите термин или једноставно уђите без претходног заказивања у било коју **NSW Health клинику за вакцинацију**.
- > Закажите термин за пријем вакцине у **клинци, код лекара опште праксе или у најближој апотеци**.

Ако вам је потребна помоћ да закажете термин, назовите National Coronavirus Helpline (Национална линија за информације у вези ковида) на **1800 020 080** и притисните опцију 8 за преводилачке услуге.