



## แนะนำให้ผู้ที่อายุ 16 ปีขึ้นไปฉีดวัคซีนบูสเตอร์ COVID-19 โดยเร็วเท่าที่จะทำได้

### ทำไมจึงต้องฉีดบูสเตอร์?

แม้ว่าจะติดเชื้อ COVID-19 แล้ว การวิจัยแสดงว่าภูมิคุ้มกันของคุณจะเริ่มลดลงเมื่อเวลาผ่านไป วัคซีนบูสเตอร์จะเตือนระบบภูมิคุ้มกันว่าจะหาและต้านทานเชื้อไวรัสได้อย่างไร บูสเตอร์ช่วยเพิ่มการป้องกันการเจ็บป่วยหนักจาก COVID-19 ได้มากถึง 95 เปอร์เซ็นต์

### ใครบ้างที่ฉีดวัคซีนบูสเตอร์ได้?

ผู้ที่อายุ 16 ปีขึ้นไปฉีดวัคซีนบูสเตอร์ได้ 3 เดือนหลังจากฉีดวัคซีน COVID-19 เข็มที่สอง

แม้แต่คนหนุ่มสาวที่มีสุขภาพแข็งแรงก็ควรฉีดวัคซีนบูสเตอร์ ในช่วงฤดูหนาวความเสี่ยงของการติดเชื้อไวรัสจะเพิ่มขึ้น ดังนั้นการฉีดวัคซีนเสริมจึงเป็นขั้นตอนง่าย ๆ ที่สามารถทำได้ เพื่อป้องกันตนเอง และคนรอบข้างให้ปลอดภัย

### ต้องฉีดวัคซีนบูสเตอร์หรือไม่ ถ้าเป็น COVID-19 แล้ว?

**ต้องฉีด** ภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติต่อการติดเชื้อในอนาคตของแต่ละคนแตกต่างกัน วัคซีนบูสเตอร์สามารถเสริมการป้องกันจากการเจ็บป่วยหนักได้มากถึง 95 เปอร์เซ็นต์

ฉีดวัคซีนบูสเตอร์ได้ทันทีที่หายจากการติดเชื้อไวรัส สำหรับคนส่วนมากเป็นเวลาราว 4 ถึง 6 สัปดาห์หลังจากติดเชื้อ

### มีวัคซีนบูสเตอร์อะไรบ้าง?

วัคซีน Pfizer และ Moderna mRNA เป็นวัคซีน บูสเตอร์ที่ได้รับการแนะนำสำหรับผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไปแม้ว่าจะได้ฉีดวัคซีนอย่างอื่นสองเข็มแรก วัคซีน Pfizer เป็นวัคซีนบูสเตอร์ที่ได้รับอนุมัติสำหรับผู้ที่มีอายุ 16-17 ปี

ใช้วัคซีน AstraZeneca ได้เมื่อวัคซีน mRNA ถูกห้ามให้ใช้ทางการแพทย์ หรือผู้ที่ไม่ยอมรับการฉีดวัคซีน mRNA วัคซีน Novavax สามารถใช้ได้ถ้าพิจารณาว่าวัคซีน COVID-19 อย่างอื่นไม่เหมาะสมกับผู้

## จะมีผลข้างเคียงจากการฉีดบูสเตอร์หรือไม่?

โดยทั่วไปอาจรู้สึกผลข้างเคียงที่ไม่รุนแรงเมื่อฉีดบูสเตอร์ คล้ายคลึงกับการฉีดวัคซีนสองเข็มแรก ซึ่งอาจรวมถึงปวดแขน เป็นไข้ ปวดกล้ามเนื้อ หรือรู้สึกเหนื่อย พุดคุยกับแพทย์จีพีถ้ามีความกังวล

## ทำไมผู้ที่อายุต่ำกว่า 16 ปีจึงไม่มีสิทธิ์ฉีดบูสเตอร์?

ในปัจจุบันวัคซีนบูสเตอร์ยังไม่แนะนำสำหรับผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 16 ปี ในกลุ่มอายุนี้การป่วยเจ็บอย่างหนักจาก COVID-19 โดยทั่วไปมักไม่เกิดขึ้น และการฉีดวัคซีนสองเข็มแรกจะสร้างการตอบสนองทางภูมิคุ้มกันที่แข็งแกร่ง

## การฉีดบูสเตอร์ในระหว่างตั้งครรภ์ปลอดภัยหรือไม่?

วัคซีนบูสเตอร์ปลอดภัยและแนะนำสำหรับหญิงมีครรภ์ที่ฉีดวัคซีน COVID-19 สองเข็มแล้ว การฉีดวัคซีนจะป้องกันทารกด้วย มีหลักฐานที่แสดงว่าการป้องกันที่ได้รับจากวัคซีนส่งต่อไปให้ทารกด้วย

มีหลักฐานมากที่แสดงว่าวัคซีน COVID-19 ปลอดภัยถ้าตั้งครรภ์ กำลังให้นมบุตร หรือกำลังพยายามให้กำเนิดทารก ไม่ส่งผลกระทบต่อภาวะเจริญพันธุ์ของคุณ

## ส่วนประกอบของวัคซีนเหมาะสมกับข้าพเจ้าหรือไม่?

ส่วนประกอบทั้งหมดของวัคซีน COVID-19 มีระบุที่ **Australian Register of Therapeutic Goods (องค์กรกำกับดูแลยาอิสระ)**

