



COVID-19 BOOSTER

LET'S DO THIS – Turkish



16 yaş ve üzerinelere mümkün olan en kısa zamanda COVID-19 destek aşısı olmaları tavsiye edilir

Destek aşısı niçin gereklidir?

Halihazırda COVID-19 aşısı olmuş olsanız bile, araştırmalar bağışıklığınızın zaman içinde azalmaya başladığını gösterir.

Destek dozu bağışıklık sisteminize virüsü nasıl bulup mücadele edeceğini hatırlatır. Destek, COVID-19'un neden olduğu ciddi hastalıklara karşı bağışıklık sisteminizin korunmasını yüzde 95 oranına kadar yükseltir.

Kim destek aşısı olabilir?

16 ve daha yukarı yaşta kişiler, COVID-19 aşısını olmalarından 3 ay sonra destek aşısı olabilirler.

Genç ve sağlıklı kişiler bile destek aşısı olmalıdır. Mikrop kapma riski kışın artar, bu nedenle destek aşısı kendinizi ve çevrenizdekileri korumak için atabileceğiniz basit bir adımdır.

Halihazırda COVID-19 aşısı olmuşsam bir destek aşısına da ihtiyacım var mı?

Evet. Herkesin gelecekteki bulaşıcıya karşı doğal bağışıklığı farklıdır. Destek aşıları ciddi hastalıklara karşı korunmanızı yüzde 95'e kadar artırır.

Virüsten tamamen iyileştikten sonra bir destek aşısı olabilirsiniz. Bu, çoğu kişi için, enfeksiyondan yaklaşık 4 – 6 hafta sonradır.

Destek dozu için hangi aşılar mevcuttur?

İlk iki dozunuz için farklı aşılar olmuş olsanız bile, 18 yaş ve üzerinelere destek aşısı olarak Pfizer ve Moderna mRNA tavsiye edilir. 16 – 17 yaşındakiler için onaylı aşı, Pfizer destek aşısıdır.

Bir mRNA aşısının tıbben uygun olmadığı belirtildiğinde veya kişi mRNA aşısı olmayı reddettiğinde AstraZeneca aşısı kullanılabilir. Bu kişi için başka bir COVID-19 aşısının uygun olmadığı dikkate alındığında Novavax aşısı kullanılabilir.

Bir destek aşısından yan etkiler yaşayacak mıyım?

Destek dozunuzu aldığınızda, ilk iki aşidakilere benzer yaygın, hafif yan etkiler yaşayabilirsiniz. Bu etkiler kolda ağrıyı, ateşi, kas ağrısını veya yorgunluk hissetmeyi içerebilir. Endişeniz varsa doktorunuzla konuşun.

16 yaşından küçük kişiler niçin destek aşısı için uygun değildir?

Destek dozları şu anda 16 yaşından küçük kişiler için tavsiye edilmemektedir. Bu yaş grubundakilerde ciddi COVID-19 hastalığı az görülür ve ilk iki doz güçlü bir bağışıklık oluşturur.

Hamilelik sırasında destek aşısı olmak güvenli midir?

2 doz COVID-19 aşısı olmuş hamile kadınlar için destek aşısı güvenlidir ve tavsiye edilir.

Aşı olarak bebeğinizi de korursunuz. Aşıdan aldığınız korunmanın bebeğinize de geçtiğine dair kanıt vardır.

Yaygın kanıtlar COVID-19 aşılarının, hamile, bebek emziriyor veya hamile kalmaya çalışıyor olsanız da güvenli olduğunu gösterir.

Aşı içerikleri benim için güvenli midir?

COVID-19 aşılarında kullanılan tüm içerikler **Australian Register of Therapeutic Goods (Avustralya Tedavi Edici Maddeler Sicili'nde)** listelenmiştir.

Avustralya'da onaylanmış olan COVID-19 aşılarından hiç biri:

- > yumurta veya hayvan ürünleri içermez
- > COVID-19'a neden olan canlı virüs içermez
- > DNA'nızı hiçbir şekilde etkilemez veya onunla etkileşim içinde bulunmaz
- > sizi izleyebilen hiçbir şey içermez
- > kimi dinlerden veya inançlardan kişiler için uygunsuz değildir.

Tatil kutlamanın bir parçası olarak oruç tutuyorsanız, COVID-19 aşısı veya destek aşısı olmak güvenlidir. COVID-19 aşıları, midenize herhangi bir şeyin girmesine neden olmadıkları için orucunuzu bozmaz.

COVID-19 aşıları DNA'nızı veya geninizi değiştirmez. Aşılar vücudunuza kendisini COVID-19'a karşı nasıl koruyabileceğini öğretir ve birkaç gün içinde çıkar. DNA'nızı hiçbir şekilde etkilemez veya onunla etkileşime girmez.

Destek aşıları zorunlu mudur?

Hayır, ama, onlar için uygunsanız ve ikinci dozunuzdan sonraki 6 ay içinde destek aşısı olmazsanız, COVID-19 aşılarınızı güncellememiş sayılırsınız ve geç kalmış olursunuz.

Ek kış COVID-19 destek aşısı nedir ve kim bu aşığı olmalıdır?

Bazı kişiler COVID-19'dan, daha fazla ciddi hastalık riski taşır. Bu kişileri kıştan önce korumak için ek (ikinci) bir destek aşısı tavsiye edilir.

Şu koşullara sahipseniz, Nisan 2022'den itibaren bir kış COVID-19 (ikinci destek) aşısı olabilirsiniz:

- > 65 veya daha yukarı yaştaysanız
- > 50 veya daha yukarı yaşta Aborijin ve Torres Strait Adalı iseniz
- > yaşlı bakımı veya engelli bakımı yerinde kalıyorsanız
- > 16 veya daha yukarı yaştaysanız ve ciddi bağışıklık yetersizliğiniz varsa. Bu gruptaki kişiler için kış aşı dozu beşinci COVID-19 aşı dozu olacaktır (ilk üç doz, ilk destek ve kış destek dozu).

Kış COVID-19 destek aşınızı ilk destek aşınızdan 4 ay sonra veya ilk destek aşınızdan bu yana COVID-19 olmuşsanız onaylı COVID-19 enfeksiyonundan 4 ay sonra olabilirsiniz.

Ek kış COVID-19 aşısı için uygun olanların çoğu ücretsiz grip aşısı için de uygundur.

COVID-19 ve grip aşısını birlikte olmak güvenli midir?

COVID-19 aşısını ve grip aşısını aynı zamanda olmak güvenli ve uygundur. Her iki aşığı birlikte almak istiyorsanız, doktorunuzu, eczanenizi ziyaret edin.

Bir randevu alın

Destek aşısı randevuları NSW'de, eczaneler ve doktorlar dahil binlerce yerde mevcuttur.

Çoğu NSW Health klinikleri de randevusuz girişleri kabul eder.

- > Bir randevu alın veya bir [NSW Health aşı kliniğine](#) girin.
- > Yakınızdaki bir [klinikten, doktordan veya eczaneden randevu alın](#).

Bir randevu almak için yardıma ihtiyacınız varsa, National Coronavirus Helpline'ı (Ulusal Coronavirus Yardım Hattı'nı) **1800 020 080** numaralı telefonda arayın ve tercümanlık hizmetleri için 8'e basın.