



## Se recomienda a las personas de 16 años en adelante que reciban la vacuna de refuerzo (booster) contra el COVID-19 lo antes posible

### ¿Por qué se necesita un refuerzo?

Incluso si ya ha tenido COVID-19, los estudios muestran que su inmunidad comienza a disminuir con el tiempo.

Una dosis de refuerzo le recuerda a su sistema inmunológico cómo encontrar y combatir el virus. El refuerzo aumenta su protección contra enfermedades graves de COVID-19 hasta en un 95%.

### ¿Quién puede recibir una vacuna de refuerzo?

Las personas de 16 años en adelante pueden recibir una vacuna de refuerzo 3 meses después de la segunda dosis de la vacuna contra el COVID-19.

Incluso las personas jóvenes y sanas deben recibir una vacuna de refuerzo. Durante el invierno, aumenta el riesgo de contraer un virus, por lo que una vacuna de refuerzo es un paso simple que puede tomar para mantenerse seguro y proteger a quienes le rodean.

### ¿Necesito un refuerzo si ya he tenido COVID-19?

**Sí.** La inmunidad natural contra futuras infecciones es diferente en todos. Los refuerzos pueden fortalecer su protección hasta en un 95% contra enfermedades graves.

Puede recibir una vacuna de refuerzo una vez que se haya recuperado completamente del virus. Para la mayoría de las personas, esto es alrededor de 4 a 6 semanas después de la infección.

### ¿Qué vacunas están disponibles para una dosis de refuerzo?

Las vacunas mRNA (ARNm) de Moderna y Pfizer se recomiendan como dosis de refuerzo para personas de 18 años en adelante, incluso si recibió otra vacuna para las dos primeras dosis. La vacuna Pfizer es la vacuna de refuerzo aprobada para personas de 16 a 17 años de edad.

La vacuna AstraZeneca se puede usar cuando una vacuna de mRNA (ARNm) está médicamente contraindicada o cuando una persona rechaza la vacunación con una vacuna de mRNA (ARNm). La vacuna Novavax se puede usar si ninguna otra vacuna contra el COVID-19 se considera adecuada para esa persona.

## ¿Experimentaré efectos secundarios con el refuerzo?

Es posible que experimente efectos secundarios leves comunes cuando reciba su dosis de refuerzo, similares a los que se produjeron después de las dos primeras dosis. Pueden incluir dolor en el brazo, fiebre, dolores musculares o cansancio. Hable con su médico de cabecera si está preocupado.

## ¿Por qué las personas menores de 16 años no son elegibles para un refuerzo?

Las dosis de refuerzo no se recomiendan actualmente para personas menores de 16 años. En este grupo de edad, la enfermedad grave por COVID-19 es poco común y las dos primeras dosis generan una fuerte respuesta inmunológica.

## ¿Es seguro recibir una vacuna de refuerzo durante el embarazo?

Una dosis de refuerzo es segura y recomendada para mujeres embarazadas que han recibido 2 dosis de una vacuna contra el COVID-19.

Al vacunarse, también protege a su bebé. Existe evidencia de que la protección que recibe de la vacuna también pasa a su bebé.

Existe mucha evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 son seguras si está embarazada, amamantando o tratando de tener un bebé. No afectan su fertilidad.

## ¿Los ingredientes de la vacuna son adecuados para mí?

Todos los ingredientes utilizados en las vacunas contra el COVID-19 se enumeran en el **Australian Register of Therapeutic Goods (Registro Australiano de Productos Terapéuticos)**.

### Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 aprobadas en Australia:

- > contienen huevo o productos animales
- > contienen virus vivo que cause COVID-19
- > puede afectar o interactuar con su DNA (ADN) de manera alguna
- > contienen cualquier cosa que pueda rastrearle
- > son inadecuadas para personas de algunas religiones o creencias.

Si está ayunando como parte de celebraciones religiosas, es seguro recibir la vacuna y el refuerzo contra el COVID-19. Las vacunas contra el COVID-19 no interrumpirán su ayuno ya que no entran a su estómago.

Las vacunas contra el COVID-19 no alteran su DNA (ADN) ni cambian sus genes. Las vacunas le enseñan a su cuerpo cómo protegerse contra el COVID-19 y se procesan en varios días. No afectan ni interactúan con su DNA (ADN) de manera alguna.

## ¿Son obligatorias las vacunas de refuerzo?

No, sin embargo, si es elegible y no ha recibido una dosis de refuerzo durante más de 6 meses desde su segunda dosis, ya no se considerará que sus vacunas contra el COVID-19 están al día y estará retrasado.

## ¿Qué es el refuerzo adicional de invierno contra el COVID-19 y quién debería recibir uno?

Algunas personas corren más riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19. Para proteger a estas personas antes del invierno, se recomienda una (segunda) dosis adicional de refuerzo.

### A partir de abril de 2022, es elegible para una vacuna de invierno contra el COVID-19 (segundo refuerzo / booster) si:

- > tiene 65 años o más
- > es Aborigen o Isleño del Estrecho de Torres de 50 años o más
- > es residente de un centro de cuidado de personas mayores o discapacitadas
- > tiene 16 años o más y está gravemente inmunocomprometido. Para las personas de este grupo, la dosis de la vacuna de invierno será una quinta dosis de la vacuna contra el COVID-19 (tres dosis primarias, el primer refuerzo y el refuerzo de invierno).

Puede recibir su vacuna de invierno de refuerzo contra el COVID-19 4 meses después de su primera dosis de refuerzo, o 4 meses después de una infección confirmada de COVID-19 si ha tenido COVID-19 desde su primera dosis de refuerzo.

La mayoría de las personas que son elegibles para una vacuna adicional de invierno contra el COVID-19 también son elegibles para una vacuna gratuita contra la gripe (flu).

## ¿Es seguro vacunarse contra el COVID-19 y la gripe al mismo tiempo?

Es seguro y conveniente recibir la vacuna contra el COVID-19 y la vacuna contra la gripe al mismo tiempo. Visite a su médico de cabecera o farmacia si desea recibir ambas vacunas juntas.

## Encuentre una cita

Las citas de vacunas de refuerzo están disponibles en miles de ubicaciones en NSW, incluidas las farmacias y médicos de cabecera.

La mayoría de las clínicas de NSW Health también aceptan "visitas sin cita previa", lo que significa que no tiene que reservar.

- > Encuentre una cita o acuda sin cita previa a una [clínica de vacunación de NSW Health](#).
- > Encuentre una cita en una [clínica, médico de cabecera o farmacia cerca de usted](#).

Si necesita ayuda para reservar una cita, llame a la National Coronavirus Helpline (Línea Nacional de Ayuda de Coronavirus) al **1800 020 080** y presione la opción 8 para servicios de interpretación.