**ไม่มีวัคซีน COVID-19 ที่ได้รับอนุมัติในออสเตรเลีย:**

- > ประกอบด้วยไข่หรือผลิตภัณฑ์สัตว์
- > ประกอบด้วยไวรัสที่มีชีวิตที่ก่อให้เกิด COVID-19
- > สามารถมีผลต่อหรือมีปฏิสัมพันธ์กับ DNA ของคุณในทางหนึ่งทางใด
- > ประกอบด้วยสิ่งหนึ่งสิ่งใดที่สามารถติดตามคุณได้
- > ไม่เหมาะสมกับคนบางศาสนาหรือบางลัทธิ

ถ้าคุณถือศีลอดอาหารอันเป็นส่วนหนึ่งของการเฉลิมฉลอง ปลอดภัยที่จะฉีดวัคซีน COVID-19 และบูสเตอร์ จะไม่ขัดแย้งกับการอดอาหารเนื่องจากไม่ทำให้สิ่งหนึ่งสิ่งใดเข้าสู่ท้องเลย

วัคซีน COVID-19 ไม่เปลี่ยน DNA หรือยีนของคุณ วัคซีนจะช่วยสอนร่างกายให้ป้องกันตนเองจาก COVID-19 และดำเนินการเสร็จภายในเวลาไม่กี่วัน ไม่มีผลกระทบหรือมีปฏิสัมพันธ์กับ DNA แต่อย่างใด

## การฉีดวัคซีนบูสเตอร์บังคับหรือไม่?

ไม่ อย่างไรก็ตามหากมีสิทธิ์และไม่ได้ฉีดบูสเตอร์มากกว่า 6 เดือนหลังจากฉีดวัคซีนเข็มที่สอง ไม่ถือว่าวัคซีน COVID-19 ของคุณยังป้องกันได้และจะเกินกำหนด

## วัคซีนบูสเตอร์ COVID-19 สำหรับฤดูหนาวที่เพิ่มขึ้นคืออะไร และใครควรฉีด?

คนบางคนเสี่ยงมากกว่าจากการป่วยเจ็บอย่างหนักจาก COVID-19 เพื่อป้องกันผู้คนที่ล่องหน้าสำหรับฤดูหนาว จึงมีการแนะนำให้ฉีดบูสเตอร์เพิ่มขึ้น (เข็มที่สอง)

**ตั้งแต่เดือนเมษายน 2022 ท่านมีสิทธิ์ฉีดวัคซีน COVID-19 (บูสเตอร์เข็มที่สอง) สำหรับฤดูหนาว**  
**ถ้าคุณ:**

- > อายุ 65 ปีขึ้นไป
- > เป็นชาวอะบอริจินัลและชาวทอร์เรสเตรทไอส์แลนด์อายุ 50 ปีขึ้นไป
- > เป็นผู้อาศัยอยู่ในสถานดูแลคนชราหรือสถานดูแลผู้พิการ
- > อายุ 16 ปีขึ้นไปและมีสภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องอย่างหนัก สำหรับคนในกลุ่มนี้วัคซีนสำหรับฤดูหนาวจะเป็นวัคซีน COVID-19 เข็มที่ห้า (ได้แก่วัคซีนสามเข็มหลัก วัคซีนบูสเตอร์เข็มแรกและบูสเตอร์สำหรับฤดูหนาว)

คุณรับการฉีดวัคซีนบูสเตอร์ COVID-19 สำหรับฤดูหนาวได้ใน 4 เดือนหลังจากฉีดบูสเตอร์เข็มแรก หรือ 4 เดือนหลังจากรับการยืนยันว่าติดเชื้อ COVID-19 ถ้าคุณเป็น COVID-19 ตั้งแต่ฉีดบูสเตอร์เข็มแรก

คนส่วนมากที่มีสิทธิ์ฉีดวัคซีน COVID-19 สำหรับฤดูหนาวเพิ่ม มีสิทธิ์ฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ด้วย

## ปลอดภัยหรือไม่ที่ฉีดวัคซีน COVID-19 และวัคซีนไขหวัดใหญ่เวลาเดียวกัน?

ปลอดภัยและสะดวกในการฉีดวัคซีน COVID-19 และวัคซีนไขหวัดใหญ่เวลาเดียวกัน ไปพบแพทย์จีพี หรือร้านขายยา ถ้าต้องการฉีดวัคซีนทั้งสองอย่างพร้อมกัน

### หาบริการทำนัด

มีบริการนัดฉีดบูสเตอร์หลายพันแห่งทั่วประเทศ NSW รวมทั้งร้านขายยาและแพทย์จีพี

คลินิก NSW Health ส่วนมากรับการ 'เดินเข้าฉีด' ซึ่งหมายความว่าไม่ต้องมีนัด

- > ทำนัดหรือเดินเข้าฉีดได้ที่ [คลินิกการฉีดวัคซีนของ NSW Health](#)
- > ทำนัดฉีดที่คลินิก [แพทย์จีพี หรือร้านขายยาใกล้ท่าน](#)

ถ้าต้องการความช่วยเหลือในการทำนัด โปรดโทร National Coronavirus Helpline (สายช่วยโคโรนาไวรัสแห่งชาติ) หมายเลข **1800 020 080** และกดข้อเลือก 8 สำหรับบริการล่าม